

LILA RHIYOURHI

# MA PETITE BIBLE

## des secrets de guérisseuse



**LE GUIDE  
DE RÉFÉRENCE**  
DES OUTILS  
ÉNERGÉTIQUES  
SPIRITES

- Les fondamentaux de la guérison spirite
- Les soins pour soulager les maux les plus courants

LEDUC ↗



**Lila Rhiyourhi** est magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa réputation internationale lui vient de sa pratique professionnelle du magnétisme spirite et des résultats exceptionnels obtenus depuis plus de 20 ans. Retrouvez-la sur son site [rhiyourhi-lila.com](http://rhiyourhi-lila.com).

À tout moment de la vie, il est possible de rétablir un mieux-être en agissant par et avec les énergies. Dans cette petite bible très complète, Lila Rhiyourhi vous délivre son enseignement énergétique et vous révèle de véritables secrets de guérison.

- **Découvrez les fondements de la guérison spirite** : les outils à votre disposition et les méthodes pour vous préparer à recevoir l'énergie universelle.
- **Créez votre propre bouclier de protection**, ainsi que celui de vos proches, contre certaines énergies négatives (émotions difficiles, pollutions psychiques, mauvaises vibrations dans votre lieu de vie...).
- **Passez à la pratique et découvrez comment organiser une séance de soin**.
- **Soulagez les maux les plus courants** : l'abécédaire des pathologies vous permet d'accéder à des prières et des protocoles spirites pour accompagner adultes et enfants vers une meilleure santé.

## TOUTE LA MAGIE DES RITUELS DE LA GUÉRISSEUSE LILA RHIYOURHI

**18,90 euros**

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-3456-1



editionsleduc.com  
**LEDUC**



Rayons : Ésotérisme

LES DERNIÈRES PARUTIONS DE LA MÊME AUTEURE, AUX ÉDITIONS LEDUC :

*7 jours pour changer de vie, mon défi spirite*, 2024

*Ma bible des secrets de l'énergie vitale*, 2024

*L'Amour, une aventure spirituelle*, 2024

*La Mort, une aventure spirituelle*, 2025

*Le Tarot spirite (coffret)*, 2025

### REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !  
Rendez-vous ici : **[bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)**

Retrouvez-nous sur notre site **[www.editionsleduc.com](https://www.editionsleduc.com)**  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.  
Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage reprend le contenu des livres déjà parus aux éditions Leduc *Nettoyez votre énergie* (2019), *Vous aussi vous êtes médium* (2019), *Secrets de Guérisseuse* (2020), *Vous aussi vous êtes magnétiseur* (2021), *Vos cheveux miroir de votre âme* (2021), *La richesse est sacrée* (2021), mais également une part du contenu de *De bonnes énergies pour des enfants épanouis*, paru en 2022 également aux éditions Leduc.

Édition : Manuella Guillot

Maquette : Fabrice Del Rio Ruiz

Design de couverture : Antartik

Photos de couverture : Adobe Stock

Photo de l'auteure : Rejine 3Halimi

© 2025 Leduc Éditions

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-3456-1

LILA RHIYOURHI

# **MA PETITE BIBLE** des secrets de guérisseuse



---

# SOMMAIRE

---

INTRODUCTION	<b>7</b>
MES SUPPORTS DE GUÉRISSEUSE	<b>9</b>
SE PRÉPARER À RECEVOIR L'ÉNERGIE UNIVERSELLE : LES 4 ÉTAPES CLÉS	<b>33</b>
UTILISER L'ÉNERGIE UNIVERSELLE POUR SE PROTÉGER SOI ET LES AUTRES	<b>133</b>
TRANSMETTRE L'ÉNERGIE UNIVERSELLE POUR SOULAGER ET GUÉRIR	<b>171</b>
CONCLUSION : L'AMOUR GUÉRIT TOUT !	<b>273</b>



---

# INTRODUCTION

---

## **RECEVOIR, UTILISER ET TRANSMETTRE L'ÉNERGIE UNIVERSELLE**

Tout d'abord, je vous remercie et je souhaiterais que vous vous remercieiez. Vous avez entendu l'appel de votre âme qui vous a conduit vers cet ouvrage. Ce n'est pas par hasard si vous vous êtes senti appelé par ces bonnes vibrations. Remerciez-vous d'avoir suivi votre intuition et d'être passé à l'action. Vous avez déjà accompli quelque chose d'important pour vous-même. Quelle qu'ait été votre intention de départ, vous allez trouver dans ce recueil un enseignement énergétique grâce auquel de véritables secrets de guérison vont vous être révélés.

Ces secrets, je les connais depuis mon enfance car je peux voir le monde subtil des énergies comme vous voyez le monde dense de la matière. Et je communique depuis mon plus jeune âge avec des êtres de lumière, des Maîtres, des guides spirituels d'autres dimensions qui m'ont appris les liens entre la maladie, nos énergies et les moyens de rétablir la santé.

Vous avez dû, déjà, vous faire la remarque que, dans votre entourage, les personnes qui sont en meilleure santé ou vitalité sont également celles qui sont plus souvent joyeuses, confiantes et positives. Ainsi, les émotions de joie, de gratitude et la confiance contribuent à maintenir l'harmonie dans nos corps énergétiques. Cela se traduit par la vitalité du corps physique. À l'inverse, les émotions lourdes, les doutes, les ressentiments ou culpabilités créent des dysharmonies dans les corps énergétiques qui vont se répercuter dans le corps physique si elles perdurent dans le temps ou si elles ne sont pas corrigées.



À tout moment de la vie, il est possible de rétablir un mieux-être en agissant par et sur les énergies. Dans cet ouvrage, vous allez découvrir des procédés pour entretenir de bonnes énergies : nettoyer vos corps énergétiques de leurs négativités, élever leur niveau vibratoire et les protéger. Les méditations et protocoles vous aideront à guérir nombre de vos anciennes blessures. Mais vous allez aussi apprendre à utiliser les forces vibratoires de l'univers, à commencer par celles des cristaux, des éléments, des prières, ou encore l'Énergie universelle, cette énergie d'amour disponible à l'infini dans l'univers, pour rétablir de bonnes fréquences vibratoires.

Chacun de vous est capable de prodiguer des soins énergétiques et de se guérir de ses principaux troubles. Aussi, vous pouvez apprendre à puiser un surplus de fluide dans le monde invisible afin de le redistribuer, de manière précise, là où un corps souffrant ou déséquilibré en a besoin : vous devenez alors magnétiseur ou énergéticien. Chacun peut y arriver en s'ouvrant à sa puissance intérieure. Cela va vous demander de vous exercer mais aussi de respecter les codes du monde énergétique et spirite pour être en parfaite sécurité. Si vous suivez mes protocoles et méditez régulièrement, des guérisons magiques vont se produire. Elles se produiront d'autant plus rapidement que vous aurez libéré en vous-même le chemin de votre divinité. La guérison est votre droit de naissance. Tous les protocoles, les conseils, les prières sont là pour vous aider à libérer chez vous ou chez les autres ce qui fait obstacle à l'expression de la perfection divine dans l'énergie d'Amour.

Cet ouvrage rassemble un véritable trésor de prières et protocoles spirites. J'invite tous ceux qui le souhaitent à tester son niveau vibratoire, vous n'allez pas en croire vos yeux...

---

# MES SUPPORTS DE GUÉRISSEUSE

---

Pour vous accompagner dans tous vos protocoles, vous allez utiliser les forces primordiales de vie que sont les éléments : la terre, l'eau, le feu, l'air, seuls ou associés entre eux ou à des prières afin d'augmenter leur puissance de purification, de protection ou de guérison. La nature contient tout ce dont vous avez besoin pour prendre soin de vos énergies et rétablir des fréquences harmonieuses de bonne santé. Mais c'est votre manière de les utiliser, la qualité de votre intention, l'énergie du cœur que vous mobilisez ainsi que celle des Spirites qui leur donnent tout leur pouvoir d'action. Enfin, évidemment, vous avez besoin de votre corps, de vos mains en particulier, pour recevoir l'énergie universelle et la retransmettre. Dernier élément dans votre panoplie de guérisseur : le pendule qui vous aidera à amplifier vos perceptions sensibles, à retirer des énergies néfastes ou, au contraire, à recharger certains corps/organes en énergie vitale.



## L'EAU

Le pouvoir de purification de l'eau est connu depuis l'aube de l'humanité. En plus de nettoyer le corps physique, l'eau retire les impuretés accrochées à votre aura. **Elle assainit donc autant l'esprit que le corps.** Pour cette raison, toutes les religions ont développé leurs propres rituels de purification autour de l'eau. Associée au sel, elle devient un instrument de désenvoûtement et de guérison. Ceux qui savent utiliser les eaux ont beaucoup de pouvoir. Ainsi étaient reconnus les druides qui savaient « parler aux eaux » et, par leur intermédiaire, produire les effets escomptés. Vous allez vous aussi pouvoir parler aux eaux.

Ce pouvoir n'est pas limité aux anciens sages celtes : **il ne dépend que de votre volonté, de votre cœur et de vos pensées.**

L'eau étant purificatrice et le sel retirant la corruption, **associer l'eau et le sel permet de conjuguer des forces puissantes.** Si les éléments sont consacrés par la prière, alors leurs propriétés sont telles qu'aucune négativité n'y résiste. Chez les chrétiens, on parlerait d'eau bénite, mais sachez que les Grecs, bien avant eux, employaient un procédé similaire pour concocter l'eau « lustrale ». **La particularité de cette eau est d'être dédiée à un usage spécifique grâce à l'intervention des esprits supérieurs et bienveillants.** En résumé : une eau consacrée au service divin.

Ce mélange consacré d'eau et de sel possède dès lors le pouvoir de retirer tout ce qui peut nuire aux Hommes et aux animaux et de repousser toute source de négativité afin que ceux qui en usent jouissent de la santé du corps et de l'esprit.



### FABRIQUER DE L'EAU CONSACRÉE

- 1 Prenez 1 litre d'eau de source.
- 2 Versez-la dans une bouteille ou un bocal de verre. Jetez-y une poignée de gros sel.
- 3 Envoyez tout votre amour à ce contenu. Ayez pour lui une infinie gratitude. Vous pouvez également l'entourer de vos mains pour lui transmettre cet amour.
- 4 Prononcez ensuite cette prière de bénédiction :

[Signe de croix] « Que ce mélange du sel et de l'eau se fasse. Au nom du Père, du Fils, du Saint-Esprit. Ainsi soit-il. Seigneur Dieu, regardez avec bienveillance ce mélange du sel et de l'eau, sanctifiez-le afin que partout où sera répandue cette eau nouvelle soient chassés tout esprit malin, toute infestation des démons, pour laisser la place au Saint-Esprit. Dieu tout-puissant et éternel, je vous implore de bénir et de sanctifier cette créature du sel afin que, lors de son utilisation, disparaisse toute impureté et toute emprise du démon, par notre Seigneur Jésus-Christ. Ainsi soit-il. » [Signe de croix].

Ou celle-ci :

« Divin Père. Déesse Mère. Enchantez cette eau pour qu'elle soit pure et claire. Bénissez-la par votre lumière. Amen. »

Ou toute autre prière que votre ange gardien ou votre divine Présence vous aura donnée par le biais de votre intuition.

Maintenant que vous disposez d'une bonne quantité d'eau consacrée, vous pouvez l'utiliser pour tous vos usages quotidiens :

- quand vous sortez de votre douche, passez un peu de votre eau sur votre corps ;
- vous pouvez en ajouter à votre lessive ;
- vous pouvez rincer vos sols avec ;
- utilisez-la pour nettoyer vos bijoux en les immergeant dedans (dans un récipient à part) ;
- elle peut servir à purifier les murs, les tables, le bureau et même les semelles de vos chaussures : il suffit d'utiliser une éponge imbibée ;
- enfin, aspergez-vous d'un peu d'eau si vous ne vous sentez pas bien dans la journée.



## LE SEL

Pour toutes les civilisations, le sel possède un caractère sacré. Essentiel à la vie physique, il est aussi un cristal, la forme la plus condensée du magnétisme terrestre et la plus haute nourriture spirituelle. **Il intervient de façon universelle dans les rites en tant qu'élément purificateur et protecteur, mais aussi comme offrande.**

Il est un gage de pureté d'intention : il apporte vigueur, chance et est adressé afin de témoigner son respect et sa gratitude à une personne. On l'a d'ailleurs longtemps utilisé comme monnaie d'échange. On lui doit notre « salaire », dont l'origine latine *salarium* signifie « ration de sel ».

Les Grecs et les Romains considéraient le sel comme la plus belle des offrandes à faire aux dieux, déesses et entités spirites. Ils faisaient également un cadeau de sel aux nouveau-nés ; une coutume encore très répandue il y a peu sur notre territoire. En Russie, le jour de leur mariage, les jeunes époux se voient offrir

le pain et le sel traditionnels en guise de bénédiction de leur nouvelle vie. Les Japonais, eux, ont l'habitude de répandre chaque jour du sel sur le seuil de leur maison (ou à l'intérieur) après le départ d'une personne peu appréciée. Et avant chaque combat de sumo, les lutteurs frappent le sol de leurs pieds pour chasser les mauvais esprits et jettent un peu de sel sur le ring pour le purifier.

Le sel est traditionnellement utilisé par le prêtre lors du baptême chrétien (sacrement qui donne à l'âme humaine une dimension éternelle). Quelques grains de sel béni sont déposés dans la bouche de l'enfant qui vient de naître afin qu'il soit préservé de la corruption du péché, qu'il soit nourri d'aliments divins fortifiés et bien plus encore.

En fait, le sel est un cristal qui **possède cette particularité unique d'emprisonner le négatif dans sa structure et de le retirer des corps énergétiques** de la personne. Si le savon est le nettoyant des impuretés physiques, le sel est son équivalent pour toutes les impuretés énergétiques et psychiques. Purificateur, protecteur, il éloigne les mauvais esprits, dissout la négativité et apaise. **Voyez-le comme une sorte de grand bouclier qui fait barrage au négatif sur votre corps physique et dans votre lieu de vie.**

Pour tous les rituels décrits dans ce livre, vous utiliserez le sel le plus pur possible, c'est-à-dire **gris, non raffiné et non traité**. Ce qui peut ressembler à des impuretés sont en réalité des minéraux de grande qualité. Vous pouvez aussi le rendre plus puissant en le magnétisant et en le consacrant, c'est-à-dire en prononçant une prière pour le dédier à un usage spécifique (voir ci-après).



### MAGNÉTISER ET CONSACRER LE SEL

Magnétiser le sel que vous utiliserez va vous permettre de le rendre plus puissant, et donc plus efficace ! Je vous propose ici un protocole adapté, ainsi qu'une prière de consécration.

- 1 Versez 1 kg de sel dans un récipient en verre assez large.
- 2 Fermez les yeux. Visualisez-vous sous une colonne de lumière qui entre par le sommet de votre tête, suit votre colonne vertébrale et coule le long de vos bras jusqu'à vos mains.
- 3 Mettez vos deux mains autour du récipient et restez au moins 5 minutes à voir cette lumière se charger dans le sel, jusqu'à ce qu'il apparaisse irradiant.

- 4 Vous pouvez ensuite prononcer la prière de consécration suivante :

« Notre aide est dans le nom du Seigneur, qui a créé le Ciel et la Terre.

Seigneur, exaucez ma prière, et que mon cri monte jusqu'à Toi !  
Que le Seigneur soit avec nous et avec notre Esprit. Amen.

Je t'exorcise, créature du sel, par le Dieu Vivant, par le Dieu Véritable, par le Dieu Saint, par le Dieu qui a voulu que tu fusses jeté dans l'eau par le prophète Élisée, pour guérir la stérilité de l'eau : afin que tu deviennes sel exorcisé pour le salut des croyants, et que tu procures dans tous ceux qui te prendront, la santé de l'âme et du corps ; et que de tout lieu où tu seras répandu s'enfuie et disparaisse toute illusion et méchanceté, ou malice de ruse diabolique, ainsi que tout Esprit immonde, conjuré au nom de celui qui doit venir juger les vivants et les morts, et faire passer le monde par le feu.

Ainsi soit-il ! »



### LE SEL ROSE DE L'HIMALAYA

Vous l'avez compris, plus un cristal de sel est pur, plus il est fort. Le sel rose de l'Himalaya s'est formé il y a des millions d'années comme fossile d'un océan préhistorique. Enfoui à 500 m sous terre, il a été préservé de toute pollution. Aussi est-il d'une grande pureté, déjà vantée par d'anciens textes ayurvédiques. Cher à l'achat, vous pouvez le réserver à quelques utilisations très spéciales, comme vous octroyer un bain mensuel ou juste en prélevant quelques poignées pour l'élaboration de l'eau consacrée.



## L'ENCENS

La fumigation est l'art d'utiliser des substances naturelles comme l'encens et la fumée qui s'en dégage pour décrocher les négativités et laisser l'élément air les emporter. **Cette pratique ancestrale était d'usage sur tous les continents.** Certains rituels spécifiques étaient réalisés au moment des transitions entre l'hiver et le printemps, aux solstices d'été et d'hiver, pour aborder le nouveau temps à venir en faisant le ménage avec les charges du passé.

Dans votre quotidien, **vous allez pouvoir utiliser par vous-même l'extraordinaire pouvoir des encens**, non seulement pour vous libérer des négativités, mais aussi pour contacter des esprits supérieurs et appeler de bonnes énergies à vos côtés.

Tant sa nature est divine, l'encens fait partie des trois présents que les Rois mages vinrent déposer aux pieds de l'enfant Jésus, avec l'or et la myrrhe. Faire brûler de l'encens de qualité crée des vibrations particulièrement hautes qui **éleveront votre conscience et appelleront des êtres du monde spirité à votre secours.**

Pour ses propriétés spiritées, l'encens se prête à de multiples usages. Le premier d'entre eux est de purifier le corps, l'esprit et d'éloigner les mauvais esprits. Mais ses bienfaits sont bien plus larges et spécifiques à l'énergie de chacun. Certaines fragrances appellent des énergies particulières : la joie, le bien-être, la paix, la transcendance, l'argent

Il existe trois types d'encens :

- ✦ à base de plantes (herbes, fleurs, baies) telles que l'anis, le jasmin, la sauge, le foin d'odeur ;
- ✦ à base d'écorces de bois (cèdre, cannelle, bois de santal, genévrier...) ;
- ✦ à base de résines telles que l'oliban, le benjoin, l'acacia (gomme arabique), le djaoui, le copal...

Pour tout usage énergétique et spirité, utilisez uniquement des résines en grains, **jamais de cônes ni de bâtonnets**. Ces derniers sont rarement purs. Ils contiennent pour la plupart des composés chimiques et des agents aromatiques synthétiques. À l'inverse, **recherchez des résines en grains 100 % naturelles** qui vous garantiront une efficacité proportionnelle à leur pureté. Vous trouverez

ces encens dans les librairies ésotériques et sur Internet. Assurez-vous qu'il est bien mentionné « encens 100 % naturel ».

Je vous recommande aussi d'utiliser un **charbon ardent** le plus naturel possible. Pour le manipuler, vous aurez besoin d'une pince à charbon. **Ne le touchez jamais avec les doigts, pas plus que la résine d'encens**, que vous attraperez avec des petites cuillères ou des pinces réservées à cet usage.

**Votre encensoir** n'a pas besoin d'être sophistiqué : une simple grille sur un support peut convenir, du moment qu'elle ne sert qu'à cela. Je vous conseille toutefois de le choisir avec une chaînette, car vous aurez besoin de le déplacer pour la purification des lieux.



## L'ART DES MÉLANGES

Avec les résines d'oliban et de benjoin, vous pouvez déjà effectuer de puissantes purifications. Parfois, il peut néanmoins s'avérer nécessaire de composer certains mélanges en vue d'une action globale sur tous les types de négativités/entités/miasmes (sortes de parasites énergétiques), ou pour associer des forces en faveur de l'amour ou de la santé, par exemple.

Les résines d'oliban sont efficaces sur le plan énergétique pour retirer la négativité des lieux et des personnes, mais les chercheurs ont aussi découvert des preuves scientifiques d'une action qui se produit sur le plan physique : la fumigation de l'oliban active dans le cerveau les neurotransmetteurs qui ont un effet anxiolytique et antidépresseur.

L'encens Saint-Michel, par exemple, est un mélange à la composition gardée secrète associant résine, plantes et huile essentielle. Pour élaborer vos propres mélanges, utilisez des résines en grains et des écorces, herbes et huiles essentielles bios les plus pures. Vous aurez besoin d'un mortier et d'un pilon afin de bien les homogénéiser. Par exemple, pour la protection, vous pouvez confectionner un mélange de résine d'oliban, de myrrhe et de baies de genévrier avec un peu d'huile essentielle de romarin. Si vous voulez retirer de la négativité bien incrustée (dépression



par exemple ou jalousies) vous pouvez associer oliban, myrrhe, copal et bois de santal.



## CONSACRER L'ENCENS

Après l'avoir acheté, je vous recommande de le laisser quelques jours dans un linge noir. Ensuite, si vous le consacrez par une prière comme celle qui suit, vous pourrez lui demander de vous dégager de tout.

« Dieu tout-puissant, je vous demande par votre divine grâce de répandre votre bénédiction sur cet encens et de lui consacrer la propriété de chasser tout mal, toute entité malveillante, toute négativité, dans tous les endroits où sa fumée sera répandue et d'y répandre votre lumière. Merci. »



## LES BOUGIES

La flamme d'une bougie vous permet d'être en contact avec les forces de lumière. Par sa flamme, **elle ouvre une porte communicante sur le plan divin**. De tout temps, elle a été le moyen de s'adresser à Dieu, à un saint, un ange ou un maître pour demander une protection, une purification ou toute autre bénédiction.

Et si on lui redonnait son caractère sacré ? Imaginez que, lorsque vous allumez une bougie, **c'est comme si vous invitiez un Être de lumière chez vous, dans votre intimité**. Vous serez honoré qu'il vous rende visite, plein d'humilité et reconnaissant qu'il porte son attention sur vous. Faites en sorte d'être plein d'amour et que votre maison soit belle pour l'accueillir.

Si vous y mettez la conscience et une intention résolument tournée vers le positif, vous allez faire de la bougie un instrument de pure magie et recevoir, grâce à elle, de l'aide divine dans votre vie.

Achetez de préférence des bougies en stéarine naturelle ou en cires végétales (cire d'abeille, de soja...) et non en paraffine chimique (issue du pétrole). **Plus le matériau est sain et naturel, plus l'énergie de votre bougie sera**

**forte.** Pour la purification et la protection, utilisez des bougies blanches. Certaines bougies de couleur pourront être utilisées pour accompagner des vœux ou des demandes.



### QUELLE COULEUR CHOISIR POUR ACCOMPAGNER UNE DEMANDE ?

<b>Blanc</b>	<p>Pour toute demande de purification, protection, élévation spirituelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la consécration (rituel) ;</li> <li>- développer ses pouvoirs psychiques, médiumnité, clairvoyance ;</li> <li>- protection et purification ;</li> <li>- paix, pureté, vérité ;</li> <li>- foi et élévation spirituelle ;</li> <li>- atteindre des buts personnels.</li> </ul>
<b>Noir</b>	<p>Pour tout ce qui doit être chassé de la vie et banni :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- la malchance, les malheurs ;</li> <li>- le mauvais œil et le mal ;</li> <li>- les mauvais esprits.</li> </ul>
<b>Rouge</b>	<p>Pour toute demande de puissance, vitalité, sexualité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ardeur, amour, passion ;</li> <li>- fertilité et naissance ;</li> <li>- courage, force, volonté.</li> </ul>
<b>Jaune</b>	<p>Pour toute demande visant à attirer le succès, la joie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- accroître la confiance en soi, la notoriété ;</li> <li>- élargir le cercle des amis ou des connaissances ;</li> <li>- activer la réussite, le triomphe ;</li> <li>- amplifier la gaieté, la joie de vivre ;</li> <li>- apporter lumière, chance, bonheur.</li> </ul>
<b>Vert</b>	<p>Pour toute demande visant à obtenir santé, guérison, prospérité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- santé, guérison, jeunesse, régénération ;</li> <li>- sécurité financière, bonne marche d'une entreprise, abondance ;</li> <li>- fertilité, amour maternel ;</li> <li>- stabilité, bonheur, équilibre.</li> </ul>

<b>Bleu</b>	<p>Pour toute demande de sérénité, sagesse, inspiration, vérité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- détente, relaxation, sérénité ;</li> <li>- créativité ;</li> <li>- soutien dans toutes sortes d'actions ;</li> <li>- obtenir du succès dans un procès, une affaire administrative, une entreprise ;</li> <li>- sincérité, loyauté ;</li> <li>- soutenir la concentration et la réussite dans les études.</li> </ul>
<b>Orange</b>	<p>Pour stimuler l'énergie, la chance, vaincre les obstacles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aide dans les changements de la vie et l'adaptation ;</li> <li>- attirer la chance, la réussite et la popularité ;</li> <li>- être plein d'énergie, d'enthousiasme et de désir charnel.</li> </ul>
<b>Violet</b>	<p>Pour accroître la communication spirituelle, accompagner</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- un changement :</li> <li>- sagesse, intuition, puissance intérieure ;</li> <li>- renforcer le potentiel psychique ;</li> <li>- autorité matérielle et maîtrise spirituelle ;</li> <li>- acquisition ou préservation de l'indépendance.</li> </ul>
<b>Brun/ Marron</b>	<p>Pour retrouver des choses disparues et se sentir plus en sécurité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- localisation des objets et des personnes perdus ;</li> <li>- renforcer des pouvoirs de télépathie ;</li> <li>- protection et guérison des animaux ;</li> <li>- invoquer les esprits de la terre ;</li> <li>- renforcer la sécurité.</li> </ul>
<b>Gris</b>	<p>Pour obtenir une tempérance :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- atténuer des situations difficiles ;</li> <li>- neutraliser une influence nocive ;</li> <li>- apporter de l'équilibre, de la stabilité, de l'harmonie dans les rapports ;</li> <li>- apporter de l'objectivité.</li> </ul>
<b>Or</b>	<p>Pour obtenir une aide intense des forces de lumière :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- argent, bonnes réalisations financières, richesse, générosité ;</li> <li>- favorise le contact avec le monde des esprits ;</li> <li>- protection divine.</li> </ul>
<b>Argent</b>	<p>Pour être plus en contact avec sa sagesse intérieure, développer les pouvoirs du féminin sacré :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diplomatie, réconciliation, bonne entente ;</li> <li>- intuition, pouvoir psychique, rêves prémonitoires ;</li> <li>- accélère l'obtention des demandes dans le domaine spirituel ;</li> <li>- communication avec l'ange gardien.</li> </ul>

<b>Pourpre</b>	Pour élever son rang, son pouvoir, ses valeurs : - ambition, puissance ; - prestige et rang social ; - noblesse des sentiments et des valeurs ; - succès dans les affaires financières.
<b>Rose</b>	Pour toute demande de sentiments stables : - amour, mariage, liens stables ; - affection, amitié, beauté, tendresse.

Privilégiez l'allumette pour allumer vos bougies. Pour les éteindre, évitez de souffler dessus : votre souffle (énergie) serait alors utilisé pour mettre fin à votre intention. Vous pouvez utiliser vos doigts imbibés d'un peu de salive ou un éteignoir réservé à cet usage. Si vous ne pouvez pas vous procurer d'éteignoir, retournez simplement un récipient vide au-dessus de votre bougie : en quelques secondes, elle va s'éteindre naturellement par manque d'oxygène. Si vous avez allumé plusieurs bougies, **il est important de les éteindre dans le sens inverse de celui dans lequel vous les avez allumées** (en commençant donc par éteindre la dernière bougie que vous avez allumée, et ainsi de suite).

Conservez vos bougies dans un linge ou un sac en matière naturelle et de couleur noire afin qu'elles soient à l'abri des énergies perturbatrices. En effet, la couleur noire a ceci de particulier qu'elle absorbe les énergies négatives, préservant ainsi son contenu de ses influences. Vous pouvez utiliser un linge naturel blanc si vous laissez à côté un pot rempli de sel.



## LES BOUGIES DE NEUVAINES

La bougie de neuvaine est une bougie de forme cylindrique, haute (17 cm), large (6 cm) et conçue pour brûler pendant **9 jours**. La plupart du temps, la bougie de neuvaine est adressée à un saint qui va intercéder pour vous auprès de Dieu afin de porter votre demande de protection, d'aide ou de grâce. **Votre demande est ainsi confiée à un esprit pur et puissant qui va intervenir pour que vous obteniez grâce.**

Vous retirerez plusieurs bienfaits à vivre cette expérience. Bien plus que laisser simplement brûler la bougie sans interruption pendant une période de 9 jours, **la neuvaine est une démarche de prière et de méditation qui demande un vrai engagement**

**de votre part, duquel vous allez ressortir grandi.** Vous connecter à l'énergie de ce saint va vous amener à certaines prises de conscience sur vous-même et aussi à lâcher prise pour laisser faire les énergies divines. Votre confiance et votre joie en seront renforcées. Vous expérimenterez aussi un bien-être et une paix intérieure qui vous donneront peut-être l'envie de poursuivre la prière au quotidien.

Vous pouvez vous procurer des bougies de neuvaine dans les librairies ésotériques. Avant de vous lancer, prévoyez un peu de temps à y consacrer : une demi-heure par jour environ, si possible à la même heure et dans un endroit où vous serez seul et dans le silence. Choisissez si vous laissez brûler la bougie dans un lieu de culte ou chez vous. **Dans ce dernier cas, elle ne devra jamais être éteinte pendant 9 jours.** À la fin du 9<sup>e</sup> jour, il ne restera plus que son emballage plastique, que vous pourrez jeter.

Si vous pouvez déposer votre bougie dans une chapelle dédiée au saint que vous sollicitez, elle bénéficiera d'un surplus de force des énergies du lieu. Si rien ne se passe à l'issue des 9 jours, soyez patients. Au besoin, vous pourrez refaire une autre tentative après avoir attendu quatre semaines. Dans ce laps de temps il se pourrait que votre demande ait évolué. **Il y a toujours une raison lorsqu'un souhait ne se réalise pas**, il faut alors juste patienter ou réfléchir à d'autres solutions.

Une neuvaine doit porter sur **un seul vœu ou bien sur un seul nœud/problème à dénouer**, il faudra donc en faire autant que vous avez de demandes. Cela implique aussi de suivre un protocole spécifique, associant la plupart du temps des prières et des méditations. Je peux vous conseiller deux neuvaines extrêmement puissantes : celle à Marie qui défait les nœuds et celle à l'archange Michaël. Vous pouvez bien sûr en faire d'autres, à saint Benoît par exemple, pour protéger un lieu de vie et ses habitants de la malchance et du mauvais sort ; à saint Joseph, pour trouver un travail ou un logement ; à sainte Rita, pour toute cause difficile ou désespérée. Dans ce cas, vous pouvez vous procurer un **livret des prières correspondantes** dans la librairie où vous achèterez votre bougie. Il est également possible d'utiliser une bougie de neuvaine de couleur : rose pour protéger le couple ;

blanche pour les actes de magie, protection, purification ; verte pour la sécurité financière, etc.



## LES CRISTAUX

Certaines pierres vont vous aider à attirer des énergies spécifiques et à les amener dans ce plan de matérialisation terrestre. Vous utiliserez pour cela le pouvoir divin des cristaux.

Les minéraux sont les seuls êtres de la création à avoir bénéficié de l'influence directe du feu de l'Esprit lors de la création de la Terre. **Ils ont gardé de cette initiation une proximité avec le divin.** De ce fait, ils nous aident à travers eux à nous reconnecter à notre propre être divin. Ils ont aussi le pouvoir d'activer des énergies de création divine. Comment ? En irradiant de l'énergie cohérente, sous une forme hautement concentrée qui peut se transmettre à une personne, une situation, une maison... Ils peuvent réactiver en nous nos capacités endormies et amplifier la pureté de nos structures. Ils nous aident à élever nos vibrations et peuvent servir d'instruments de soins, de rééquilibrage de nos corps ou de nos maisons. **Leurs immenses pouvoirs ont juste besoin, pour être activés, que nous créions avec eux un lien d'amour depuis notre cœur.**

On a longtemps placé des pierres taillées dans les fondations ou les murs des habitations pour les protéger du mauvais œil ou des jeteurs de sorts. **Certaines pierres ont en effet le pouvoir de retirer du négatif, d'éloigner la jalousie, de protéger les liens du mariage, d'attirer la chance.** Il en reste trace, ça et là, dans les croyances populaires de nos campagnes. Utilisé dès la préhistoire, l'oursin fossile, par exemple (aussi appelé « œuf de serpent »), très cher au monde druidique, fut aussi utilisé dans le Languedoc comme protection contre les mauvais esprits. En Angleterre, les habitants en milieu rural avaient coutume d'en placer sur le rebord de leurs fenêtres pour protéger leurs habitations.

Certaines pierres ont la capacité de capter des énergies nocives en les retenant dans leur structure cristalline. **Vivant, vibrant, le règne minéral est un véritable agent de la Source divine actif dans le Royaume de la Matière.** Aussi, il convient d'observer certaines consignes de base :

- » Pour l'achat d'une pierre, privilégiez les magasins spécialisés, qui seront de meilleur conseil. Évitez les achats sur Internet : c'est à vous d'aller

chercher votre pierre, de la ressentir, de la choisir et de la ramener dans votre foyer ; comme un nouveau membre de la famille !

- › Les pierres conservent une « mémoire » énergétique, je vous conseille donc de ne jamais prêter la vôtre. Évitez également d'utiliser des pierres qui auraient appartenu à d'autres personnes (parent, amis...).
- › Une pierre cassée est hors d'usage et ne pourra plus vous protéger. Vous devez donc en prendre soin et la dorloter ! Prenez-la dans vos mains, frottez-la contre votre peau...
- › Pas besoin de faire des investissements onéreux : une petite pierre peut être très efficace ! C'est bien plus la purification et l'amour que vous allez lui prodiguer qui vont amplifier son pouvoir. Seule exception peut-être dans le cas des améthystes : plus vous avez une grande géode, plus son pouvoir de purification est important. Elle devra donc être adaptée à la taille de votre maison ou de votre pièce.

Bien qu'elles possèdent des propriétés de protection et de nettoyage, **les pierres ont elles-mêmes besoin d'être nettoyées**, soit parce qu'elles ont trop absorbé de négatif ou ont été manipulées par des personnes très chargées négativement.



### NETTOYER SES PIERRES AVANT USAGE

- ❶ Prenez une bouteille d'eau minérale ou de source. Videz-la dans un récipient assez grand (selon la taille de vos pierres) puis placez les pierres dans l'eau. Vous pouvez tout à fait en mettre plusieurs ensemble.
- ❷ Laissez-les dans ce bain pendant 24 heures. Renouvelez l'eau et laissez passer 24 heures de plus si vous avez plus de trois ou quatre pierres. N'hésitez pas à y ajouter quelques grains de gros sel consacré (voir p. 12). Prenez garde à ce que votre récipient soit en sécurité et qu'il ne risque pas d'être renversé !
- ❸ Une fois le temps écoulé, essuyez les pierres avec un linge de maison propre et placez-les dans un linge sombre (noir si possible) et tissé dans une matière naturelle.
- ❹ Laissez-les se réinitialiser plusieurs jours dans ce tissu sombre. Ce temps peut varier d'une nuit à une semaine selon l'action que vous voulez leur demander ou ce qu'elles ont pu faire pour vous.

## LES NETTOYAGES SPÉCIFIQUES

- **L'améthyste** : nettoyage à l'eau claire, éventuellement avec huile essentielle ou de l'eau consacrée.
- **La tourmaline noire** : laissez-la une nuit complète sur un papier d'aluminium.
- **L'œil-de-tigre, la labradorite et l'obsidienne** : utilisez de l'eau légèrement salée (ou consacrée) et laissez-les une nuit dans un linge noir.
- **L'ambre** : lavez-la 3 ou 4 fois de suite à l'eau claire, puis rechargez-la au soleil.
- **Le jade, la malachite** : utilisez de l'eau claire puis laissez-la 24 heures sur une géode ou un amas d'améthyste.

**Les pierres sont des êtres vivants d'un haut niveau d'évolution spirituelle.** Si vous établissez avec elles une connexion et que vous leur êtes reconnaissant pour leur aide, leur action sera hautement amplifiée. Vous allez faire l'essai avec une petite pierre d'œil-de-tigre, l'une des pierres les plus couramment utilisées dans la protection. **Elle possède en effet la propriété de pouvoir créer autour de vous un bouclier-miroir qui renvoie toutes les énergies négatives qui vous seraient adressées ou que vous pourriez rencontrer.** Activez-la selon le protocole suivant et portez-la sur vous pendant trois jours. Observez, ressentez ce qui se passe. Ainsi, vous aurez pris conscience de l'importance de ce lien d'activation que vous saurez créer avec toutes vos autres pierres.



## ACTIVER SES PIERRES

- 1 Faites en sorte de nettoyer votre pierre (voir plus haut) et de vous être nettoyé vous-même (nous aborderons cela plus loin).
- 2 Prenez la pierre dans vos mains quelques instants. Fermez vos yeux pour entrer en contact avec elle de façon sensible.
- 3 Connectez-vous à elle par le ressenti. Comment la percevez-vous ? Cherchez à identifier sa beauté, à goûter son caractère sacré.
- 4 Ouvrez votre cœur. Aimez-la comme un ami qui vous veut du bien.
- 5 Chuchotez-lui ce que vous lui demandez, ce que vous souhaitez qu'elle fasse pour vous : qu'elle vous protège de telle



personne, qu'elle absorbe le négatif qui vous entoure, qu'elle élimine les ondes négatives présentes dans votre maison, qu'elle neutralise l'agressivité de vos voisins, etc.

- 6 Mettez-la quelques instants contre votre cœur et remerciez-la de tout ce qu'elle va faire pour vous.
- 7 Gardez-la contre vous pendant quelques jours.

Vous avez déjà appris à nettoyer les pierres lors de leur acquisition, c'est un préalable à toute utilisation. **Vous devrez également les purifier régulièrement** (chaque semaine si vous les portez quotidiennement) en les plongeant quelques heures dans de l'eau très légèrement salée, puis en les laissant une nuit complète dans un linge noir.



## QUELLES PIERRES CHOISIR ?

### Pierres à porter sur soi

L'énergie de la pierre traverse les vêtements que vous pouvez porter, mais si c'est pour agir sur vous, **il est préférable qu'elle soit en contact direct avec votre peau**. Alors pas besoin d'acheter des parures coûteuses : une pierre, même de petite taille, placée dans son soutien-gorge ou portée en bracelet ou pendentif sera très efficace.

Voici la liste des principales pierres pour **repousser/renvoyer le négatif et vous apporter une protection** :

- **L'œil-de-tigre** : cette pierre est excellente à porter sur soi. Elle agit comme une armure. Tel un miroir, elle renvoie les flèches négatives vers leur provenance. Elle vous protège contre le mauvais œil et, plus largement, éloigne de vous de nombreux dangers.
- **La labradorite** : merveilleuse protectrice de l'aura et des chakras. Son action contre le négatif est reconnue. Elle absorbe aussi les émotions négatives de l'entourage pour vous en préserver. À purifier très fréquemment.
- **Le jade** : il défend contre les personnes mal intentionnées et les voisins agressifs.

- **La tourmaline noire** : elle purifie l'aura et concourt à dissoudre les pensées négatives. Elle aide les personnes en proie à la colère à retrouver leur calme.
- **L'ambre** : elle lutte contre l'infortune, éloigne le mauvais œil et apporte la chance.
- **L'obsidienne** : elle repousse efficacement les ondes négatives et les esprits inférieurs. Elle bloque les intentions malveillantes et fait éclater les vérités. Son puissant rayonnement protecteur en fait un porte-bonheur. On l'utilise depuis la préhistoire pour fabriquer des talismans.
- **Le rubis** : il aide à surmonter les difficultés provoquées par autrui.
- **Le diamant** : la protection absolue ! Ce n'est pas pour rien que les grands de ce monde portent toujours des diamants, que ce soit sur leur diadème, leur couronne ou à leurs doigts. Le diamant procure d'immenses bienfaits de protection contre tous types de dangers. Une propriété qu'il véhicule jusque dans son nom puisque son origine latine, *adamans*, signifie « invincible ». C'est la pierre la plus pure du monde minéral. Elle soutient l'estime, le bonheur et la richesse en miroir de la pureté des pensées. Chez les anciens Égyptiens, elle était placée au milieu de la croix Ankh, considérée comme l'objet le plus sacré qui soit.

### Pour activer certaines énergies

Chaque cristal possède une vibration particulière capable d'attirer des énergies spécifiques. Aussi, selon ce que vous souhaitez attirer à vous, il vous faudra utiliser des cristaux différents :

- **Argent** : citrine, jade, pyrite.
- **Amour** : quartz rose, pierre de lune, grenat rouge (sexualité), opale de feu (sexualité), topaze.
- **Santé** : corail, malachite, ambre (résine et non cristal).
- **Sérénité, bien-être** : améthyste, angélite (paix intérieure), turquoise, jaspe rouge (confiance).
- **Chance** : cornaline, émeraude.
- **Guidance, intuition** : améthyste, lapis-lazuli, azurite (connexion à d'autres plans).
- **Nouvelles opportunités** : aventurine.



## L'ŒUF

L'œuf est un prodige de la nature qui réunit en lui les quatre éléments : une enveloppe minérale (la terre) extrêmement protectrice, de l'eau (le blanc d'œuf), de l'air et du feu (le jaune d'œuf). À cela s'ajoute son onde de forme **qui lui confère un extraordinaire rayonnement énergétique.**

Les anciens ont utilisé les œufs pour leurs grands pouvoirs de guérison, de purification et de protection. **Ils étaient couramment employés pour retirer le mal, écarter des mauvais esprits, éloigner les mauvaises énergies ou pour appeler la fertilité des femmes ou des champs.**

Une coutume très répandue a longtemps perduré en Provence, où l'on offrait un œuf à un nouveau-né pour qu'il soit « bon comme le pain, sain comme le sel, plein (de bénédictions, de vie, de grâces) comme un œuf ». En Auvergne, on avait l'habitude d'enterrer des œufs avec les fondations de la maison pour que le bonheur et la prospérité demeurent en ses murs. Chez les Romains, on brisait des œufs pour éloigner le mauvais sort. Dans les campagnes, les vignerons enterraient des œufs rouges pour s'assurer de bonnes récoltes. Les œufs étaient ainsi utilisés de façon rituelle au fil des saisons et à chaque étape de la vie selon des codes et des protocoles permettant aux hommes de bénéficier du meilleur des énergies de la Terre et du Ciel.

L'œuf peut être utilisé avec succès pour purifier, mais aussi pour faciliter la réalisation de vos souhaits. Accessible à tous, témoin de la générosité de la divine providence, **il offre à chacun la possibilité de réaliser à très peu de frais des actes de grande magie.** La seule limite à son action est celle de votre cœur et de votre conscience.



## LES HUILES ESSENTIELLES

L'huile essentielle concentre elle aussi la force des quatre éléments, et même plus. Lors de la distillation, l'eau chauffée par le feu permet à l'air rempli de vapeur d'extraire de la terre (la plante) un cinquième élément : **l'esprit, l'âme de la plante, son principe vital.**

Certaines huiles essentielles ont une signature énergétique capable de dissoudre des négativités, de favoriser un esprit positif, mais aussi d'appeler