

# ANTISECHES

36 FICHES MÉTHODE

POLA  
VON GRÜT  
•  
EMMANUELLE  
IGER

POUR DÉCOUVRIR VOTRE THÈME ASTRAL

# DE L'ASTRO

# LES PLANÈTES

## *Essence et fonction*

	Planète	Fonction	Durée dans un signe	Tour du zodiaque	Rétrograde
PERSONNELLES	⊕ Soleil	Conscience, volonté, rayonnement.	env. 1 mois (30-31 jours)	1 an	jamais
	☽ Lune	Émotion, sécurité, mémoire.	env. 2,5 jours	env. 29 jours	jamais
	☿ Mercure	Pensée, parole, échanges.	env. 15 à 60 jours (selon R)	env. 1 an	3 semaines, 3 à 4 fois par an
	♀ Vénus	Amour, plaisir, valeurs.	env. 25 jours à 4 mois (selon R)	env. 1 an	40 jours, tous les 18 mois
SOCIALES	♂ Mars	Action, désir, affirmation.	de 1,5 à 6 mois (selon R)	env. 2 ans	2,5 mois, tous les 2 ans
	♃ Jupiter	Expansion, foi, abondance.	env. 1 an	env. 12 ans	4 mois, chaque année
	♄ Saturne	Structure, temps, limites.	de 2,5 à 3 ans	env. 29 ans	4,5 mois, chaque année
TRANSPERSONNELLES	♂ Uranus	Éveil, libération, choc.	env. 7 ans	env. 84 ans	5 mois, chaque année
	♃ Neptune	Rêve, fusion, idéal, illusions.	de 13 à 14 ans	env. 165 ans	5 à 6 mois, chaque année
	♄ Pluton	Transformation, pouvoir, inconscient.	très variable (orbite elliptique), 12 à 32 ans selon le signe.	env. 248 ans	5 à 6 mois, chaque année

### Rétrogradation

**R** Une planète rétrograde agit vers l'intérieur, les énergies retournées invitent à la réflexion.

# LES SIGNES

## Douze archétypes

Signe	Élément	Modalité	Polarité	Planète(s) maîtresse(s)
♈ Bélier	△ Feu	Cardinal	Jour	Mars
♉ Taureau	▽ Terre	Fixe	Nuit	Vénus
♊ Gémeaux	△ Air	Mutable	Jour	Mercure
♋ Cancer	▽ Eau	Cardinal	Nuit	Lune
♌ Lion	△ Feu	Fixe	Jour	Soleil
♍ Vierge	▽ Terre	Mutable	Nuit	Mercure
♎ Balance	△ Air	Cardinal	Jour	Vénus
♏ Scorpion	▽ Eau	Fixe	Nuit	Mars et Pluton
♐ Sagittaire	△ Feu	Mutable	Jour	Jupiter
♑ Capricorne	▽ Terre	Cardinal	Nuit	Saturne
♒ Verseau	△ Air	Fixe	Jour	Saturne et Uranus
♓ Poissons	▽ Eau	Mutable	Nuit	Jupiter et Neptune

## LES SIGNES

### *Lumière et ombre*

Signe	Lumière	Ombre
♈ Bélier	Courage, spontanéité, leadership.	Impulsivité, impatience, agressivité.
♉ Taureau	Pragmatisme, stabilité, fidélité.	Rigidité, possessivité, complaisance.
♊ Gémeaux	Vivacité, curiosité, polyvalence.	Distraction, superficialité, dispersion.
♋ Cancer	Sensibilité, protection, ténacité.	Hypersensibilité, repli, manipulation.
♌ Lion	Rayonnement, loyauté, générosité.	Orgueil, vanité, arrogance.
♍ Vierge	Précision, discernement, sens du service.	Inquiétude, perfectionnisme, critique.
♎ Balance	Harmonie, diplomatie, équité.	Indécision, dépendance affective, hypocrisie.
♏ Scorpion	Profondeur, intensité, résilience.	Contrôle, jalousie, destruction.
♐ Sagittaire	Foi, enthousiasme, franchise.	Dogmatisme, fuite, manque de tact.
♑ Capricorne	Patience, sens du devoir, construction.	Rigidité, pessimisme, matérialisme.
♒ Verseau	Vision, originalité, indépendance.	Détachement froid, rébellion stérile, individualisme.
♓ Poissons	Compassion, inspiration, dévotion.	Confusion, fuite face au réel, victimisation.

Chaque signe porte deux dimensions qui coexistent souvent. L'ombre n'est pas une erreur, mais un excès que nous pouvons orienter via la conscience et la volonté.

# LES MAISONS ASTROLOGIQUES

## *Douze domaines de vie*

Les signes du zodiaque représentent *comment* une fonction (planète) s'exprime. Les maisons décrivent où cela se vit.

Chaque maison découle de l'ascendant et couvre une sphère de l'existence : famille, amour, carrière, etc.

Chaque maison correspond à un **moment de la journée** : la maison I s'élève à l'aube (ascendant), la X culmine à midi (milieu du ciel – MC), la VII se couche au crépuscule (descendant) et la IV tombe à minuit (fond du ciel – IC). Ce découpage suit la **rotation de la Terre sur 24 heures**, soit environ deux heures par maison.

- Maison I** Moi, image, corps, débuts, vitalité.
- Maison II** Ressources, sécurité, valeurs.
- Maison III** Pensée, échanges, fratrie.
- Maison IV** Racines, foyer, intimité, parent « invisible » (souvent le père).
- Maison V** Création, plaisirs, enfants, jeux.
- Maison VI** Travail quotidien, hygiène de vie, santé, service.
- Maison VII** Relation à l'autre, couple, partenariats.
- Maison VIII** Crises, mort, héritage, ressources partagées, transgénérationnel.
- Maison IX** Idéaux, spiritualité, voyages, quête de sens, rêves.
- Maison X** Carrière, vocation, autorité, statut, parent « visible » (souvent la mère).
- Maison XI** Collectif, projets, espoirs, amitiés, groupes, causes.
- Maison XII** Épreuves, solitude, sabotage, inconscient, les choses cachées (dont les ennemis et les secrets).

# DIGNITÉS PLANÉTAIRES

(Dorothée de Sidon - I<sup>er</sup> siècle)

Signe	Domicile	Exaltation	Triplicités			Termes	Faces/Décans	Chute	Exile
			Diurne	Nocturne	Commun				
♈	♂	☉ (19°)	☉	4	☿	4-5 ♀ 6-11 ♂ 12-19 ♂ 20-24 ♂ 25-29	♂ 0-9 ♂ 10-19 ♀ 20-29	☿ (21°)	♀
♉	♀	☽ (3°)	♀	☽	♂	♀ 0-7 ♂ 8-13 4-14-21 ♂ 22-26 ♂ 27-29	♀ 0-9 ☽ 10-19 ☽ 20-29	♂ (28°)	♂
♊	♂	☽	☿	♀	♀	♂ 0-5 4-6-11 ♀ 12-16 ♀ 17-23 ♂ 24-29	♂ 0-9 ♂ 10-19 ♀ 20-29	☿ (28°)	☿
♋	♀	○ (15°)	♀	♂	☽	♂ 0-5 ♀ 7-12 ♂ 13-18 ♀ 19-25 ♂ 26-29	♀ 0-9 ♂ 10-19 ☽ 20-29	♂ (27°)	♂
♌	♂	○	○	4	☿	4-5 ♀ 6-10 ♂ 11-17 ♀ 18-23 ♂ 25-29	☿ 0-9 4-10-19 ♂ 20-29	♀ (27°)	♀
♍	♀	☿ (15°)	♀	☽	♂	♀ 0-6 ♀ 7-16 4-17-20 ♂ 21-27 ♂ 28-29	○ 0-9 ♀ 10-19 ☽ 20-29	○ (19°)	○
♎	♂	☿ (21°)	♂	♀	○	♂ 0-5 ♀ 6-13 4-14-20 ♀ 21-27 ♂ 28-29	○ 0-9 ♂ 10-19 ♀ 20-29	☽ (3°)	☽
♏	♀	○	♂	♂	☽	♂ 0-6 ♀ 7-10 ♂ 11-18 ♀ 19-23 ♂ 24-29	♂ 0-9 ○ 10-19 ♀ 20-29	○ (19°)	○
♐	♂	○	○	4	☿	4-0-11 ♀ 12-16 ♂ 17-20 ♂ 21-25 ♂ 26-29	♀ 0-9 ☽ 10-19 ♂ 20-29	♀ (15°)	♀
♑	♀	○ (28°)	♀	☽	♂	♀ 0-6 4-7-13 ♀ 14-21 ♂ 22-25 ♂ 26-29	♀ 0-9 ♂ 10-19 ♂ 20-29	○ (15°)	○
♒	♂	☿	♂	♀	○	♀ 0-6 4-12-15 ♂ 16-18 ♂ 19-27 ♂ 28-29	♂ 0-9 4-10-19 ♀ 20-29	♀ (15°)	♀

## LES ASPECTS

### *Relations entre planètes*

Les aspects forment un **angle** entre deux planètes et indiquent si leur relation est fluide ou tendue, conciliante ou conflictuelle.

	Aspect	Angle - Orbe	Caractéristiques	Principaux effets
ASPECTS MAJEURS	♂ Conjonction	0° - orbe 10°	Même signe : éléments et modes identiques.	<b>Fusion, union.</b> Synthèse.
	✗ Sextile	60° - orbe 4°	Éléments compatibles, modes différents.	<b>Collaboration.</b> Opportunités.
	△ Trigone	120° - orbe 7°	Signes du même élément, modes différents.	<b>Harmonie, fluidité.</b> Talent, aisance, stabilité.
	□ Carré	90° - orbe 7°	Même mode, éléments incompatibles.	<b>Tension.</b> Conflit latent, frustration, moteur de transformation.
	♂ Opposition	180° - orbe 10°	Signes opposés : mêmes modes, éléments complémentaires.	<b>Polarité.</b> Tiraillement, projection, appel à l'équilibre.
	↖ Semi-carré	45° - orbe 2°	Signes qui se suivent ou ont des éléments compatibles.	<b>Tension subtile.</b> Irritation diffuse, agacement.
ASPECTS MINEURS	✚ Sesqui-carré	135° - orbe 2°	Signes du même élément ou sans lien élémentaire ou modal.	<b>Tension modérée.</b> Léger déséquilibre, ajustement porteur de croissance.
	↗ Quinconce	150° - orbe 2°	Signes sans lien élémentaire ou modal.	<b>Désaccord implicite.</b> Décalage persistant, ajustements nécessaires pour grandir.
	↖ Semi-sextile	30° - orbe 2°	Signes côte à côte : éléments et modes différents.	<b>Point aveugle.</b> Potentiel en sommeil, élan à cultiver.

## L'ASCENDANT

*L'image projetée*

Signe	Lumière	Ombre
♈	Courageux, entreprenant, passionné, direct.	Impulsif, agressif, égoïste, intolérant.
♉	Sensuel, stable, persévérant, loyal.	Obstiné, paresseux, possessif, obtus.
♊	Curieux, adaptable, vif d'esprit, sociable.	Instable, dispersé, cynique, anxieux.
♋	Protecteur, tendre, persévérant, intuitif.	Dépendance affective, lunatisme, impénétrable.
♌	Charismatique, généreux, confiant, rayonnant.	Égocentrique, théâtral, vaniteux, autoritaire.
♍	Méticuleux, fiable, logique, observateur.	Tatillon, rigide, inquiet, critique.
♎	Diplomate, charmant, juste, élégant.	Indécis, complaisant, superficiel, influençable.
♏	Perspicace, magnétique, intense, volontaire.	Contrôlant, secret, jaloux, destructeur.
♐	Idéaliste, franc, curieux, enthousiaste.	Moralisateur, impatient, arrogant.
♑	Tenace, structuré, digne, responsable.	Rigide, pessimiste, froid, aigri.
♒	Original, indépendant, visionnaire, grégaire.	Distant, hautain, marginal, nonchalant.
♓	Intuitif, doux, sensibilité artistique, empathique.	Fuyant, influençable, victimisation.

## LIRE UN THÈME NATAL

### *La carte du ciel à la naissance*

Le thème astral (ou thème natal) est une photographie symbolique du ciel à la naissance, une boussole. Il ne nous détermine pas, mais dit d'où nous venons (notre potentiel) et nous aide à naviguer dans la vie.

#### 1 Commencer par l'ascendant

- Porte d'entrée du thème, manière d'interagir avec le monde, corps et présence.

Son maître planétaire oriente toute la lecture (cf. fiches 2 et 5).

#### 2 Identifier les dominantes

- Signe solaire, ascendant et position de la Lune.
- Planètes angulaires (maisons I, X, VII, IV).
- Planètes très aspectées ou isolées.
- Accumulation dans un signe, un élément, une maison.

#### 3 Lire les maisons

- Où s'expriment les grandes fonctions planétaires ?  
Ex. : Vénus en maison X → désir d'harmonie visible, artistique ou publique.

#### 4 Observer les aspects majeurs

- Quels dialogues soutiennent ou « tendent » les planètes ?

Carrés = points de friction, potentiels de croissance.

Trigones = facilités, talents spontanés, mais aussi une certaine passivité.

#### 5 Sentir l'équilibre global

- Quels éléments dominent ? Quelles dynamiques reviennent ?
- Thème de Feu : action, intuition. Thème d'Eau : réceptivité, mémoire. Thème de Terre : sécurité matérielle, travail. Thème d'Air : communication, sociabilité.

## LE SOLEIL DANS LES SIGNES

Signe	Lumière	Ombre
♈	Courage, leadership spontané.	Impulsivité, besoin de dominer.
♉	Force tranquille, sens du concret.	Inertie, attachement excessif.
♊	Intelligence vive, curiosité, communication.	Instabilité, dispersion.
♋	Sensibilité nourricière, protection, ténacité.	Repli défensif, susceptibilité.
♌	Générosité, rayonnement naturel.	Orgueil, besoin d'admiration.
♍	Précision, conscience du détail, analyse.	Critique, perfectionnisme, anxiété.
♎	Quête d'harmonie, sens du compromis, sociabilité.	Indécision, dépendance affective.
♏	Lucidité, intensité, passion.	Contrôle, jalousie, domination.
♐	Foi, enthousiasme, vision.	Dogmatisme, fuite en avant, excessif.
♑	Intégrité, ambition, construction.	Contrôle froid, peur d'échouer, conformisme.
♒	Visionnaire, liberté d'être, original.	Distance émotionnelle, rigidité mentale, individualisme.
♓	Compassion, inspiration, intuition.	Confusion, évitement du réel, victimisation.



## LA LUNE DANS LES SIGNES

Signe	Lumière	Ombre
♈	Élan affectif franc, spontanéité émotionnelle.	Réactivité excessive, impatience relationnelle.
♉	Stabilité affective, sensorialité apaisante.	Procrastination, paresse, peur du changement.
♊	Légèreté d'humeur, besoin de toujours comprendre et de parler.	Nervosité, détachement affectif, bavardage.
♋	Tendresse profonde, mémoire du cœur, besoin d'accueil.	Hypersensibilité, repli défensif.
♌	Chaleur émotionnelle, loyauté rayonnante, générosité de cœur.	Sensible à la critique, drames émotionnels, égoïsme.
♍	Attention discrète, soin dans le quotidien, dévotion.	Inquiétude chronique, émotion retenue, critique constante.
♎	Besoin d'harmonie, diplomatie dans le domaine affectif.	Indécision, évitement du conflit.
♏	Profondeur, intensité, passion.	Fusion anxiante et contrôlante, peur de la trahison.
♐	Enthousiasme affectif, optimisme instinctif.	Fuite face à l'introspection, inconstance émotionnelle.
♑	Besoin de maîtrise, fiabilité, loyauté, constance.	Blocage émotionnel, peur du manque.
♒	Clarté mentale, recul bienveillant.	Froideur, difficulté à se livrer.
♓	Réceptivité, compassion.	Confusion, tendance au sacrifice, manque affectif.