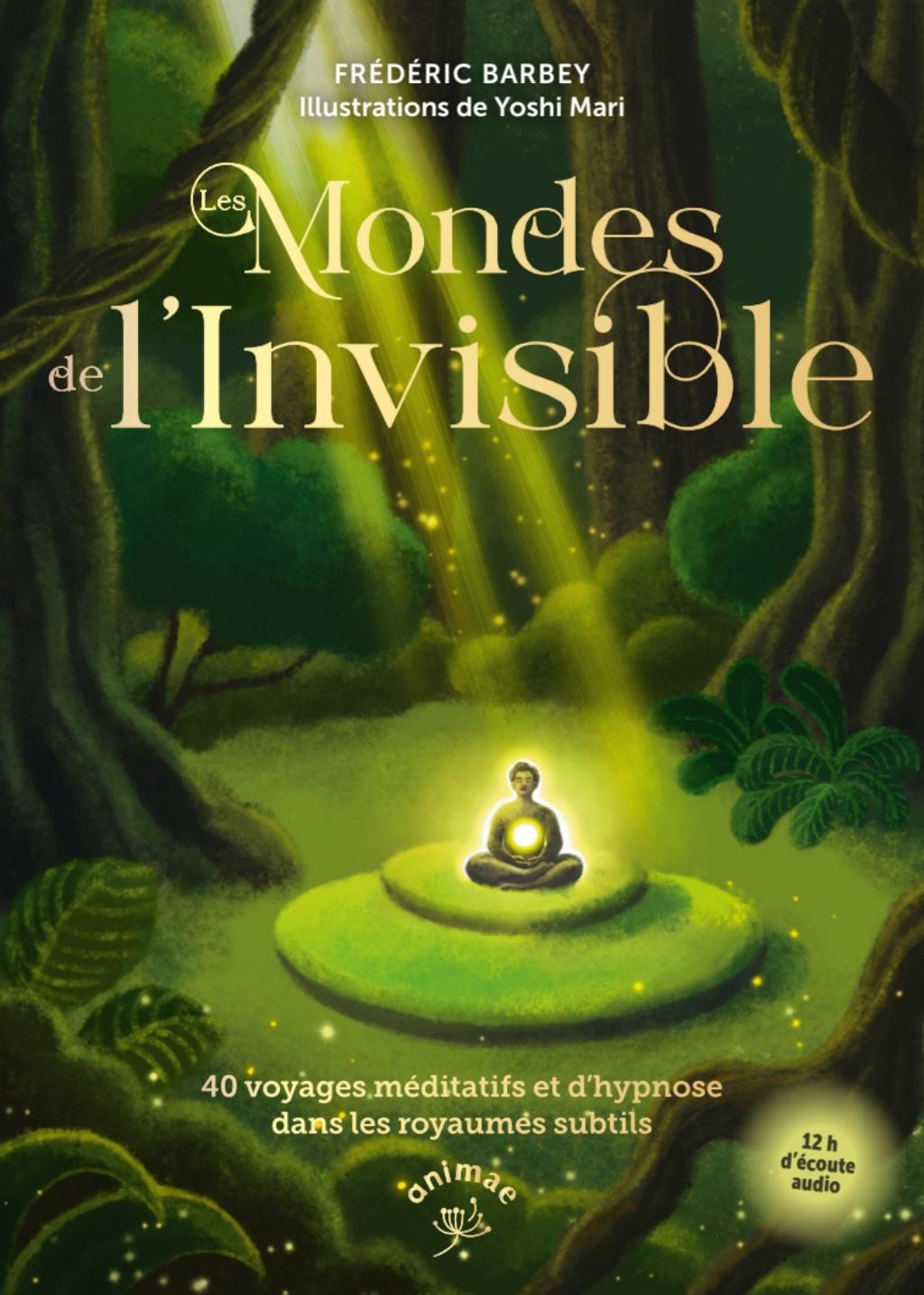


FRÉDÉRIC BARBEY
Illustrations de Yoshi Mari

Les Mondes de l'Invisible

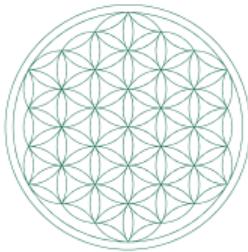


40 voyages méditatifs et d'hypnose
dans les royaumes subtils



12 h
d'écoute
audio

Les
Mondes
de l'Invisible



Conseillère éditoriale : Nelly Portal

Édition : Annabelle Biau-Weber

Correction : Stéphanie Girardot

Audios : Frédéric Barbey

Maquette et design de couverture : Jennifer Faisant

Illustration des cartes : Yoshi Mari

© 2025 Animae, une marque des éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 978-2-38564-146-7

FRÉDÉRIC BARBEY
Illustrations de Yoshi Mari

Les Mondes
de l'Invisible

40 voyages méditatifs et d'hypnose
dans les royaumes subtils



Sommaire

Introduction	7
Présentation du coffret	8
Méthodes de tirage	15
Guide d'interprétation des cartes	25
Les voyages audios	29
Les cartes	31
Fondations	32
1. Vous ancrer dans le présent	32
2. Vous connecter à votre corps	34
3. Vous protéger des énergies négatives	36
4. Purifier votre espace	38
5. Recharger vos batteries	40
6. Renforcer votre aura	42
7. Harmoniser vos chakras	44
8. Vous relier à la nature	46
Éveil Intérieur	48
9. Accueillir vos émotions	48
10. Écouter votre intuition	50
11. Retrouver la paix intérieure	52
12. Vous aimer davantage	54
13. Libérer vos peurs	56
14. Transformer votre colère	58

15. Renforcer la confiance en soi	60
16. Vous reconnecter à la joie	62
Transformation	64
17. Guérir une blessure du passé	64
18. Dépasser un blocage	66
19. Vous libérer d'une relation toxique	68
20. Pardonner	70
21. Lâcher prise	72
22. Comprendre un rêve	74
23. Clarifier une situation	76
24. Prendre une décision importante	78
Élévation Spirituelle	80
25. Message de vos guides	80
26. Recevoir un signe	82
27. Communiquer avec vos ancêtres	84
28. Rencontrer votre animal totem	86
29. Recevoir la sagesse des éléments	88
30. Explorer vos dons	90
31. Trouver votre direction	92
32. Vous aligner avec l'univers	94
Réalisation	96
33. Activer votre potentiel	96
34. Ouvrir votre cœur	98
35. Activer votre lumière intérieure	100
36. Vous connecter à votre mission de vie	102
37. Manifester vos désirs	104
38. Accueillir l'abondance	106
39. Vivre votre spiritualité au quotidien	108
40. Recevoir la sagesse universelle	110

— Introduction —

Présentation du coffret

Les mondes invisibles sont des plans vibratoires qui nous entourent et nous traversent en permanence. Ce sont des espaces de conscience, d'énergie et de sagesse qui influencent notre réalité quotidienne. À travers ce coffret-oracle, vous êtes invité à explorer ces royaumes subtils et à tisser des liens conscients avec ces sphères mystérieuses.

La puissance de ce coffret réside dans sa flexibilité d'utilisation : il offre deux approches complémentaires qui permettent une exploration profonde de ces univers parallèles :

- ❖ le tirage d'une seule carte permet une guidance, une connexion directe et profonde avec un message spécifique ;
- ❖ le tirage en plusieurs cartes permet une lecture plus complexe et nuancée, une exploration multidimensionnelle.

LES CINQ FAMILLES DES MONDES DE L'INVISIBLE

Le coffret est composé de cinq familles de huit cartes, chacune créée pour vous offrir un véritable parcours initiatique, une ascension spirituelle consciente et progressive. Comme un temple sacré qui s'élève vers le ciel tout en restant solidement ancré dans la terre, chaque famille constitue un niveau essentiel de votre évolution.

FONDATIONS (CARTES 1 À 8)

Les cartes des fondations constituent la base essentielle de tout développement spirituel. Cette famille aborde les aspects fondamentaux de l'ancrage, de la protection et de la connexion à la terre.

Elle nous enseigne l'art de créer une base solide pour notre évolution spirituelle tout en restant profondément enraciné dans notre réalité physique. Ces cartes nous rappellent l'importance de prendre soin de notre temple corporel et de notre espace énergétique.

ÉVEIL INTÉRIEUR (CARTES 9 À 16)

Sur ces bases solides s'élève l'éveil intérieur. Cette famille de cartes nous guide dans l'exploration de notre monde émotionnel et intuitif. Elle nous invite à plonger dans les profondeurs de notre être pour découvrir nos trésors cachés.

Présentation du coffret

L'éveil intérieur nous accompagne dans la reconnaissance et l'accueil de nos émotions, le développement de notre intuition et de notre joie naturelle. Ces cartes nous enseignent l'art de la découverte de soi et de l'authenticité.

TRANSFORMATION (CARTES 17 À 24)

Les cartes de la transformation constituent le cœur du temple, l'espace sacré où s'opèrent les plus grandes transmutations à travers les processus de changement et de guérison.

Cette famille aborde les moments cruciaux de notre évolution personnelle, nous aide à transmuter nos blessures en sagesse et nos défis en opportunités. Elle nous accompagne dans le lâcher-prise, le pardon et la prise de décisions importantes. Ces cartes sont des alliées précieuses dans nos moments de transition.

ÉLÉVATION SPIRITUELLE (CARTES 25 À 32)

Cette famille nous connecte aux dimensions supérieures et à notre guidance spirituelle. Elle nous ouvre aux messages de nos guides, à la sagesse des éléments et à la communication avec nos ancêtres.

L'élévation spirituelle nous aide à développer notre discernement spirituel et à approfondir notre connexion avec l'invisible. Ces cartes élèvent notre conscience vers des fréquences plus subtiles.