

*lilou Macé*

avec la participation de Davina Delor

# Mantras Sacrés

*abondance*

50 puissants mantras  
d'abondance

*Calligraphiés, bénis et lus  
par Tenzin Penpa*

LEDUC 

*Libou Macé*

avec la participation de Davina Delor

# Mantras Sacrés

*abondance*

50 puissants mantras  
d'abondance

*Calligraphiés, bénis et lus  
par Tenzin Penpa*

LEDUC 

DES MÊMES AUTEURES, AUX ÉDITIONS LEDUC

*Mantras sacrés, 50 puissants mantras  
pour transformer votre vie, 2023*

*Mantras sacrés de guérison, 50 puissants mantras  
pour guérir, 2024*

**REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !**

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : **[bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)**

Retrouvez-nous sur notre site **[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**  
et sur les réseaux sociaux.



Édition : Annabelle Biau-Weber  
Design du coffret et maquette : Laurie Baum  
Correction : Stéphanie Girardot

© 2025 Éditions Leduc  
76 boulevard Pasteur  
75015 Paris – France  
ISBN : 979-10-285-3441-7

# Introduction

**L'**abondance est notre droit de naissance. Elle est présente partout autour de nous : dans la nature qui se renouvelle sans cesse, dans les océans débordant de vie, dans les cycles infinis du jour et de la nuit et même dans l'air que nous respirons, disponible en quantité illimitée. Pourtant, au fil du temps, nous avons oublié cette vérité fondamentale, conditionnés par un monde où la compétition, la rareté et les croyances limitantes nous font penser que tout est limité, que nous devons lutter pour obtenir notre part et que si certains possèdent plus, cela signifie automatiquement que d'autres possèdent moins.

Cette vision erronée nous a coupés de notre capacité naturelle à recevoir, à créer et à manifester. Nous avons appris à donner, mais souvent avec effort et sacrifice, en oubliant que l'abondance véritable circule librement lorsque nous sommes ouverts à la fois à donner et à recevoir. L'univers ne connaît pas le manque ; c'est notre perception qui l'installe dans nos vies. En rétablissant une

connexion profonde avec l'abondance universelle, nous permettons à la prospérité de circuler à travers nous, de nourrir nos projets, notre bien-être et notre capacité à contribuer au monde.

Mais comment rétablir ce lien ? Comment transformer nos peurs et nos blocages en une confiance absolue dans l'abondance ? Les mantras sacrés sont l'un des outils les plus puissants pour y parvenir.

Ces sons sacrés agissent bien au-delà de nos pensées rationnelles. En les récitant ou en les écoutant, ils entrent en résonance avec notre être profond, dissolvent les schémas de manque ancrés en nous et ouvrent les portes d'une prospérité fluide et naturelle. Ce n'est pas de la magie, mais une reprogrammation vibratoire qui nous réaligne avec notre capacité innée à attirer et manifester ce dont nous avons besoin.

Cocréé avec la précieuse participation de Davina Delor, ce troisième coffret de mantras sacrés, récités avec puissance par Tenzin Penpa, est une invitation à renouer avec cette abondance naturelle. Chaque mantra contenu dans ce coffret a été soigneusement sélectionné pour élever votre vibration, dissoudre les blocages intérieurs, attirer la

prospérité, renforcer votre confiance et activer votre plein potentiel de manifestation.

Grâce au QR code placé à l'arrière de chaque carte, vous pourrez écouter chaque mantra récité par Tenzin Penpa et ressentir sa vibration résonner en vous. Vous pouvez écouter les mantras pendant une méditation, en fond sonore ou encore les réciter à voix haute ou basse, en synchronisant votre diction avec votre respiration.

Je suis convaincue que ces sons sacrés contribueront à l'expansion de votre être, à la réalisation de vos aspirations profondes et à votre capacité à manifester avec aisance et fluidité.

Je vous souhaite une pratique lumineuse, une abondance infinie et le bonheur de recevoir autant que de partager.

Avec amour,

Lilou

# La puissance des mantras sacrés d'abondance

## Leurs origines

Les mantras tibétains d'abondance sont bien plus que de simples formules récitées pour attirer la prospérité. Ce sont des clés vibratoires qui ouvrent les portes d'un état d'être aligné avec la richesse sous toutes ses formes : matérielle, spirituelle, émotionnelle et relationnelle. Leur origine remonte à des millénaires : dans la tradition bouddhiste, ils étaient utilisés comme médecine de l'âme, du corps et de l'esprit.

Transmis secrètement dans les temples tibétains, ces mantras étaient réservés aux initiés afin de préserver leur pureté et leur efficacité. Chaque mantra porte en lui une vibration spécifique, capable de transformer notre rapport à l'abondance en nous libérant des blocages intérieurs, des croyances limitantes et des schémas inconscients de manque. Ces

formules sonores ont traversé les âges, ont été bénies par des maîtres spirituels et ont été récitées avec une intention profonde pour activer l'énergie de prospérité et d'épanouissement.

Les mantras sacrés de ce troisième coffret sont des outils puissants pour attirer et manifester l'abondance.

- ❖ Ils possèdent une vibration élevée. Chacun d'eux agit directement sur la conscience en élevant notre fréquence énergétique, nous reconnectant ainsi à notre nature abondante.
- ❖ Ils bénéficient d'une bénédiction spirituelle. Ils ont été transmis avec soin par Tenzin Penpa, moine tibétain qui a reçu des bénédictions spécifiques et l'accord spirituel pour les transmettre.
- ❖ Leur utilisation quotidienne et leur récitation régulière permet d'ancrer un état d'ouverture et de réceptivité à l'abondance sous toutes ses formes.
- ❖ Ils regorgent de bienfaits. Au-delà de l'abondance matérielle, ces mantras favorisent également l'harmonie intérieure, la clarté d'esprit, la libération des émotions et la réalisation des aspirations profondes.



Ma rencontre avec Tenzin Penpa et Davina Delor, qui ont dédié leur vie à cette pratique, nous a donné l'opportunité de rassembler et partager ces mantras d'abondance. Avec leur accord et sous leur guidance bienveillante, ces formules sacrées ont été mises à disposition du plus grand nombre afin de répondre aux défis de notre époque et d'accompagner chacun dans son cheminement vers une vie plus prospère et équilibrée.

## Le choix des mantras

Les mantras sélectionnés pour ce troisième coffret sont issus d'une tradition millénaire et portent en eux des vibrations puissantes pour activer l'abondance sous toutes ses formes. Chaque mantra a été choisi pour sa capacité à éveiller des énergies spécifiques : prospérité matérielle, sagesse intérieure, protection, réussite et harmonie. En récitant ces formules sacrées, nous nous connectons aux forces bienveillantes de l'univers et ouvrons notre cœur à la richesse infinie qui nous entoure.

Certains mantras, comme Om Soti et Om Sara Si Dhi Hri, favorisent une abondance alignée avec la bienveillance et la sagesse, permettant d'accueillir la

prospérité tout en cultivant l'intelligence et la clarté d'esprit. D'autres, tels que Hi Hi Phet Ho Ho Phet et Om Guru Mahakala Hari Ni Si Dhi Dza, sont de puissants catalyseurs de succès, attirant richesse, longévité et joie. Le mantra lié aux cycles de la nature, Wa Ra Da Ya Phet, nous reconnecte aux sources profondes de l'abondance terrestre.

Certains mantras tels que Rak Sha Rak Sha Mam Soha et Om Pourou Karana Ah Hounag agissent comme des boucliers protecteurs contre les obstacles et les énergies négatives en assurant une circulation fluide des bénédictions dans notre vie. D'autres, comme Om Kum Bérayé Soha et Sarwa Di Bi Bhé Phet, libèrent un flot d'opportunités et de succès, nous aidant à manifester nos aspirations les plus élevées. Enfin, des mantras tels que Om Rasa Ah Hounag et Sarwa Mangalam favorisent l'équilibre, l'harmonie et la gratitude, piliers essentiels d'une abondance véritable et durable.

En intégrant ces mantras dans votre pratique quotidienne, vous activez des fréquences qui transforment votre rapport à l'abondance.

Que ce coffret vous guide vers une richesse intérieure et extérieure en résonance avec votre chemin de vie !

## Percer les mystères de l'abondance

L'énergie de l'abondance est une force subtile qui circule en nous et autour de nous, influençant notre capacité à recevoir et à manifester richesse, joie et épanouissement. Dans la tradition tibétaine, l'abondance ne se limite pas à la prospérité matérielle ; elle est aussi une ouverture du cœur, un état d'esprit aligné avec les lois naturelles de l'univers. Les enseignements tibétains nous rappellent que tout est interdépendant : cultiver l'abondance, c'est avant tout apprendre à la reconnaître en nous, à la nourrir par nos pensées, nos émotions et nos actions, puis à la partager avec le monde.

L'enseignement tibétain met l'accent sur l'importance de la gratitude, de l'intention et de la récitation des mantras sacrés d'abondance.

Les mantras tibétains sont de véritables clés vibratoires qui réharmonisent notre rapport à la richesse et dissolvent les obstacles énergétiques qui entravent son libre flux. Chaque son, chaque syllabe agit en profondeur sur nos schémas de pensée et nos émotions, facilitant l'émergence d'une abondance fluide et naturelle. En intégrant ces pratiques dans notre quotidien, nous passons d'un état de manque ou