



INCLUS :  
**20 cartes**  
à offrir  
ou à garder

# Mantras feel-good

20 cartes de bonheur  
à colorier





L'amour  
commence  
par moi



J'apprends  
chaque jour



Mon cœur  
est rempli  
de gratitude



Je vis  
dans le  
moment  
présent





Tout passe,

même les vagues  
les plus fortes



J'avance,  
même si  
j'ai peur



Je choisis  
la joie.