

**INCLUS :**  
12 magnets  
pour afficher  
vos missions

ALEXANDRE CRESSIOT

# MISSION : MÉNAGE EN FAMILLE !

60 cartes et 1 livret  
pour partager les tâches...  
et en redemander !



LEDUC 

**MISSION :**  
**MÉNAGE**  
**EN FAMILLE !**

Du même auteur aux éditions Leduc :  
*Et ça, j'en fais quoi ?*, 2024.  
*Les Recettes prodigieuses du Viking du ménage*, 2023.  
*Ne jetez plus l'éponge !*, 2022.

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !  
Rendez-vous ici : **[bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)**

Retrouvez-nous sur notre site **[www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.  
Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Avec la collaboration d'Alix Lefief-Delcourt.  
Édition : Françoise Mathay  
Relecture : Maryline Tobal  
Design et maquette : Jennifer Simboiselle  
Photographies de l'auteur : Betül Balkan  
Illustration de couverture : ©Junkie Brewster  
Illustrations intérieures : Freepik

© 2025 Leduc Éditions  
76, boulevard Pasteur  
75015 Paris – France  
ISBN : 979-10-285-3095-2

ALEXANDRE CRESSIOT

**MISSION :**  
**MÉNAGE**  
**EN FAMILLE !**

LEDUC 



# SOMMAIRE

Introduction .....	7
Les règles du jeu .....	12
Votre planning idéal.....	21
Quelques conseils généraux avant de commencer...	31

## **CARNET DE RECETTES .....** **39**

Spray nettoyant multi-usages au vinaigre .....	40
Mon brillant breton (pâte à cuivre et à argenterie) ....	43
Gel nettoyant-dégraissant pour le four .....	45
Dégraissant multi-usages aux cristaux de soude.....	47
Spray miracle.....	51
Crème à récurer maison .....	53
Nettoyant pour plaques de cuisson (vitrocéramiques et à induction) .....	56
Bombes effervescentes pour les WC.....	58
Pastilles pour lave-vaisselle .....	61
Spray désinfectant au savon noir et au vinaigre blanc.....	63
Liquide vaisselle maison .....	64
Lessive liquide parfumée.....	67
Spray nettoyant et lustrant pour le bois .....	70
Produit nettoyant pour les sols .....	73



# INTRODUCTION

Hey, c'est moi, le Viking du ménage... Je suis de retour pour m'adresser cette fois-ci à vos enfants, enfin, plutôt à toute la famille ! Mon objectif, avec ce jeu, est de vous aider à transmettre à votre progéniture les bonnes pratiques d'entretien domestique, tout en partageant de super moments avec eux (promis, le ménage PEUT être super !)

À la suite de vos nombreux commentaires sur les réseaux, et de mon retour d'expériences de vie, je constate une situation malheureuse pour trop d'enfants et de familles : un grand nombre de jeunes adultes n'ont jamais reçu la moindre base en entretien domestique ni de la part de leurs parents, ni de celle du système scolaire qui, visiblement, ont d'autres priorités que de former aux responsabilités de la vie quotidienne. Ce n'est pas partout le cas. Dans les pays scandinaves, les enfants ont, dans leur emploi du temps scolaire, des heures de ménage, de couture, de cuisine... Au Japon, ce sont les enfants qui nettoient leur salle de classe à la fin de la journée, ramassent les papiers, passent un coup de balai, nettoient les pupitres... Bref, la façon d'éduquer les

enfants et de leur inculquer les bonnes méthodes de la « vraie » vie, celle de tous les jours, est, selon moi, la meilleure méthode pour faire de nos enfants des adultes responsables et équipés de compétences utiles au quotidien.

En France, la réalité du terrain est tout autre, et le livre *Parentalité affirmée*, de la coach Charlotte Uvira, en parle très bien : « Il semble que nous nous soyons perdus quelque part dans les années 1980, dans un excès de défense des droits des enfants, si bien que leurs devoirs (car les enfants ont des devoirs) ont été occultés ! ». Mais elle dit aussi : « Alors quand l'enfant est devenu pré-ado ou ado et que pour la première fois, il lui est demandé de participer, il nous accorde à peine un haussement d'épaules, un hochement de tête négatif voire un meuglement décourageant... et les parents me demandent "Comment le forcer ?" ». En responsabilisant les enfants très tôt, on leur donne confiance en leurs capacités et on les rend autonomes, ce qui sera un atout pour leur avenir. Les enfants qui participent aux tâches ménagères se sentent utiles au sein de la famille et en redemandent : ils se sentent capables, sont plus responsables, développent une meilleure image d'eux-mêmes et peuvent même améliorer leurs résultats scolaires. Très important également : ils développent de l'altruisme, cette valeur morale

## INTRODUCTION

qui manque beaucoup dans notre monde actuel. La fameuse étude d'Harvard menée sur plusieurs générations tout au long des 60 dernières années montre même que ce serait un facteur d'épanouissement futur. Et petite cerise sur le gâteau : ce type d'apprentissage n'est pas décorrélé de la réussite académique, bien au contraire...

Un enfant doit apprendre à faire le ménage. Comme on lui apprend à faire du vélo, dès son plus jeune âge, ou encore à nager, ou à manger avec une fourchette... Pour le ménage, c'est pareil : on doit le faire participer dès qu'il est en âge d'apprendre. Les enfants sont de vraies éponges... Et ne vous inquiétez pas, vous n'en ferez pas des esclaves ! Juste des enfants qui auront des bases incontournables de savoir-être et de savoir-faire ménager.

Je sais que pour beaucoup d'adultes, le ménage est une corvée. Alors comment l'apprendre aux enfants sans que cela ne soit une tannée ? Il existe une solution simple et efficace pour motiver tout le monde : recourir à une méthode ludique et pédagogique, autrement dit, le jeu. Et bien sûr, on n'oublie pas les protections si nécessaires pour éviter les petits bobos.

Voilà l'objectif de ce jeu de cartes que vous tenez entre les mains : apprendre de manière simple et

## MISSION : MÉNAGE EN FAMILLE !

ludique aux enfants comment s'occuper des tâches ménagères, les accompagner dans cette découverte, leur montrer l'exemple, les responsabiliser, les faire participer au quotidien de la maison. Le petit bonus qui s'ajoute tout naturellement ? Vous formerez une équipe familiale soudée qui s'amusera ensemble tout en nettoyant la maison.

Ma femme et moi, nous avons hâte de mettre tout cela en application à la maison avec notre fille qui vient d'arriver dans ce monde ! Alors, prêts à relever les défis que je vous lance ? Nous, c'est un grand « OUI » !

