

François Jouffa et Frédéric Pouhier

# FOUS RIRES

**TOUTE L'ACTUALITÉ DE L'ANNÉE**

**EN PRÈS DE 1 000 BLAGUES HILARANTES**

**2026**



# FOUS RIRES 2026

## Flash info

**Selon une étude, 75 % des gens utilisent leur smartphone aux toilettes. Nous ne serions que 25 % à utiliser du papier.**

## En marche !

**Deux copains parlent de politique :**

**— Après toutes ces grèves successives des transports en commun contre la réforme des retraites, je viens enfin de comprendre pourquoi Macron a appelé son parti « En marche » !**

## Témoignage

**J'ai payé toutes mes factures du mois, du coup je recherche de bonnes recettes à base d'eau.**

**Depuis plus de 15 ans déjà, les *Fous Rires* sont une référence incontournable en matière d'humour. Retrouvez-les, cette année encore, avec près de 1 000 blagues de politique, d'humour noir, d'histoires de couple... pour passer une année pleine de rires !**

Avec 50 dessins exclusifs d'Olivier Ranson, dessinateur pour *Le Parisien / Aujourd'hui en France*.

**François Jouffa**, homme de radio sur Europe 1 et France Inter, ethnomusicologue et cinéaste, aime raconter des blagues.

**Frédéric Pouhier**, auteur de one-man-show et homme de radio sur RMC, a aussi écrit de nombreux livres d'humour. Après les succès des éditions 2009 à 2025, ils récidivent avec les *Fous Rires 2026*, dans lesquels ils rassemblent les meilleures blagues de l'année.

**18 euros**

Prix TTC France

ISBN : 978-2-36704-331-9



9 782367 043319

[editionsleduc.com](http://editionsleduc.com)

**LEDUC**  
**HUMOUR**



FABRIQUÉ  
EN FRANCE



Illustrations:  
Olivier Ranson  
Rayon : Humour

# FOUS RIRES

**TOUTE L'ACTUALITÉ DE L'ANNÉE**

**EN PRÈS DE 1 000 BLAGUES HILARANTES**

# 2026

Leduc Humour est une marque des éditions Leduc. Découvrez la totalité du catalogue Leduc et achetez directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

**[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**

Retrouvez toute l'actualité Leduc Humour sur les réseaux sociaux



#### **Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !**

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.



Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Préparation de copie : Audrey Peuportier

Relecture : Anne-Lise Martin

Mise en pages : Fabrice Del Rio Ruiz

Couverture : Antartik

Illustrations : Olivier Ranson

© 2025, Leduc Humour,  
une marque des éditions Leduc

76, boulevard Pasteur  
75015 Paris – France

ISBN : 978-2-36704-331-9

François Jouffa et Frédéric Pouhier

# FOUS RIRES

**TOUTE L'ACTUALITÉ DE L'ANNÉE  
EN PRÈS DE 1 000 BLAGUES HILARANTES** 2026

LEDUC  
HUMOUR

« Le gros défaut de la gravité est que lorsque  
vous êtes à terre, tout retombe sur vous. »

Sylvia Townsend Warner

# Introduction

*Cette introduction a été écrite avant le début de la Troisième Guerre mondiale.*

L'édition a ceci de particulier : le manuscrit d'un livre doit être rendu quelques mois avant de se trouver dans les rayons des librairies, le temps de le corriger, de le mettre en page, de l'imprimer et de le distribuer.

Or, les temps sont tellement incertains qu'il est impossible de connaître la situation de la France et du monde lorsque vous aurez ce livre entre les mains. Par ailleurs, aurez-vous toujours deux mains ou les aurez-vous perdues sur le front russe ?

Résumons les faits. Un fou furieux entame son deuxième mandat à la Maison-Blanche remonté comme jamais en compagnie de sa première dame, Elon Musk, un milliardaire sous kétamine. L'Europe se réarme pour se protéger de la Russie. Les Chinois se préparent à envahir Taïwan. Et pire que tout, Emmanuel Macron est toujours président de la République.

Et que dire de la politique française ? Entre le moment où nous écrivons ce manuscrit et le moment où il sera en vente, la France aura probablement changé trois fois de Premier ministre et n'aura toujours pas de budget.

Dans ce monde de fous, plus que jamais, cette nouvelle édition de *Fous rires* est nécessaire. Elle vous propose, cette année encore, de rire de toute cette folie, de vous marrer de la politique, de la guerre, mais aussi des petits et grands travers de notre société.

F. P.

## Témoignage

« Ce que je préfère dans les préliminaires,  
c'est le restaurant. »

## Il fallait préciser

Un couple consulte une conseillère conjugale :

- Je lui ai dit, commence la femme, que si quelque chose m'arrivait, il pouvait aller voir d'autres femmes.
- C'est ce que j'ai fait ! répond le mari.
- Si je mourais, crétin ! Pas quand je suis coincée dans des embouteillages.

## Pas symp'

Une jeune femme dit à un collègue :

- Remonte ton pull.
- Il fait froid ?
- Non, mais là, on voit encore ton visage.

## Jarrets de veau

Une petite mamie demande à son boucher :

- Bonjour, vous avez des jarrets de veau ?
- Non, madame, ce sont juste des rhumatismes déformants.

## Une bonne idée

Deux copines discutent :

- Mon prochain mec, je lui demande un chèque de caution.
- Pour quoi faire ?
- Comme ça, s'il me fait du mal ou s'il me quitte, j'encaisse le chèque.

## Vœu pieux

Le Père Noël demande à un jeune garçon :

- Qu'est-ce que tu veux pour Noël ?
- Je veux une Porsche 911.
- Sois réaliste, petit, choisis autre chose.
- OK, répond le petit, alors je veux que nos responsables politiques de droite comme de gauche s'unissent pour travailler ensemble à l'avenir de la France.
- OK, répond le Père Noël, de quelle couleur la Porsche ?

## Guerre des voisins

Un homme va sonner chez son voisin et lui dit :

- Monsieur, votre chien hurle à la mort lorsque vous n'êtes pas là !
- Votre femme aussi, cher voisin.

## Une juste punition

— Papa, je sais que j'ai raté mon examen, mais je peux quand même regarder la télé ?

- D'accord, répond le père, mais ne l'allume pas !

## La nuance est importante

Une femme reproche à son mari :

- Tu bois encore du champagne ! T'es un véritable alcoolique !
- Non, pas du tout, je ne bois pas d'alcool, je bois du spiritueux. Je ne suis pas alcoolique, je suis spirituel.

## Le Père Noël est vraiment une ordure

Un homme demande à un voisin :

- Vous faites quoi pour Noël ?
- Rien, je suis tout seul.
- Super ! Vous pouvez me prêter vos chaises ?

## Témoignage

« J'ai l'air sage comme ça...  
mais sous mes vêtements, je fais  
du nudisme. »

## C'est une bonne question

Si une fille reprend trois fois de la soupe, peut-on en déduire qu'elle est adepte du tripotage ?

## Humour noir

- J'ai une demi-sœur.
- Père différent ?
- Non, attaque de requin !

## Sacrée cigogne

- Maman, que fait la cigogne après avoir apporté le bébé ?
- Elle s'écrase sur le canapé, regarde la télé, boit de la bière, rote et pète !

## OK Google

- T'as vu, on peut tout demander à « OK Google » !
- « OK Google », dis-moi comment interrompre une conversation avec un gros relou.

## Gros porc

Un type conduit sur une route de montagne. Dans un virage, il croise une jeune femme dans une Mercedes. La fille baisse sa vitre et lui dit :

- Gros porc !

Le type, furieux, l'insulte et repart à toute vitesse.

Un peu plus loin, dans un virage, il percute un cochon qui broutait sur le bas-côté. Sa voiture sort de la route, tombe dans un ravin et il meurt.

Morale de l'histoire : Les hommes feraient bien mieux, de temps en temps, d'écouter ce qu'on leur dit.

## Des promesses, toujours des promesses !

Deux copines discutent :

- Ça t'annonce 20 cm, ça t'annonce le fait de tenir très longtemps... la neige, c'est juste un mec comme les autres, en fait.

## Ça fait mal

Un homme confie à un ami :

- J'ai reçu le devis du garagiste pour changer mes plaquettes de frein. C'est décidé, je ne freine plus.

MAIS POURQUOI INTERDIRE LE  
PORTABLE AUX ÉLÈVES À L'ÉCOLE ?

MOI JE N'AI PAS ENVIE  
D'ÊTRE FILMÉ QUAND  
JE LES TALOCHE !



## Devinette

Quelle est la différence entre Miss France et le Premier ministre ?

Miss France est sûre de garder son poste pendant un an.

## La Cène

Jésus entre dans un restaurant et demande :

- Une table pour 26, s'il vous plaît.
- Mais, répond le serveur, vous n'êtes que 13 !
- Oui, je sais, mais on va tous s'asseoir du même côté.

## FLASH INFO

« Selon une étude, 75 % des gens utilisent leur smartphone aux toilettes.

Nous serions que 25 % à utiliser du papier. »

## Erreur de la poste

Une jeune femme se présente à un guichet de la poste :

- Je voudrais faire une réclamation.
- Ah ? Et pourquoi ? demande l'employée.
- Mon mari m'a écrit depuis Paris où il est allé régler une affaire et, sur le cachet de la poste, il est écrit Saint-Tropez.

## Super bourré

Un homme raconte à un ami :

- J'étais tellement bourré hier soir en boîte que, lorsque j'ai traversé la piste de danse pour aller commander un verre, j'ai gagné le concours de danse !

## Une solution radicale

Une femme demande à son pédiatre :

- Mon enfant n'aime pas le poisson. Par quoi puis-je le remplacer ?
- Je ne sais pas... Un chat. Les chats adorent le poisson.

### Témoignage

« J'ai fait un concours de schizophrénie. J'ai fini premier, deuxième et troisième. »

## Du costaud

Bâti comme une armoire normande et velu comme un ours des Rocheuses, un manutentionnaire de Rungis demande à sa fiancée :

- Alors, qu'ont dit tes parents après cette soirée de présentation ?
- Eh bien... maman te trouve un peu efféminé.
- Ça, je dois bien reconnaître qu'à côté d'elle, je le suis.

## Au fond du puits

C'est un type qui sort d'une conférence. Il est très tard. Il décide de s'arrêter dans un hôtel. Il monte dans sa chambre et range ses affaires dans le placard.

Mais en s'appuyant contre le fond de ce dernier, il sent que ça bouge. Il pousse de toutes ses forces et fait pivoter la planche de bois. Et que découvre-t-il ? Un escalier !

Il décide de l'emprunter. Il descend pendant ce qui lui paraît des heures et arrive finalement dans une pièce ovale. Cette pièce est vide, à l'exception d'un escalier en pierre qui descend de l'autre côté. Comme il ne veut pas avoir fait ce chemin pour rien, il l'emprunte. Il descend encore longtemps, pour arriver dans une autre pièce ovale et là, que voit-il ? Un escalier ? Non, une porte avec inscrit « Ne pas ouvrir ».

Malgré tout, il décide d'ouvrir cette dernière et tombe sur un autre escalier. Il le prend et descend, descend...

Il arrive dans une autre pièce ovale. Mais pas de porte ni d'escalier dans cette dernière, juste un puits surmonté de l'inscription « Ne pas crier "connard" ». Voulant se défouler, il brave l'interdiction, se penche au-dessus du puits et lance un sonore « connarrddd ».

C'est alors qu'un bruit provient du fond du puits. Il sent que quelque chose remonte. Il se penche pour voir et aperçoit une énorme bête informe, une sorte d'alien avec sa grande gueule prête à le dévorer tout cru. Prenant son courage à deux mains, il s'enfuit. Il remonte les escaliers à quadruple vitesse. Il referme la porte du placard. Mais la bête est toujours derrière lui et défonce cette fine porte. Il continue sa course, se réfugie dans sa voiture et démarre. Mais il a tellement peur de ce qu'il voit dans son rétroviseur qu'il ne fait pas attention à la route et la voiture glisse sur une plaque de verglas et se retrouve au fossé.

Il sort de sa voiture, court et trébuche sur une racine qui se trouvait là. Étalé par terre, il sent le souffle de la bête sur son cou.

Voulant regarder la mort en face, il se retourne et fixe la bête dans les yeux.

C'est alors que cette dernière ouvre sa gueule et se penche vers lui. Alors qu'elle n'est qu'à quelques centimètres, elle lui dit : « Toi-même ! »

## 0 + 0 ?

Un homme se plaît à dire autour de lui que son fils cumule les zéros dans toutes les matières à l'école. Une personne lui demande alors :

— Que va devenir votre fils avec autant de zéros ?

Et le père de répondre :

— Il deviendra milliardaire !

## Faites entrer l'accusée

Le juge demande à l'accusée :

— Vous n'avez rien ressenti quand vous avez coupé votre mari en morceaux avant de le faire cuire ?  
— Si, à un moment, je me suis mise à pleurer.  
— Ah ! Tout de même ! Et à quel moment ?  
— Quand j'ai ajouté les oignons.

## Cui-cui

Deux oiseaux discutent sur une branche :

— Cui-cui.  
— Super, je vais avoir cette chanson de merde dans la tête toute la journée !

## Qui est le meilleur ?

Deux copines se disputent :

- Je pourrais savoir pourquoi tu as couché avec mon mec ?
- Désolée. Je voulais juste savoir s'il était meilleur au lit que le mien.
- Bah, tu n'avais qu'à me demander.

### Témoignage

« Ma femme dit que je commence toujours des choses et que je ne les termine jamais. Par exemple... »

## Les lunettes magiques

Un Belge en voyage en Chine achète des lunettes révolutionnaires... Elles permettent de voir les personnes habillées complètement nues.

Il sort dans la rue et met ses lunettes. Il voit tout le monde à poil. Il est en extase ! Il enlève les lunettes : habillées. Il remet les lunettes : nues. C'est incroyable !

Dans l'avion du retour, il devient fou en voyant les hôtesses nues.

Avant d'entrer chez lui, il met ses lunettes pour voir sa femme en tenue d'Ève.



Il ouvre la porte et voit sa femme et son meilleur ami assis sur le canapé sans vêtements. Il enlève les lunettes : ils sont toujours sans vêtements. Il remet les lunettes : toujours pareil. Il enlève les lunettes : encore pareil. Furieux, il hurle :

— Saloperie de camelote chinoise ! Trois jours que je les ai, et elles sont déjà foutues !

## Autodéfense

Un père de famille dit à un autre :

— Moi, mon fils, je l'initie à la boxe. Comme ça, plus tard, il saura se défendre !  
— Oui, mais s'il tombe sur plus fort que lui ?  
— Pas de problème ! Je l'entraîne aussi au sprint.

## Voyage, voyage !

Lors de la rentrée scolaire, un professeur des écoles propose à ses élèves de CM1 un exercice de rédaction :

— Vous allez me raconter ce que vous avez fait pendant ces grandes vacances et, dans quarante-cinq minutes, je ramasserai vos copies.  
— J'ai beaucoup voyagé, écrit le petit Léo, en Espagne, en Égypte et aussi en Inde et au Brésil. Mais tout s'est brusquement arrêté quand la télévision est tombée en panne !

## Arboriculture

Lors d'une promenade, un homme se vante devant une jeune femme :

- Je sais super bien reconnaître les arbres.
- Ah ouais ! Vas-y alors. Montre-moi !
- Ça, c'est un arbre, ça aussi, ça c'est un poteau électrique, ça c'est un arbre, ça c'est un panneau de signalisation, ça un arbre.

## Le saviez-vous ?

À Dijon, ils sont tous célibataires car l'amour tarde.

## Stradivarius

Une dame montre à son mari le dernier achat dont elle est très fière :

- C'est un stradivarius ! clame-t-elle en offrant, pour son anniversaire, le violon à son époux.
- C'est trop ! dit en rougissant le mari. Mais... je vois écrit dans le bois de l'instrument : « Made in Taïwan » !
- Oui, fait la femme, le vendeur m'a dit que Stradivarius passait toutes ses vacances là-bas.

## Petite annonce

Échange Tesla contre paquet de pâtes. Pas sérieux s'abstenir.

## Daltonien

— Tu me quittes parce que je suis daltonien, c'est ça, Violette ?

— Rose, putain ! Je m'appelle Rose !

## En voiture

Un jeune homme appelle son renard au téléphone :

— J'suis là, bébé. Descends !

— T'es garé où ?

— Tu vois la Porsche noire en bas ?

— Oui, mon cœur !

— Bah... derrière, il y a ma vieille Twingo...

## 14-18

Le doyen de l'humanité est un Corse. On fête ses 135 ans ! Un journaliste lui demande :

— À quoi attribuez-vous votre incroyable longévité ?

— Oh, je crois bien que c'est parce que j'ai fait 14-18 !

— Ah ? Vous êtes un héros de la Première Guerre mondiale, alors ?

— Mais non, pas du tout. Toute ma vie, j'ai fait la sieste de 14 à 18 heures !

### FLASH INFO

« Le jeune pyromane a été placé dans un foyer. »

## Un bon cœur

Un jeune homme déclare sa flamme à une collègue :

- Et si on se mettait ensemble ?
- Non, désolée... tu es adorable mais, physiquement, tu ne m'attires pas.
- J'ai un bon cœur.
- OK, mais je n'ai pas besoin d'une greffe !

## Cours de boxe

Un monsieur voulant faire un peu de sport décide de s'inscrire à des cours de boxe. Dès la première séance, il encaisse quelques directs qui le mettent dans un triste état. La séance terminée, il se rhabille et demande timidement au directeur de la salle :

- Dites-moi... Euh... Vous ne donnez pas des cours par correspondance, par hasard ?

## Maladie des villes

- Docteur, j'ai un problème, je vois tous les feux rouges en vert. Je suis daltonien ?
- Non, cycliste.

## Un beau garçon

Une voyante dit à une jeune et jolie cliente :

- Mademoiselle, je vois bientôt un garçon dans votre vie.
- Ah ! Et comment sera-t-il ? demande la demoiselle.
- Il sera très jeune, très blond probablement et pèsera dans les 3 à 4 kilos.

## Horrible !

Un homme raconte à son psy :

- J'ai fait des choses horribles pour de l'argent.
- Comme quoi ?
- Comme me lever tôt pour aller travailler.

## C'est une bonne question

Est-ce que les contorsionnistes traitent leur mal de dos par-dessus la jambe ?

## Joyeux anniversaire ?

À table, un homme apporte le gâteau d'anniversaire à sa belle-mère :

- Excusez-moi, belle-maman, je n'ai pas pu mettre toutes vos bougies sur le gâteau, les invités auraient été incommodés par la chaleur.

TU SUBIS TROP D'AGRESSIONS  
ANTISÉMITES DANS LE PUBLIC,  
ON VA TE METTRE DANS LE PRIVÉ!

PAS CHEZ LES  
CURES, SI  
POSSIBLE...



Ranson

## Les citations les plus drôles

« Mieux vaut rester silencieux et passer pour un imbécile que de parler et n'en laisser aucun doute. »

Abraham Lincoln

## Devinette

Vous savez pourquoi les profs d'histoire sont tous de gauche ?

Parce qu'ils ont étudié l'histoire.

## Fils de p...

Un curé de campagne, récemment converti aux joies du golf par un ami, s'apprête à commencer son parcours seul lorsqu'il voit un gars en tenue, le club à la main. Naturellement, il l'invite à se joindre à lui pour qu'ils fassent le parcours ensemble, et le gars accepte.

Dès les premiers coups, l'étranger donne des conseils au curé pour qu'il améliore son jeu : prise du club, position devant la balle, inclinaison du buste, etc. Chaque conseil prodigué par ce joueur est précieux pour l'homme d'Eglise qui parvient à faire le parcours en six coups de moins que d'habitude.

Au moment de se quitter, il remercie son partenaire, mais celui-ci lui dit :

— Ça fera 100 euros. Je suis un professionnel du golf et je donne des leçons sur ce parcours.

Le curé essaie d'argumenter, mais en pure perte. Finalement, il dit au gars qu'il n'a pas d'argent sur lui, et il l'invite à venir chercher ses honoraires ce soir au presbytère. Puis il ajoute :

— Et surtout, ce soir, n'oubliez pas de venir avec vos parents : j'en profiterai pour les marier !

## S'entête

Une infirmière demande à un médecin légiste :

— Docteur, lors de l'autopsie du cadavre, avez-vous vérifié le pouls ?

— Non, pas encore.

— Avez-vous vérifié la pression sanguine ?

— Non, pas encore.

— Avez-vous vérifié s'il respirait ?

— Non, pas encore.

— Alors, est-il possible que le patient ait été vivant quand vous avez commencé l'autopsie ?

— Mais non, ne dites pas de bêtises.

— Comment pouvez-vous en être certain, docteur ?

— Parce que son cerveau était sur mon bureau dans un bocal.

— Mais, ajoute l'infirmière, l'homme ne pouvait-il pas, malgré tout, être encore en vie ?

— Je vous dis que non !

— C'est étrange, je viens de le voir allumer la télé et regarder Cyril Hanouna.