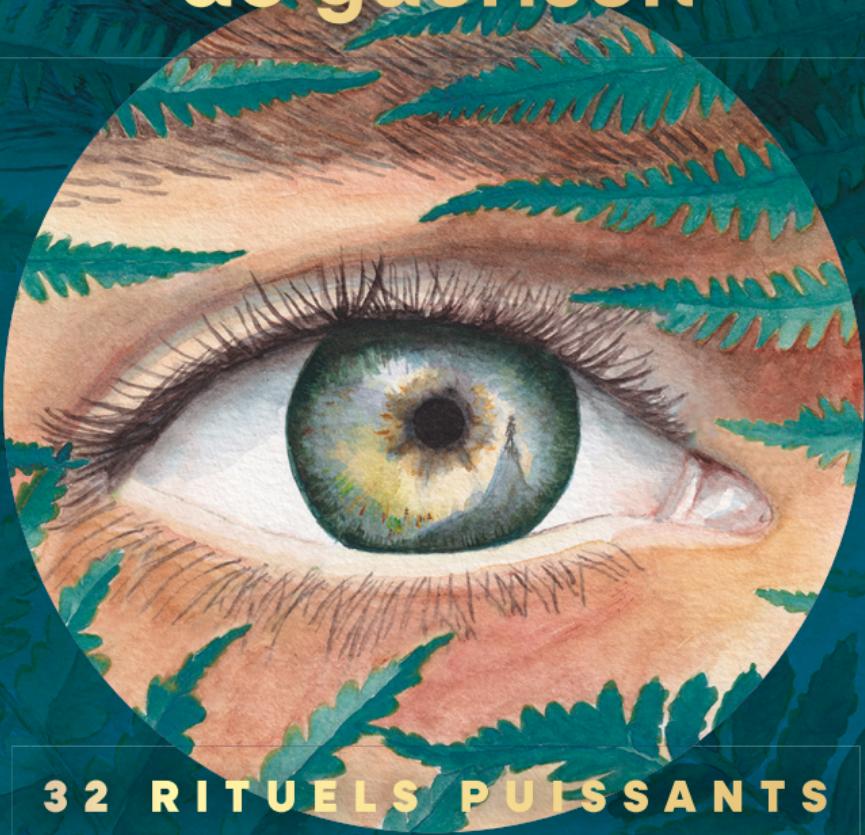


ARNAUD RIOU

Illustrations de Carla Cartagena

Rituels & décrets de guérison



32 RITUELS PUISSANTS

animae

ARNAUD RIOU
Illustrations de Carla Cartagena

Rituels & décrets de guérison

32 RITUELS PUISSANTS





Conseil éditorial : Pascale Senk

Édition : Fanny Gauvin

Correction : Nathalie Billaut

Design du coffret et maquette : Jennifer Faisant

© 2025 Éditions Animaee

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 978-2-38564-179-5

Sommaire

Introduction	5
Les 32 rituels	15
1. Le rituel des cinq éléments	15
2. Le rituel pour activer l'enthousiasme	19
3. Le rituel pour dynamiser l'eau	23
4. Le rituel de la salière	27
5. La réalisation d'un sac médecine	31
6. Le rituel d'offrande aux ancêtres	35
7. Le rituel pour renforcer la confiance en soi	39
8. Le rituel d'incarnation	43
9. Le rituel pour favoriser les rêves de clarté	47
10. Le rituel du testament	53
11. Le rituel d'adieu aux défunts	57
12. Le rituel pour couper une relation toxique	61
13. Le rituel de l'arbre planté	65
14. Le rituel de guérison	69
15. Le rituel du bâton de parole	73
16. Le rituel du pardon	77
17. Le rituel d'ancrage	81
18. Le rituel de changement d'année	87

19. Le rituel de la quête de vision.....	91
20. Le rituel pour écarter une personne.....	95
21. Le rituel de la roue de médecine	99
22. Le rituel pour favoriser la prospérité	105
23. Votre autel de bonne fortune.....	111
24. Le rituel du chemin de vie	115
25. Le rituel pour arrêter de fumer.....	119
26. Le rituel pour favoriser la venue d'un enfant.....	125
27. Le rituel d'arrivée dans un lieu de vie.....	131
28. Le rituel de départ d'un lieu de vie	137
29. Le rituel des vœux d'Imbolc	141
30. Le rituel pour dépasser les traumatismes	145
31. Le rituel de divination	149
32. Le rituel pour augmenter votre magnétisme.....	153
L'auteur	156

Introduction

Les rituels existent depuis la nuit des temps. Rituels pour retrouver son pouvoir, pour se soigner, pour communiquer avec les défunt; rituels pour honorer les solstices, les équinoxes, pour rendre hommage aux ancêtres... De tout temps, les rituels ont permis de créer un lien entre le monde visible et le monde invisible, entre le monde de la matière et le monde spirituel. Les rituels créent du lien social, donnent du sens et rendent extraordinaire une action ordinaire.

Qu'est-ce qu'un rituel ?

Un rituel n'est pas une prière, ce n'est pas non plus une habitude. Un rituel associe une intention (se libérer d'une personne toxique, arrêter de fumer, se soigner d'une maladie) à une action symbolique: brûler une feuille de laurier, enterrer un message, allumer une bougie, un bâton d'encens...

S'ils sont parfois pratiqués à la vue de tous, comme les rituels et bénédicitions des religions officielles, les baptêmes, les enterrements, les mariages, ils peuvent aussi endosser une dimension ésotérique, et ils ont alors lieu dans la plus grande discréetion.

S'ils sont spirituels, ils ne sont pas forcément religieux: il existe tout autant de rituels laïcs. Lorsqu'on pose la première pierre d'un bâtiment, lorsqu'on coupe le ruban d'un monument, lorsqu'on demande au père de couper le cordon ombilical ou simplement lorsqu'on trinque, on pratique un rituel. Les sociétés secrètes, depuis la franc-maçonnerie jusqu'à la Cosa nostra, ou les cercles des grandes écoles possèdent, par exemple, leurs rituels. Les initiés sont ceux qui connaissent le sens et le pouvoir de ces derniers.

Qu'est-ce qu'un décret ?

J'entends par décret une phrase que vous prononcez pour vous, en laquelle vous croyez, et qui va vous permettre de changer votre regard sur une situation. Les décrets sont des programmes. Nous passons notre vie à nous programmer, consciemment ou inconsciemment. Dans un décret, vous affirmez consciemment un nouveau programme. Sentez-vous libre de réajuster un mot, une parole à votre situation pour vous permettre de vous les approprier. Vous pouvez les recopier de façon manuscrite, les conserver sur vous ou sous votre lit; ainsi, ils continueront à œuvrer pour vous.

La puissance poétique et magique du rituel

Le rituel apparaît comme un phénomène à part, un mystère, une porte d'accès à la poésie et à la magie. Depuis l'école, la pensée cartésienne nous force à considérer les obstacles de ce monde en termes de problèmes et de solutions. Nous avons passé notre scolarité à résoudre des équations. Nous continuons, une fois adultes, à chercher des solutions aux problèmes que nous créons: des problèmes de santé, de couple, d'argent, des problèmes au bureau, avec sa voiture, des problèmes existentiels, relationnels, juridiques, des problèmes de peau, des problèmes de riches, de faux problèmes et la clé du problème. Notre vie est ponctuée de problèmes auxquels nous cherchons des solutions. Celles-ci doivent être efficaces, rapides et pragmatiques, pour nous persuader que nous sommes performants.

Dans ce jeu manichéen et matérialiste, nous aspirons à un sentiment de toute-puissance. Mais nous laissons échapper la magie de la vie, sa poésie et son mystère, qui révèlent derrière chaque épreuve la subtilité d'un enseignement, derrière chaque obstacle, une ressource.

Alors comment, dans notre société matérialiste à l'excès et coupée de sa poésie, les rituels

peuvent-ils encore trouver leur place? Comment croire que le fait de remplir le saladier d'oranges peut avoir une quelconque influence sur notre richesse? Quel crédit donner à celui qui fait brûler de la sauge pour purifier son appartement des mauvais esprits? Quelle autorité accorder à ce rituel qui consiste à planter un pommier pour retrouver l'amour, ou à saupoudrer du gros sel devant sa porte pour se protéger? Du reste, existe-t-il des preuves scientifiques de l'efficacité des rituels? Existe-t-il des études sérieuses, validées par une université quelconque, pour nous rassurer?

Dans ce monde figé et coupé de la vie elle-même, les rituels apparaissent aussi inutiles qu'essentiels. C'est justement parce que nous aspirons à retrouver la magie en nous, la dimension sacrée de notre existence et la poésie de ce monde que les rituels pourraient brusquement revenir à la mode.

Que sait-on de l'efficacité des rituels ?

S'il suffisait de s'asperger le corps avec de l'eau bénite en récitant des incantations pour se soigner d'un cancer, cela se saurait, et il serait malhonnête et dangereux de promettre qu'un rituel offre systématiquement les résultats attendus, quelle que soit la personne qui le pratique et quelle que soit la situation que l'on cherche à transformer. Pour

autant, si les rituels existent depuis la nuit des temps, s'ils sont transmis de génération en génération, ou d'initié à apprenti depuis des millénaires, c'est non seulement parce qu'ils donnent des résultats, mais aussi car ils apportent une réponse, un autre regard sur les mondes visibles et invisibles. Seuls ceux qui les pratiquent quotidiennement le savent!

Il est cependant de mon devoir de vous rappeler que, quel que soit le pouvoir réel des rituels, leur résultat ne peut être garanti, et ils ne peuvent sous aucun prétexte se substituer à d'autres voies. Ainsi, tous les rituels ayant trait à la santé ne peuvent remplacer un traitement médical.

Un geste de foi et d'indépendance spirituelle

Les rituels sont l'association d'une intention claire dans le monde invisible et d'une action précise dans le monde visible, qui s'appuie sur des mouvements, parfois des mudras, des gestes, des attitudes. On peut utiliser tout type de support pour les rituels: de la sauge, des bougies de différentes couleurs, des grains de riz ou de café...

Si les rituels sont d'usage chez les sorciers, les moines, les prêtres et les sorcières depuis la nuit

des temps, la pratique ne leur est pas réservée pour autant. Toute ma vie, j'ai encouragé l'autonomie chez chacun. À travers mes livres et mes conférences, j'incite les lecteurs à retrouver leur souveraineté et leur indépendance matérielle, énergétique, émotionnelle et spirituelle. Et les rituels sont une voie magique vers la célébration de la souveraineté.

La puissance d'un rituel est indissociable de la foi que nous lui accordons. Le rituel est un outil, il est comme le vélo du cycliste ou le couteau du cuisinier. Ce n'est pas tant le couteau qui est responsable du succès d'un plat que l'engagement et la dextérité du chef qui l'utilise. Il en est de même pour les rituels. Plus vous croirez en ces rituels, plus ceux-ci fonctionneront. C'est un support puissant pour établir des liens entre le monde visible et le monde invisible, pour donner du corps à vos intentions et du sens à vos actions. On ne pratique pas un rituel comme on prend un cachet d'aspirine. Un rituel est un acte de foi.

Au moment de le réaliser, peut-être serez-vous touché en découvrant le naturel avec lequel vous vous l'appropriez, ou ému devant les synchronicités et les signes qui vous confirment que votre rituel apporte ses premiers résultats.