

2

8

7

9



1

FRANÇOIS VINCENSINI

MA BIBLE DE LA NUMÉROLOGIE

**Le guide de référence complet
sur les nombres et leur pouvoir symbolique**



3

5

4

LEDUC

TOUT SAVOIR SUR LES NOMBRES ET LEURS SECRETS

- **Un ouvrage complet** sur les nombres et leur pouvoir symbolique : les fondements, les techniques d'application, la maîtrise du karma, avec de nombreux exercices et calculs à effectuer.
- **Toutes les clés pour éclairer votre destin** grâce à la numérologie.
- **Dans cette édition de luxe découvrez :**
 - Les bases de la numérologie.
 - Les vibrations des nombres et leurs résonances.
 - Votre diagnostic karmique.
 - La météo de votre devenir à travers les cycles de votre chemin de vie.

Un numérologue et formateur reconnu

François Vincensini est numérologue et formateur en numérologie. Il est l'auteur chez Leduc de *Connaître son destin avec la numérologie, c'est malin* et de *Numérologie karmique*.

ISBN : 979-10-285-3467-7



29,90 euros
Prix TTC France

9 791028 534677



Rayon : Ésotérisme

editionsleduc.com

LEDUC ↗

MA BIBLE DE LA
NUMÉROLOGIE

DU MÊME AUTEUR, AUX ÉDITIONS LEDUC

Numérologie karmique, 2021
Connaître son destin avec la numérologie, c'est malin, 2020

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison. Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcoururent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Nouvelle édition de *Ma Bible de la numérologie, Le guide de référence complet sur les nombres et leur pouvoir symbolique*, paru en 2022.

Conseil éditorial : Stéphanie Honoré

Édition : Bleuenn Jaffres

Relecture : Audrey Peuportier

Maquette : François Giraudet

Design de couverture : Antartik

Illustrations de la couverture et intérieures : Ophélie Dhayere

© 2025 Leduc Éditions

76, boulevard Pasteur

75015 Paris

ISBN : 979-10-285-3467-7

FRANÇOIS VINCENSINI

MA BIBLE DE LA NUMÉROLOGIE

Le guide de référence complet
sur les nombres et leur pouvoir symbolique

LEDUC 

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS	7
NOTE AU LECTEUR	9
INTRODUCTION	11
Première partie	
Qu'est-ce que la numérologie ?	13
CHAPITRE 1 HISTORIQUE ET ORIGINES	15
CHAPITRE 2 LE CHEMIN DE L'ÉVOLUTION	19
CHAPITRE 3 LES PRINCIPES DE CALCUL DE BASE	29
Deuxième partie	
Découvrir tous les aspects de votre personnalité : votre thème numérologique avec son chemin de vie	37
CHAPITRE 4 LE THÈME NUMÉROLOGIQUE ET SES COMPOSANTES	39
CHAPITRE 5 VOTRE IDENTITÉ NUMÉROLOGIQUE	47
CHAPITRE 6 LE VOYAGE DE VOTRE EXISTENCE PRÉSENTE	67
CHAPITRE 7 L'IMPLICATION	89
CHAPITRE 8 LA CARACTÉROLOGIE	105
Troisième partie	
L'interprétation détaillée par nombre et sous-nombre	119
CHAPITRE 9 LA SYMBOLIQUE FOUILLÉE DE LA VIBRATION DE CHAQUE NOMBRE	121
CHAPITRE 10 L'INTERPRÉTATION DES SOUS-NOMBRES DE 10 À 78	195

Quatrième partie	
Décoder les nombres de votre quotidien	211
CHAPITRE 11 LES NOMBRES RÉPÉTITIFS QUI VOUS INTERPELLENT	213
CHAPITRE 12 LES NOMBRES DE VOTRE LIEU DE RÉSIDENCE	219
CHAPITRE 13 LES NOMBRES DE VOTRE TÉLÉPHONE ET DE VOTRE VÉHICULE	231
Cinquième partie	
Guider vos choix avec la numérologie	243
CHAPITRE 14 DÉTERMINER L'INFLUENCE DE VOTRE ANNÉE, MOIS, ET JOUR PERSONNELS	245
CHAPITRE 15 VOUS GUIDER DANS VOS CHOIX DE CARRIÈRE OU D'ACTIVITÉ	257
CHAPITRE 16 IDENTIFIER DES PISTES DE PRÉVENTION POUR VOTRE SANTÉ	265
CHAPITRE 17 VÉRIFIER VOTRE COMPATIBILITÉ AVEC UN PARTENAIRE	271
CHAPITRE 18 IDENTIFIER VOS DONS	277
Sixième partie	
Maîtriser votre karma grâce à la numérologie	283
CHAPITRE 19 FAVORISER VOTRE ÉVOLUTION SPIRITUELLE	285
CHAPITRE 20 RÉÉQUILIBRER VOTRE KARMA	299
Septième partie	
Communiquer avec le monde spirituel avec l'aide de la numérologie	323
CHAPITRE 21 RENCONTRER ET RENOUER AVEC VOTRE ANGE GARDIEN	329
CHAPITRE 22 COLLABORER AVEC LE MONDE ANGÉLIQUE ET ARCHANGÉLIQUE	333
CHAPITRE 23 APPRENDRE À DIALOGUER AVEC VOTRE ÂME	359
CONCLUSION	367
BIBLIOGRAPHIE	371
TABLE DES MATIÈRES	372

AVANT-PROPOS

Depuis les origines de l'humanité, les nombres tiennent une grande place dans l'évolution de l'homme. Avant de savoir écrire, il a fallu savoir compter pour partager.

Cet ouvrage a donc pour vocation de vous aider à comprendre le pouvoir symbolique des nombres et leur rôle d'initiateurs dans le cheminement de votre vie au quotidien.

Mais avant de passer dans le concret, il semble important de rappeler que le symbole, loin d'être un signe neutre, est moteur et que bien interprété il peut conduire à une évolution positive et constructive.

Le mot « symbole » vient du grec ancien *sûmbolon*, qui peut se traduire par « mettre ensemble ». Au sens pythagoricien du terme, la fonction du symbole est de délivrer un enseignement secret avec sa double face : une expression énigmatique et un sens profond.

Une étude scientifique évoquée dans le journal *Le Monde* du 4 février 2020 a avancé que la création de l'Univers n'était peut-être pas le fruit du hasard, mais plutôt la résultante d'une volonté. Si l'on souscrit à cette idée d'une création volontaire, alors nous pouvons dire que les nombres peuvent être considérés comme les maîtres de ballet et les maîtres de musique de la symphonie qu'est la création de l'Univers.

Ils orchestrent ainsi la densification de la lumière depuis le photon jusqu'à la constitution de nos corps humains en passant par toutes les étapes d'évolution, comme le

laisseraient entendre les dernières théories de la physique quantique qui induisent l'hypothèse que tout est vibration.

Quelle que soit l'avancée des sciences humaines, la création de l'Univers et son origine restent encore un mystère pour la plupart d'entre nous. Nous pouvons nous émerveiller de sa complexité, de son ordonnancement, de sa beauté, de l'infini de ses dimensions.

Les nombres et leur symbolisme vont nous aider à en décoder l'intention dans notre développement personnel et le déroulement de notre quotidien.

Avant de découvrir le côté pratique et ludique au quotidien de la symbolique des nombres, vous allez apprendre à les comprendre et à les utiliser tant dans votre construction intérieure que dans votre rayonnement extérieur.

Vous verrez que les nombres peuvent vous aider à vous accomplir et à parfaire certaines facettes de votre personnalité.

Le nombre vous suit partout, quand vous regardez l'heure, un numéro de chambre d'hôtel, une date particulière, la plaque d'immatriculation du véhicule qui vous précède... De quel message est-il porteur pour vous ? Comment fixer une date pour tel ou tel événement important dans votre vie ? Comment savoir si un partenaire au travail ou en privé est compatible avec vous ? Autant de questions auxquelles la symbolique des nombres peut vous apporter une réponse.

Nous espérons que cette initiation vous encouragera à développer en vous la part d'intuition, d'imagination et d'inspiration inhérente à la condition humaine.

NOTE AU LECTEUR

Avant d'entamer votre lecture, nous vous invitons à ne pas remplir directement sur votre livre les grilles de calcul et les tableaux de diagnostic qui y sont associés.

Ainsi, avant d'effectuer vos calculs personnels, vous pourrez préalablement scanner ou photocopier ces guides dans le nombre d'exemplaires adapté à vos recherches.

Les grilles et les tableaux à photocopier sont signalés au fil des pages par le pictogramme  afin que vous puissiez les repérer plus aisément.

Cette manière de procéder laissera d'une part votre livre intact pour d'autres études éventuelles dans votre famille ou votre entourage. Elle permettra d'autre part la constitution d'un dossier confidentiel sur l'historique de votre passé antérieur et de son rééquilibrage à réaliser dans cette existence.

INTRODUCTION

La numérologie a un fonctionnement très simple. Il suffit de savoir faire une addition et la réduction d'une somme à l'unité et de faire preuve d'un soupçon d'organisation. Tous vos pas seront guidés et soutenus par des exemples parlants.

Ce livre va vous permettre progressivement et aisément d'intégrer les différents calculs à réaliser grâce à des grilles prétracées et à quelques tableaux récapitulatifs constitutifs des éléments de votre thème numérologique.

Puis, après les calculs, viendra le temps de l'interprétation de votre thème, appelé également « plan d'incarnation ». Là aussi, des tableaux à lecture directe vous permettront de relever les éléments nécessaires à la rédaction de votre plan de manière claire et synthétique.

Cette première étape acquise, vous aurez l'opportunité d'améliorer votre connaissance de vous-même et de votre parcours. Vous pourrez approfondir la signification étendue de chaque nombre révélé par votre thème grâce à une déclinaison détaillée des aspects psychologiques et caractérologiques qu'ils symbolisent.

Il vous sera ensuite proposé de décoder le sens de tous les nombres que vous rencontrez dans votre quotidien dans des situations différentes et de constater que ce que nous appelons habituellement le hasard est aussi porteur d'une signification utile pour vous.

La dernière partie vous invitera à découvrir le sens spirituel de votre existence à travers trois dimensions :

- l'orientation karmique de votre thème et l'évolution à réaliser pour le rééquilibrer ;
- l'aide et la guidance que peut nous procurer le monde spirituel, notamment par la signification des signes et des nombres qu'il met sur notre chemin ;
- la collaboration que nous pouvons entreprendre avec notre Âme pour nous réaliser dans la joie et l'harmonie.

En cas de difficulté, vous avez la possibilité de me joindre par e-mail dont vous trouverez l'adresse en fin de livre.

Puisse ce livre devenir le compagnon de route de votre évolution dans votre quête vers votre réalisation.

Première partie

Qu'est-ce que
la numérologie ?

a 9 1 4

CHAPITRE 1

HISTORIQUE ET ORIGINES

« Le symbole est réparateur. »

Georges Colleuil,
La Fonction thérapeutique des symboles

HISTORIQUE DE LA NUMÉROLOGIE

La science des nombres, mère de la numérologie

La numérologie trouve son origine dans la science des nombres pratiquée à une époque antédiluvienne qui fait l'objet de plusieurs hypothèses historiques différentes.

Les connaissances ésotériques hindoues et tibétaines proviendraient, en grande partie, d'une très ancienne civilisation disparue aujourd'hui, le continent Mu, appelé aussi la Lémurie. Ce continent qui se trouvait dans le Pacifique aurait sombré il y a plusieurs milliers d'années. La numérologie et le yoga seraient issus de cette connaissance décamillénaire.

La symbolique des nombres serait donc tirée de la connaissance ésotérique des anciens hindous. Les prêtres égyptiens, 11 000 ans avant J.-C., auraient hérité des hindous les enseignements de cette science des nombres.

Une autre hypothèse avancée par des auteurs américains suppose que la numérologie était déjà pratiquée du temps de l'Atlantide, continent qui fut englouti sous les eaux de l'Atlantique il y a plus de 12 000 ans avant J.-C. Cette connaissance aurait permis à des Atlantes initiés de quitter à temps leur continent avant son engloutissement pour s'installer principalement pour certains en Amérique du Sud et pour d'autres en Égypte. Selon ces chercheurs, la numérologie serait redécouverte cycliquement quand une civilisation connaît une situation très compromettante pour son devenir. L'ouverture et la compréhension spirituelle induites par cette connaissance permettraient d'anticiper les événements planétaires ou continentaux menaçant la sécurité de l'homme.

De manière plus certaine, nous savons que les Égyptiens, les Phéniciens, les Sumériens, les Hindous, les Arabes et les Chinois ont utilisé les nombres comme symboles de la Connaissance. Dans toutes les langues anciennes, chaque lettre, caractère ou idéogramme avait une correspondance numérique. En latin, par exemple, les chiffres romains s'écrivaient avec des lettres : le 4 = IV, le 6 = VI, le 10 = X.

La Bible est un livre riche en symboles dont la structure est chiffrée. Les kabbalistes utilisent la « Guématria » pour la décoder. Ce système est une forme de numérologie.

Le rôle clé de Pythagore

Plus près de nous, le grand maître scientifique et mystique Pythagore a vulgarisé la numérologie après l'avoir codifiée. Elle était alors très proche dans son fonctionnement de celle qu'on pratique aujourd'hui. Ce grand initié était un adepte de la métempsychose, le principe de migration des Âmes, appelé aussi « réincarnation »¹.

Les connaissances de Pythagore étaient très étendues : outre la numérologie et l'astrologie, il enseignait la philosophie, les mathématiques, les médecines naturelles et la musique, qui était considérée jusqu'au Moyen Âge comme une discipline mathématique.

Né en Grèce sur l'île de Samos vers 580 avant J.-C., il est décédé vers 495 avant J.-C. à Métaponte, en Grèce. Après avoir étudié la science des nombres auprès des prêtres égyptiens de Memphis, il poursuivit ses études notamment par les mathématiques sacrées, à Babylone, en Perse.

1. Parmi les incarnations les plus connues de l'Âme très évoluée de ce maître de sagesse : Akhenaton, Pythagore, Jean disciple de Jeshua ou Jésus, François d'Assise.

En 532 avant J.-C., il fonde une école chez Milon de Crotone en Calabre où il enseigne toutes les disciplines dont la numérologie, connue à l'époque sous le nom de « science des nombres ». Cette école était conçue sous forme de fraternité avec des disciples, qui selon ses biographes romains pouvaient compter jusqu'à trois cents personnes. Parmi ses disciples, le célèbre Platon qui a marqué la culture philosophique occidentale.

Quand un disciple adhérait à la fraternité, il devait faire don de toutes ses possessions à cette fondation. Il en recevait le double à son départ de la fraternité. Un disciple étudiait pendant cinq ans derrière un rideau sans voir le maître. En fonction de sa discréption et de son application, il était ensuite admis à le voir dans son enseignement écrit et démontré.

Cette fraternité était également composée de nombreuses sœurs, dont la belle Théano, fille de Milon de Crotone, qui épousa Pythagore malgré leur différence d'âge. De nombreux disciples capables d'intégrer son enseignement furent également aptes à l'enrichir et à le transmettre à leur tour.



REPRÉSENTATION DE PYTHAGORE

La numérologie serait parvenue jusqu'à nos jours par l'entremise des sociétés secrètes telles que les loges franc-maçonniques. Peu connue du public en France avant les années 1970, elle connaît un regain d'intérêt avec les nombreux écrits édités depuis par des auteurs américains, puis par des auteurs français tels que Jean-Daniel Fermier, Françoise Daviet et Pierre Lassalle.

UN ART DIVINATOIRE OU UNE SCIENCE ?

La tarologie, l'astrologie et la numérologie sont classifiées et connues pour être des arts dits « divinatoires ». Cette classification signifie que par des méthodes qualifiées d'irrationnelles, elles permettraient de prédire l'avenir.

Elles sont souvent amalgamées à des pratiques de voyance qui prétendent dévoiler l'avenir. Par exemple, la tarologie, qui est un outil très performant de connaissance de soi, est souvent confondue avec la taromancie, dédiée à la prédition. Il est important de clarifier le but de ces arts, qui consiste d'abord et avant tout en l'application d'une science fine et éprouvée depuis des siècles pour la connaissance de soi.

- La prédition laisse supposer que le chemin est déjà écrit et que l'on ne peut échapper à un destin dont un être supérieur tire les ficelles.
- La prévision permet de tracer les influences que notre avenir peut connaître pour mieux faire face aux futurs défis à venir et en faire des tremplins d'évolution.
- Pour la numérologie, l'être humain garde son libre arbitre, même si dans cette existence il doit assumer les conséquences positives ou négatives des choix qu'il a faits dans les différentes personnalités de ses vies antérieures. Ainsi que nous allons le développer dans le chapitre suivant, la numérologie est une connaissance qui a trois buts :

- 1** éclairer l'être sur son passé antérieur ;
- 2** prendre connaissance du chemin d'évolution qu'il doit accomplir pour cette existence ;
- 3** le guider dans ses choix pour la réalisation de son être dans une perspective spirituelle et harmonieuse.

a 9 1 4

CHAPITRE 2

LE CHEMIN DE L'ÉVOLUTION

Les nombres sont des symboles qui nous permettent d'en savoir plus sur nous-mêmes et notamment, ainsi que nous le verrons plus tard, de connaître notre plan d'incarnation. En effet, loin de la vision cartésienne occidentale, la numérologie s'appuie sur l'idée que l'homme est beaucoup plus qu'une simple enveloppe corporelle qui disparaît avec la mort physique : c'est une Âme, qui s'incarne et se réincarne dans une personnalité différente à chaque existence.

LE CHOIX DES ÂMES

Comme l'évolution de la science humaine ne permet pas de décrire ce que sont les étapes de la Création, nous nous référerons à leur symbolique enseignée par l'Archange Michaël et les Anges Xédah lors de canalisations, réalisées par l'auteure et médium bien connue Marie Lise Labonté et relatées dans son livre *Les Familles d'âmes*¹.

La Source, appellation du phénomène créateur du Divin, émet en permanence des Étincelles de Lumière, qui sont la manifestation de la volonté du Créateur² pour l'expérimentation de la Loi d'Amour pour chaque entité créée.

1. Marie Lise Labonté, *Les Familles d'âmes - Votre identité divine et la mission de votre âme*, Paris, J'ai Lu, 2013.

2. La volonté est une forme de volonté qui laisse à l'Âme le libre arbitre dans le choix sans exercice du pouvoir par le Créateur.

Lors de leur descente dans le processus de densification, les Étincelles franchissent deux sas vibratoires pour devenir ce que nous appelons « des Anges ». À ce niveau, les Étincelles ont le choix :

- demeurer dans la dimension angélique et servir les desseins divins dans l'Univers en restant reliés à la Lumière de la Source qui les guide ;
- se regrouper avec d'autres Étincelles pour former une congrégation très puissante appelée « Archange » pour des tâches d'importance dans le fonctionnement et la marche de l'Univers ;
- poursuivre leur schéma d'involution en revêtant un manteau de Lumière plus dense, qui est l'Âme, en passant par la matrice appelée « Âme Mère ».

Revêtues de leur Âme, les Étincelles se sentent aimantées par une famille d'Âmes, dont la spécificité correspond à la vocation qu'elles se sont donnée pour servir l'Univers : par exemple, la famille d'Âmes des Guérisseurs ou celle des Enseignants.

Une fois intégrées à leur famille d'Âmes, ces nouvelles Âmes chargées de leur Étincelle divine vont décider de poursuivre leur densification en passant par cinq nouveaux sas vibratoires qui leur permettront d'accéder à la dimension humaine pour habiter un corps physique et expérimenter ainsi le libre arbitre voulu par le Créateur.

De ce fait, après ce chemin d'involution, ces Étincelles incarnées ne sont plus reliées directement à la Lumière de la Source et doivent retrouver de leur propre chef la voie de l'évolution au cours des multiples incarnations projetées et mémorisées par leurs Âmes.

Pour cela, elles peuvent faire le choix d'être guidées par les multiples signes et enseignements présents dans la nature terrestre et dans l'observation du Cosmos.

De plus, si elles en font la demande, le monde angélique peut les inspirer³, toujours dans le respect du libre arbitre, pour avancer sur ce chemin de l'évolution qui conduit à l'homme réalisé.

3. Voir la partie VII « Communiquer avec le monde spirituel avec l'aide de la numérologie », page 323.

LE PRINCIPE DE LA MÉTEMPSYCHOSE⁴

Nous sommes habitués depuis notre plus tendre enfance à nous identifier à notre apparence physique. Cette identification est parfois contrebalancée par la mesure de notre quotient intellectuel. Par conséquent, l'appréciation de ce que nous sommes passe majoritairement par ces deux estimations et fait de nous, en général, des êtres qui s'attristent du vieillissement de leur corps d'une part et de la diminution progressive, avec les ans, de leur capacité intellectuelle d'autre part.

Contrairement aux traditions asiatiques et amérindiennes, par exemple, l'homme occidental est victime d'une rationalité castratrice. Il méconnaît ses dimensions subtiles et imagine après la libération de son corps physique un hypothétique paradis qu'il est juste capable de situer dans la rubrique des « mystères ». Ce sont justement ses dimensions subtiles qui migreront vers une autre incarnation après le départ de son corps physique.

Une meilleure conception de l'être que nous sommes passe par l'étude de la vision asiatique de nos dimensions physiques et subtiles.

Les trois niveaux de l'être

Cette vision prend en compte trois niveaux :

- l'Esprit, sa part la plus subtile, qui peut se dénommer également l'Essence ou l'Étincelle divine déposée en nous ;
- l'Âme, sa part lumineuse, permet à l'Esprit d'expérimenter dans la personnalité en s'incarnant. L'Âme mémorise l'évolution et, en fonction de la loi de cause à effet (appelée aussi « karma »), elle va choisir un pays, une ethnie, un lieu et des parents pour que les différentes personnalités puissent faire progresser l'entité vers l'homme réalisé ;
- la personnalité qui pense, agit, ressent dans un corps physique qui lui ressemble et l'enseigne pour faire des choix éclairés pour son devenir qu'elle crée par ses croyances et ses choix.

4. La métémpsychose, ou transmigration de l'Âme, est la croyance selon laquelle l'Âme se projette successivement dans plusieurs corps.

Les sept plans des corps subtils de l'être humain

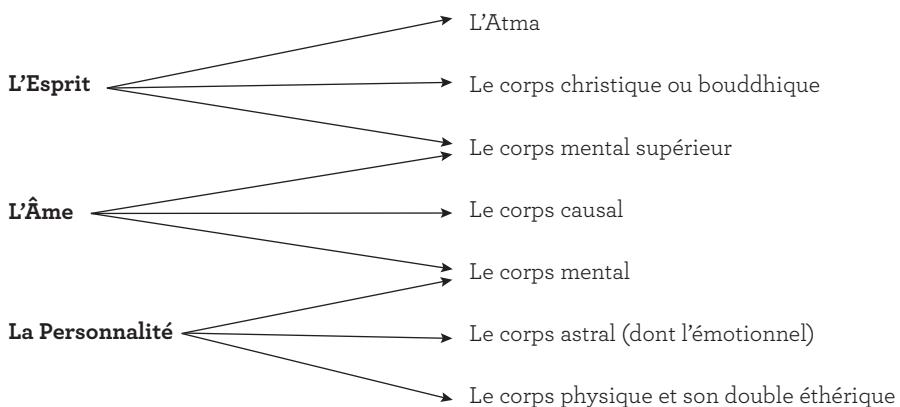
Cet aspect ternaire de l'homme se conjugue en sept plans qui sont reliés et interdépendants :

- le 7^e plan : l'Atma, le corps subtil le plus spirituel ;
- le 6^e plan : le corps christique ou bouddhique qui porte la dimension compassionnelle de l'être ;
- le 5^e plan : le corps mental supérieur siège de l'intuition et de l'inspiration ;
- le 4^e plan : le corps causal siège de l'ego et de la conscience ;
- le 3^e plan : le mental concret où résident l'intellect et la faculté de comprendre ce qui est observable ;
- le 2^e plan : le corps astral, qui comprend, entre autres, l'émotionnel et aussi les cristallisations du karma à rééquilibrer ;
- le 1^{er} plan : le corps physique et son double éthélique qui lui permet de se mouvoir.

LA RELATION ENTRE NOS TROIS DIMENSIONS ET NOS CORPS SUBTILS⁵

NOS TROIS DIMENSIONS

NOS CORPS SUBTILS ET DENSES



5. Schéma tiré du livre de Fanchon Pradalier-Roy, *Le Karma dévoilé*, Monaco, éditions Alphée, 2005.

Pour terminer sur nos différentes dimensions, il faut préciser que notre corps mental est un tout même s'il se décline en trois étages :

- le mental concret : l'intellect ;
- le mental causal : la conscience de son Âme ;
- le mental supérieur : l'intuition, l'inspiration, la créativité.

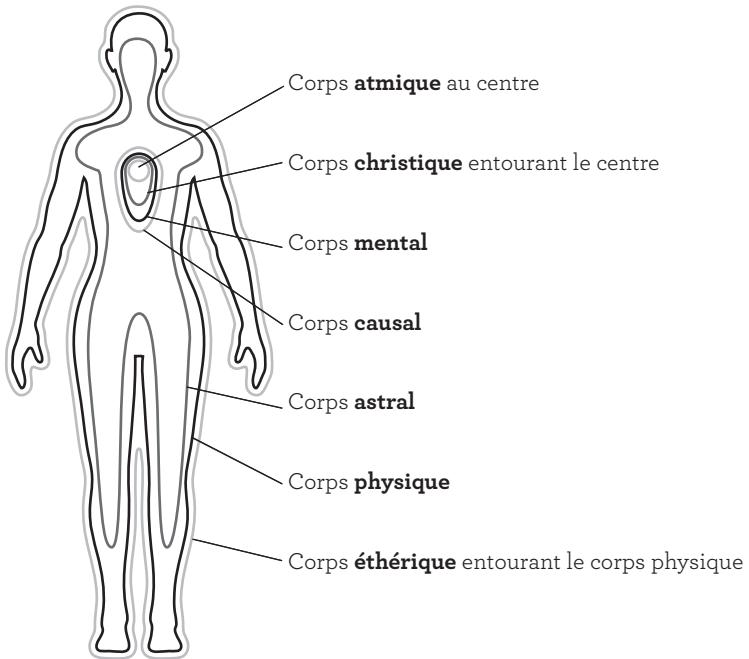
Cependant, chaque personnalité suivant sa croyance peut le borner à l'étage qui correspond à ses valeurs et peut être se priver des hautes vibrations dont il est porteur au niveau de l'Âme et même de l'Essence.

Voyons maintenant comment les trois grandes dimensions de l'homme sont reliées aux sept niveaux de son entité.

- **L'Esprit** est relié à l'Atma (7^e) au plus haut, puis au corps christique ou bouddhique (6^e), et il partage le corps mental supérieur (5^e) avec l'Âme.
- **L'Âme** est également reliée à trois plans. Au plus haut, vibratoirement parlant, au corps mental supérieur (5^e), puis pleinement au corps causal (4^e) qui relève plutôt de la mémoire de nos vies antérieures. Enfin, elle partage le corps mental concret (3^e) avec la personnalité.
- **La Personnalité**, quant à elle, est reliée au plus haut au mental concret (3^e), puis au corps astral (2^e) qui contient l'émotionnel et enfin au corps physique (1^{er}) avec son double éthérique qui se désagrège quarante jours après le décès.

Pour illustrer le positionnement de nos différents corps subtils, vous trouverez ci-après un schéma de leur implantation. Il faut préciser que ces corps qui nous composent sont bien à l'intérieur, même si leurs rayonnements que l'on appelle « l'aura » peuvent être perçus jusqu'à trois mètres autour du corps physique.

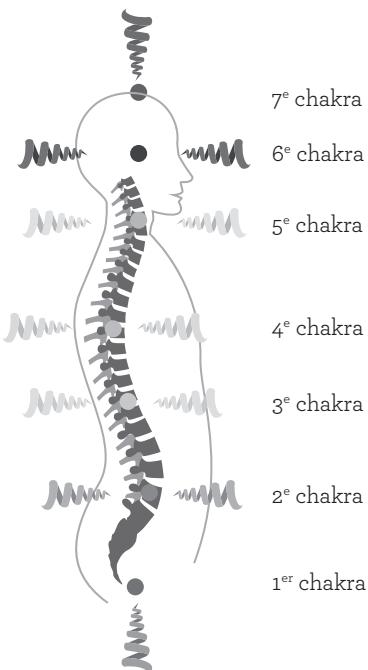
**LES SEPT PLANS DE NOS CORPS SUBTILS
ET LEUR POSITIONNEMENT DANS NOTRE CORPS PHYSIQUE**



Les sept chakras principaux

Ces différents corps sont « alimentés » et régénérés par l'énergie captée par ces centres psychosensoriels que sont les sept chakras, que l'on peut situer par rapport à notre corps physique comme suit : le 1^{er} entre le périnée et l'anus, le 2^e en dessous du nombril, le 3^e en dessous du plexus solaire, le 4^e à hauteur du cœur, le 5^e au niveau de la gorge, le 6^e à la racine du nez entre les deux yeux et enfin le 7^e au sommet du crâne.

POSITIONNEMENT DES SEPT CHAKRAS PRINCIPAUX
DU 7^e AU SOMMET DU CRÂNE AU 1^{er} EN BAS DES HANCHES



Bien sûr, nous mangeons et nous respirons pour sustenter notre corps physique et le maintenir en bonne santé. Mais notre santé psychique et spirituelle dépend plus particulièrement de notre capacité à prendre en compte nos autres dimensions.

L'activité physique classique ou sportive n'est pas suffisante pour leur régénération. La pratique des différentes formes de yoga, du qi gong, des techniques de respiration consciente, de la visualisation créatrice, de la méditation ou de la prière peuvent y contribuer efficacement.

Parmi ces corps subtils, deux d'entre eux plus particulièrement vont être concernés par la découverte de notre karma :

- le corps astral, qui contient les cristallisations énergétiques des problématiques karmiques de notre passé antérieur ;
- le corps mental causal, qui mémorise toutes nos incarnations depuis la première.