

*Les Plus Belles*  
**Caresses**  
*d'Amour*

DR GÉRARD LELEU



Que l'on soit de jeunes amants, des amoureux réguliers ou irréguliers, en couple depuis longtemps ou depuis peu, ce petit livre-cadeau devrait se trouver sur toutes les tables de nuit. Du cuir chevelu aux orteils, en passant par les épaules ou les seins, ces caresses et baisers réveilleront votre sexualité. Tendres, sensuelles ou franchement érotiques, les caresses de ce livre emporteront l'être aimé au septième ciel !

Médecin, sexologue et thérapeute de couple, le **Dr Gérard Leleu** est l'auteur de plus de trente ouvrages sur la sexualité, dont le best-seller **Le Traité des caresses**, vendu à plus d'un million d'exemplaires, et **La Caresse de Vénus** aux éditions Leduc.s.



LES ÉDITIONS DU SUPRÊMO



9 791092 251067



ISBN 979-10-92251-06-7  
PRIX FRANCE TTC 10 €

*Les Plus Belles*  
**Caresses**  
*d'Amour*

Illustrations © Fotolia :

p. 15, natasamandic ; p. 37, valebisba ; p. 53, francovolpato ;  
p. 75, chubphong ; p. 99, stanslavov ; p. 113, valebisba ; p. 134,  
francovolpato ; p. 163, francovolpato ; p. 196, Ilya Akinshin.

© 2014 L'Instant Cupcake, une marque des éditions Leduc.s

17 rue du Regard, 75006 Paris

E-mail : [info@editionsleduc.com](mailto:info@editionsleduc.com)

ISBN : 979-10-92251-06-7

*Les Plus Belles*  
***Caresses***  
*d'Amour*

DR GÉRARD LELEU





# *Sommaire*

Introduction : élargir le champ du bonheur 7

La peau, un trésor de sensations 13

La main 19

Indispensable plaisir 23

Cueillir un baiser 29

Les jeux de bouche 43

L'épaule nue 57

Fabuleux cuir chevelu 63

Caresse du sein 71

Les plis du poignet 87

## *Sommaire*

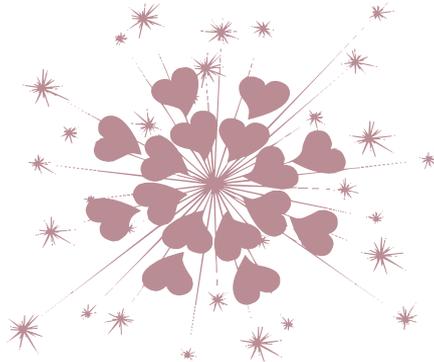
Les plis derrière les genoux	95
Les plis sous-fessiers	101
Irrésistibles fesses	105
Les fesses féminines	111
Les fesses masculines	125
C'est le pied	131
Le baiser intime ou cunni	139
Le baiser pénien	165
Les accessoires	189
Caresses sans mouvement ou presque...	197
Conclusion	203

*Introduction :  
élargir le champ  
du bonheur*

**L**imiter la relation « charnelle » entre la femme et l'homme à la jonction des organes sexuels, c'est perdre la plus grande partie du bonheur qu'elle est susceptible de nous offrir. En revanche, étendre cet échange au-delà des quelques centimètres carrés des sexes à toute la surface de la peau, c'est découvrir un bonheur sans limites : c'est le but des caresses.

*Introduction : élargir le champ du bonheur*

En général, les caresses sont données par la main d'un(e) amant(e) à une zone de peau de son (sa) partenaire. Mais elles peuvent également se prodiguer avec d'autres parties du corps, même si c'est moins aisé : la bouche, bien entendu, mais aussi le front, le nez, le menton, l'avant-bras, les seins, le pénis, le pied, etc.



*Pour réaliser les plus  
délicieuses des caresses,  
n'hésitez pas à alterner  
la pulpe de vos doigts,  
celle de vos lèvres  
ou la chair subtile  
de votre langue.*



*La peau, un trésor  
de sensations*

**O**n considère généralement la peau comme un simple tissu d'emballage de notre corps, et l'on oublie qu'elle est bien plus : un organe sensoriel comme le sont la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût, car elle porte le sens du toucher, le plus étendu de nos sens. La peau représente une surface de 18 000 cm<sup>2</sup> et contient plus de 1 500 000 capteurs sensibles au chaud, au froid, à la douleur et au plaisir.

## *La peau, un trésor de sensations*

La sensibilité cutanée sert dans la vie courante à nous informer sur le milieu extérieur dans lequel nous évoluons ; dans la vie affective, à témoigner des marques de tendresse ; et dans la vie érotique, à offrir et recevoir de merveilleux plaisirs.



*Le toucher est, dans  
la relation amoureuse,  
de tous les instants...*



*...la surface cutanée  
fourmille de points  
sensibles qui, flattés  
de mille et une caresses,  
procurent les meilleures  
voluptés et le bien-être  
le plus parfait.*



*La main*

**B**ien entendu c'est la main, l'agent le plus doué pour la caresse, qui est la plus riche en capteurs sensitifs : leur densité est de 135 par centimètre carré contre par exemple 15 pour la peau du dos. C'est pourquoi la partie du cortex cérébral – le pariétal – où aboutissent les neurones issus de la main a une surface proportionnellement énorme, plus importante que la

## *La main*

surface du tronc en totalité. Autrement dit, il y a plus de capteurs sensitifs dans la main que dans la peau du tronc.





*Indispensable  
plaisir*

**L**e plaisir est le plus généreux antidote que la nature a inventé pour contrebalancer les difficultés et les douleurs que nous inflige la vie : plaisir de manger, de boire, de se caresser, de faire l'amour, d'écouter de la musique, de pratiquer un sport, etc. Ce phénomène s'explique par la biologie : toute activité plaisante est accompagnée d'une sécrétion par le cerveau de molécules

de plaisir qui recèlent des pouvoirs merveilleux : les endomorphines, la dopamine et l'ocytocine sont anti-anxiété, antidouleur, antistress et euphorisantes.

En plus, l'ocytocine est dite « hormone de l'attachement », car elle approfondit les liens entre les êtres. Elle est plus spécialement sécrétée lors des caresses et des baisers. C'est pourquoi un couple dont les

*Les Plus Belles Caresses d'Amour*

partenaires se donnent au fil des jours ces  
doux plaisirs sera plus solide.



*Le plaisir se chante  
sur tous les tons, la mélodie  
s'élevant de deux êtres aimants  
qui se joignent de tous leurs  
sens se fait hymne à la joie  
et monte beaucoup plus haut  
que le cri d'un orgasme  
ordinaire.*



*Cueillir un baiser*

**L**'expression est belle. Elle est juste, aussi. La bouche ne figure-t-elle pas certains jours une fleur, d'autres jours un fruit ? Un jour un coquelicot, un autre une cerise, par exemple. En tout cas, soyons reconnaissants à la nature de nous avoir gâtés en plaçant un pareil ourlet autour de notre orifice buccal, un ourlet au dessin parfait, au teint rubis. C'est un privilège, car aucun

animal n'a de telles lèvres, pas même nos cousins les singes.

Et si elles n'étaient que belles ! Nos lèvres sont, en plus, exquisément sensibles et sources d'intenses voluptés quand elles entrent en contact avec des lèvres amoureuses, désirantes. Elles sont, avec la pulpe des doigts et les muqueuses des organes sexuels, la zone la plus sensible du corps.

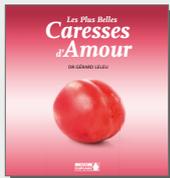
## *Les Plus Belles Caresses d'Amour*

Pour cela, elles sont pourvues d'un nombre considérable de capteurs sensitifs. Comme dans le cas de la main, l'aire de projection de la sensibilité des lèvres sur le cortex pariétal est aussi vaste que celle de l'ensemble du corps. Sans doute dans notre enfance était-il indispensable que notre bouche soit experte à repérer le mamelon nourricier et éprouve un plaisir à son contact : notre vie en dépendait.

*Nos lèvres sont sources  
d'intenses voluptés  
quand elles entrent en  
contact avec des lèvres  
amoureuses, désirantes...*



Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Les plus belles caresses d'amour**  
Gérard Leleu



J'achète ce livre

Merci de votre confiance, à bientôt !

