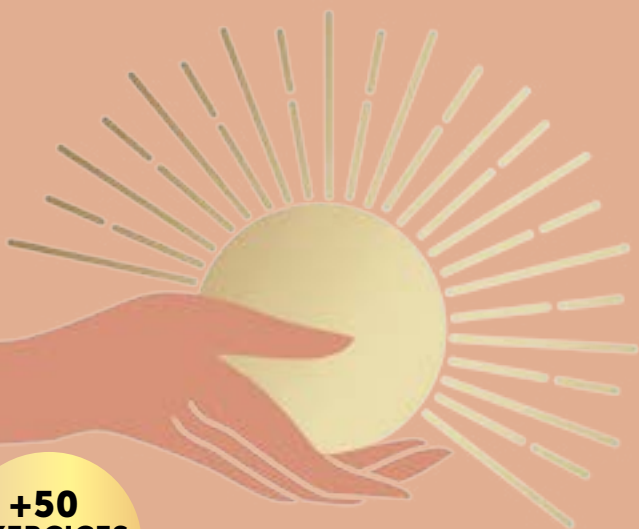


THIERRY GAUTIER

Déployez votre énergie vitale



+50
EXERCICES
ET PRATIQUES
ÉNERGÉTIQUES

Développez votre magnétisme énergétique
et apprenez à vous ressourcer
et à vous protéger

Le livre indispensable pour capter l'énergie et la préserver !

Vous êtes entouré d'énergie et, bien qu'invisible, elle est une source de vie incroyable. Cette force vitale insuffle la vie aux hommes, aux arbres, aux fleurs, aux animaux et à tous les organismes vivants sur Terre. Saviez-vous que le manque de dynamisme, les blocages, certaines maladies, mais aussi les échecs, la malchance et le repli sur soi pouvaient être les symptômes d'une forte carence en énergie vitale ?

Dans cet ouvrage et grâce à plus de 50 exercices pratiques, vous apprendrez à identifier les sources et les voleurs d'énergie, à dynamiser les aliments faibles, à calmer vos douleurs avec un galet, à travailler dans une ambiance énergétique constructive, à appréhender l'énergie vibratoire d'un lieu, à vous recharger à l'aide d'un gland...

Coup de cœur de la Librairie de Lilou

« On écouterait Thierry des heures ! » **Lilou Macé**

THIERRY GAUTIER est géobiologue et sourcier depuis presque 40 ans, spécialiste reconnu de l'énergie, des pollutions invisibles et de la détection. Auteur de plusieurs ouvrages, il anime de nombreuses formations et conférences sur l'énergie, notamment celle des lieux sacrés.

ISBN : 978-2-38564-129-0



8,95 euros
Prix TTC France

Avis des Gardiennes

Florie, @florie.bouquine

J'ai adoré ma lecture ! L'auteur nous explique très simplement ce qu'est l'énergie vitale et comment nous pouvons au quotidien nous connecter à elle. Il y a des conseils et des exercices à mettre en place. J'ai appris notamment comment identifier les sources et les voleurs d'énergie qui nous épuisent au quotidien, comment calmer une douleur avec un galet, magnétiser l'eau avec nos mains ou encore recharger notre énergie à l'aide d'un gland ! Ce livre se dévore, c'est vraiment passionnant, il est un petit compagnon de bord qui vous aidera à rendre votre quotidien plus harmonieux.

Mélanie, @oracletame

C'est un livre très intéressant pour les personnes qui s'ouvrent au monde de l'énergétique. Il offre une première approche très structurée et documentée. J'ai aimé la vision bienveillante de l'auteur, son écriture dégage un petit côté poétique qui rend la lecture agréable. C'est un homme d'une grande sensibilité, et cela se ressent au fil des pages. J'ai appris beaucoup de choses grâce à ce livre, je l'ai trouvé très complet, instructif, et j'ai apprécié les anecdotes racontées qui, je trouve, apportent un petit plus à la lecture. C'est un ouvrage accessible à tous qui aide à prendre conscience du rôle si important de l'énergie vitale dans nos vies.

Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage est le passage en poche de
Déployez votre énergie vitale paru pour la
première fois aux éditions Leduc en 2022.

Photos : Thierry Gautier (p. 40, 47, 67, 76, 198 et 205),
Christian Marcel (p. 69) et Shutterstock (p. 39 et 42)

Principe de maquette : Élise Bonhomme

Correction : Nathalie Billaut

Design de couverture : Constance Clavel

Mise en page : Nord Compo

Illustration de couverture : Shutterstock_2212519241

© 2025 Animae, une marque des éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 978-2-38564-129-0

THIERRY GAUTIER

Déployez votre énergie vitale



Développez votre magnétisme énergétique
et apprenez à vous ressourcer
et à vous protéger



Sommaire

Avant-propos.....	11
Note au lecteur	15
Introduction.....	17
PARTIE 1. DÉCOUVRIR L'ÉNERGIE VITALE	25
Chapitre 1. L'énergie vitale, une force omniprésente.....	27
Une force invisible, naturelle et unique	27
L'influence des intentions.....	29
Distinguer les différentes énergies.....	32
L'impact négatif des rayonnements artificiels	33
Chapitre 2. L'énergie vitale, notre souffle de vie ..	35
Une force universelle	35
Une force présente depuis la nuit des temps.....	38
Chapitre 3. Voir et toucher l'énergie invisible	45
Différencier l'aura et le corps éthérique	45
Photographier l'énergie	46
Voir l'énergie	48
Ressentir l'énergie	51
Toucher l'énergie	52
Chapitre 4. L'âme de l'eau, source d'énergie.....	54
Tourbillons, vortex énergétiques et dynamisation	54

Un nouvel esprit scientifique pour un autre regard sur l'eau	57
Calmer ses douleurs avec un galet	59
PARTIE 2. SE CONNECTER À L'ÉNERGIE VITALE	61
Chapitre 5. L'alimentation, source d'énergie vitale.....	63
Mangez de l'énergie !	63
Retrouver le goût des aliments cuisinés avec amour.....	65
Éviter les aliments morts.....	66
Mesurer l'énergie des aliments : la règle de Bovis	67
Chapitre 6. Redonner vie aux aliments pauvres en énergie	71
Les différentes techniques de dynamisation.....	71
L'impact du vortex sur le goût de l'eau.....	75
Dynamiser avec une coquille Saint-Jacques.....	77
Magnétiser l'eau avec ses mains.....	79
Chapitre 7. Se ressourcer auprès des arbres	81
Le pouvoir d'attraction des arbres	81
Quelle essence d'arbre choisir ?.....	83
Rencontrer son arbre.....	84
Se connecter à un arbre sans le toucher	89
Soulager ses douleurs grâce aux arbres	95
Les arbres guérisseurs.....	97
Chapitre 8. Cultiver l'énergie de son jardin	101
Le jardin, lieu d'énergie positive	101
Conseils pratiques pour avoir la main verte	102
Est-il négatif de couper des fleurs pour en faire un bouquet ?	107
Soigner un arbre ou une plante malade	109

Chapitre 9. Quelques applications énergétiques au quotidien	111
Allier huiles essentielles et soleil.....	112
Enrichir l'énergie de son habitat grâce au soleil....	113
Boire de l'eau de bouleau.....	114
Bénéficier de la force du soleil levant	115
Visualiser le fil d'or	117
Vibrer avec le but recherché	118
 Chapitre 10. Se réenergiser quand on habite en ville.....	122
Faire le plein d'énergie dès le réveil.....	122
S'énergiser à la maison	123
Osez le changement !.....	125
Se recharger en se promenant	126
Se tourner vers le soleil.....	129
Capter l'énergie active des rues commerçantes.....	131
Retrouver son énergie d'enfance	132
Défier le vide énergétique du métro	133
Se stimuler au travail	133
Faire des activités	133
Respecter chaque repas	134
Se doucher le soir.....	134
Adopter les bonnes habitudes du coucher.....	135
Prendre soin de son sommeil	135
 Chapitre 11. Les apports d'énergie les plus remarquables	136
Partager sa joie	136
L'enthousiasme	137
Faire des compliments	138
Travailler en groupe :	
la puissance de l'égrégore.....	139

La création artisanale, intellectuelle et artistique	142
Les sentiments.....	143
Le coup de foudre.....	145
La sexualité et l'extase énergétique	147
La grossesse, un incomparable joyau d'énergie ...	148
La ferveur religieuse	149
Les moments de grâce	149
Chapitre 12. Les pertes d'énergie.....	154
Les blessures physiques.....	154
Les chocs émotionnels	155
Les voleurs d'énergie.....	159
Chapitre 13. Les lieux sans énergie.....	167
Le métro et le RER	167
Les grands magasins d'alimentation.....	171
Chapitre 14. Les ondes électromagnétiques, ennemies de la force vitale.....	173
L'influence des champs électromagnétiques sur notre corps énergétique	173
L'influence de notre énergie sur les champs électromagnétiques.....	177
Les champs électromagnétiques altèrent le goût des aliments.....	181
Chapitre 15. Valoriser l'énergie de son habitation	182
Supprimer l'influence électromagnétique.....	182
Localiser le cœur énergétique	185
Visualiser le courant énergétique grâce à la relaxation.....	189
Suivre l'énergie avec des baguettes de détection	197

Chapitre 16. Les animaux et l'énergie	200
Les chats perçoivent les auras	201
Un chien fidèle jusqu'à après la mort	201
Chats et chiens extralucides ?	202
Le cheval sacré	206
Chapitre 17. Interpréter les synchronicités et certains autres événements énergétiques du quotidien	208
Les synchronicités : expression du lien avec l'invisible énergétique	208
La « chance du débutant » ?	
Le fruit d'une passion !	214
La loi des séries : une réaction en chaîne provoquée par l'énergie	216
Conclusion	219
Bibliographie	221
Remerciements	223

*« La matière n'est rien, ce qui compte,
c'est le geste qui l'a faite. »*

Goethe

*« Mais une exhalaison s'élevait de la terre
et humectait toute la surface du sol.
L'Éternel Dieu façonna l'homme
– poussière détachée du sol –,
fit pénétrer dans ses narines un souffle de vie
et l'homme devint un être vivant. »*

La Bible, Genèse 2 (6-7)

Avant-propos

La notion d'énergie vitale m'était tout à fait inconnue lorsque j'avais 25 ans. J'étais alors luthier et je consacrais ma vie à réaliser des harpes celtiques et autres instruments de musique ancienne. Je travaillais dans l'univers des vibrations musicales sans soupçonner un seul instant l'impact que cela aurait plus tard dans ma compréhension de l'énergie et de ses champs vibratoires.

Les vibrations sonores des instruments de musique ont certaines propriétés que l'on retrouve dans l'énergie vitale. L'une et l'autre peuvent vibrer par sympathie.

Ce joli mot signifie que si l'on joue une note avec un instrument à cordes, un piano par exemple, la corde d'une harpe ou d'une guitare situées dans la même pièce se mettra seule en vibration, sans qu'on y touche, à condition qu'elle soit accordée à l'unisson avec celle du piano.

Il en est de même avec l'énergie vitale qui anime plusieurs personnes quand elles partagent un même but, une même intention avec force et conviction. On dit alors qu'elles sont sur la même longueur d'onde et qu'elles forment un égrégore, dont la puissance ne connaît ni l'espace ni le temps. Tout comme des instruments de musique, elles entrent en résonance et vibrent par sympathie.

C'est un changement d'habitation qui a soudain bouleversé ma passion privée et professionnelle pour la musique, qui fut alors remplacée par l'étude de l'énergie. Mon activité professionnelle en fut changée et, par voie de conséquence, ma vie entière. C'était il y a quarante ans de cela.

Notre petite famille, deux parents et deux fillettes, avait connu de sérieux problèmes de santé peu après notre emménagement dans une nouvelle maison des bords de Loire. Nous avons consulté des médecins et divers professeurs, pendant une année, sans obtenir de résultats.

C'est alors que je découvris de nouveaux horizons de recherche : les médecines douces, l'alimentation saine et la géobiologie. Cette dernière discipline s'intéresse aux ondes naturelles et artificielles de l'eau souterraine et de la pollution électromagnétique, présentes à l'intérieur de nos habitations, pouvant avoir un impact sur le bien-être et la santé. Or notre maison était exposée aux rayonnements de nombreuses circulations d'eau souterraine ainsi qu'à ceux d'une ligne électrique accrochée à la façade et d'un transformateur électrique tout proche.

Après deux années cauchemardesques, nos symptômes cessèrent aussi brusquement qu'ils étaient apparus après un nouveau déménagement providentiel. L'impact du lieu sur notre santé me fut alors confirmé.

Curieux par nature et motivé par l'expérience familiale, je cherchai à en savoir davantage sur l'invisible des lieux. Le sujet me passionna et m'amena quelque temps plus tard à changer de profession pour devenir géobiologue.

Pragmatique, j'ai toujours analysé les lieux, sans *a priori*, en restant toujours objectif et ouvert à toute interprétation autre que celle venant de la géobiologie. Sauf cas particu-

liers, ces nombreuses années de recherches et d'expertises m'ont convaincu que certaines ondes peuvent par excès avoir un effet négatif sur l'humain, notamment dans son habitat, alors que d'autres lui sont bénéfiques.

L'architecture et l'histoire culturelle de notre patrimoine bâti nous offrent nombre d'exemples qui vont dans ce sens. Certaines fermes et certains logis anciens ont été judicieusement construits à l'écart des rayonnements nocifs de l'eau souterraine, alors que les dolmens, les menhirs, les chapelles et les cathédrales sont systématiquement implantés sur des points telluriques spécifiques pour y canaliser une énergie positive et régénératrice.

Un point commun, véritable fil conducteur, relie toutes ces habitations et sites sacrés ainsi que la nature dans sa totalité : l'énergie vitale. Omniprésente, cette énergie est indispensable pour que la vie s'épanouisse. Sans elle, c'est le déclin. Celui de la santé, mais aussi celui de nos capacités de créativité, de réflexion, de développement personnel et de spiritualité.

Depuis les années 1920, les radiesthésistes évaluent l'intensité énergétique d'un lieu, d'un aliment ou d'une personne avec un pendule ou des baguettes. Mais aujourd'hui, des procédés technologiques tels que la photographie Kirlian (électrophotonique) ou la cristallisation sensible (thésigraphie) confirment concrètement et visuellement la présence de l'énergie vitale. Cela présente le grand avantage de convaincre les plus sceptiques, tel que je l'étais moi-même autrefois !

J'ai toujours eu besoin de trouver l'explication d'un phénomène uniquement par l'observation neutre et objective.

Je ne crois que ce que je vois. Et dans l'invisible, on ne peut voir qu'une chose : le résultat !

L'énergie vitale est bien là, toujours à notre disposition. Je ne doute plus de sa présence. Ces quarante dernières années m'ont permis de l'approcher et de voir ses effets. Ils sont innombrables.

J'ai pris conscience que les anciens savaient qu'il existe un monde parallèle au nôtre, invisible. Nous avons oublié cette connaissance fondamentale et préféré porter tous nos efforts uniquement sur une science de la matière, jusqu'à tourner en dérision ces rares instants où nous percevons l'immatériel, pour la seule raison que nous ne pouvons pas l'expliquer ! Les guérisons miraculeuses, les médecines énergétiques, l'homéopathie, la télépathie, la radiesthésie, les prémonitions, les synchronicités... sont autant de communications avec l'univers énergétique. Le passage se fait non pas avec notre cerveau, mais avec l'émotion, l'intention, l'amour. Il vient du cœur, un concept sensitif qui devrait diriger notre vie tout autant que le mental.

Aujourd'hui, je ne peux regarder un arbre, un animal, une pierre, une construction, une forme, sans constater sa relation et sa connexion avec le courant vital. Il ne s'agit pas d'une réflexion intellectuelle, mais d'une constatation simple et naturelle, quasi involontaire. Tout comme on ne peut s'empêcher de sentir le parfum d'une rose dès qu'on s'en approche.

Note au lecteur

De nombreuses applications pratiques vous sont proposées dans ce livre afin de vous permettre de bénéficier au quotidien des incroyables vertus de l'énergie vitale. Vous apprendrez à vous recharger auprès des arbres, à dynamiser vos aliments, à vous connecter à distance à l'énergie d'un lieu, à acquérir la main verte...

Il est cependant très important de comprendre qu'il ne s'agit pas d'un livre de recettes énergétiques où l'on peut sauter des chapitres pour puiser directement une information spécifique. Je ne saurais trop vous recommander de lire intégralement le contenu de l'ouvrage avant de mettre en pratique les différentes applications proposées.

L'énergie vitale circule dans un monde parallèle au nôtre dont l'accès est fermé à notre compréhension mentale et physique, car nous ignorons tout de son existence. Il est nécessaire de découvrir et d'apprendre comment l'énergie circule, s'active, résonne et répond à notre appel pour pouvoir ensuite s'y connecter.

Le résultat de vos expérimentations en dépend grandement.

Introduction

« Une porte s'était ouverte et j'étais entré dans un monde qui, jusqu'alors, n'existait pas pour moi... »

MARLO MORGAN, *MESSAGE DES HOMMES VRAIS AU MONDE MUTANT*¹

Depuis plusieurs millénaires, des millions de personnes se soignent par acupuncture, une médecine chinoise à l'opposé de la médecine conventionnelle des pays occidentaux puisqu'elle s'intéresse aux circulations énergétiques de l'individu et non à son corps physique. Du fait de ses résultats, l'acupuncture a gagné la Terre entière et aujourd'hui, un grand nombre d'Occidentaux consultent les acupuncteurs.

Leurs aiguilles placées en des points précis agissent sur les troubles du sommeil, l'anxiété et le moral. Elles réduisent certaines douleurs notamment articulaires, ainsi que les migraines, jusqu'à anesthésier un patient pour une opération chirurgicale comme ce fut le cas en Chine lors d'une opération à cœur ouvert.

Pourtant, nombre d'inconditionnels de la médecine physique refusent totalement de reconnaître les bienfaits de cet

1. MORGAN (Marlo), *Message des hommes vrais au monde mutant*, traduit de l'anglais (États-Unis) par Caroline Rivolier, Paris, Albin Michel, 2015.

art thérapeutique du fait que l'existence des méridiens (et l'énergie dont ils sont le véhicule) n'a jamais été reconnue par la communauté scientifique internationale moderne.

Le déni est identique pour l'homéopathie, qui a pourtant soulagé et guéri des millions de malades grâce à l'information spécifique de souches d'origine végétale, minérale ou animale contenues dans des petits granules principalement constitués de saccharose.

Là aussi, les critiques de la communauté scientifique sont très virulentes sous prétexte que la dilution, principe essentiel de l'homéopathie, annihile totalement la présence de la substance active, réduisant ainsi à néant ce qu'ils nomment « son efficacité supposée ». Cependant, si l'on considère cette souche comme une information dont le terrain du patient a besoin, on comprend aussitôt que sa présence est toujours très active même si son support physique d'origine est infinitésimal.

Ces deux exemples sont très significatifs, car ils révèlent de façon indéniable la présence d'une énergie vitale qui joue un rôle essentiel sur notre corps physique. Les critiques des détracteurs relèvent, quant à elles, du raisonnement et de la voie exclusivement matérielle dans laquelle s'isole notre monde. Tout ce qui n'est pas scientifiquement vérifiable ne peut exister !

Pourtant, depuis plusieurs siècles, les scientifiques ne cessent de progresser et d'admettre un jour une réalité qu'ils rejetaient la veille encore. Depuis la forme ronde de la Terre jusqu'à la présence des virus et des bactéries, ce ne fut que négations et acceptations.

Cette façon de penser, exclusive et réductrice, nous a coupés d'une réalité invisible de très grande importance.

Il est aujourd'hui très difficile d'envisager et d'accepter la présence de l'énergie vitale, car nous sommes formatés à reconnaître la réalité d'un fait uniquement à partir de ce qui est visible ou de ce que nos cinq sens permettent d'appréhender. Tout ce qui relève du sensitif, de l'invisible, ou de toute autre forme de perception non physique fait généralement l'objet de moqueries sinon d'attaques.

Pourtant, qu'on le veuille ou non, une énergie invisible nous entoure et nous pouvons chaque jour bénéficier de ses prodigieux bienfaits. Cette puissante énergie vitalisante est à portée de main. Elle nous habite et anime la nature entière. Elle nous relie tous, humains, animaux, végétaux, quelle que soit la distance qui nous sépare. Elle est l'expression même de la vie et quitte notre corps quand nous perdons la vie.

Cette énergie est canalisée sur notre corps par les méridiens, que savent si bien identifier les acupuncteurs et dont ils localisent les points de blocage que leurs aiguilles aideront à libérer. De même, notre corps énergétique reçoit l'information homéopathique, qu'il transmet à notre corps physique.

Cette notion d'énergie n'est pas nouvelle et remonte à la nuit des temps. D'anciennes civilisations nous ont laissé de véritables « centrales énergétiques », mais comme nous avons aujourd'hui perdu la connaissance de l'existence du fluide vital, ces lieux restent des énigmes aux yeux des archéologues.

Stonehenge, Carnac, les statues de l'île de Pâques, les pyramides et les temples, les églises et les cathédrales qui leur ont succédé ont des emplacements, des proportions et des orientations qui obéissent aux exigences d'une construction

destinée à canaliser l'énergie vitale. Ces monuments ont été magnifiquement conçus et édifiés par l'homme pour capter et valoriser l'énergie d'un lieu, afin d'en faire bénéficier les humains et la planète entière².

L'énergie vitale nous accompagne tout au long de notre vie, depuis notre naissance jusqu'à notre dernier soupir. Sans elle, nous ne pourrions pas vivre. Elle est notre souffle de vie, d'où son nom.

Cette énergie vitale est naturellement omniprésente. Invisible, elle circule autour de nous et en nous, dans les habitations, les jardins, les parcs, les rues, la campagne, les vallées, les reliefs. Sa présence invisible est aussi importante que celle, visible, des arbres, des humains et des animaux qu'elle anime et que nous voyons de nos yeux.

Tel un vent ou un souffle qui coulerait comme de l'eau, elle entre dans nos habitations. Ce « vent » et cette « eau » ne sont autres que la traduction de *feng shui*, discipline chinoise destinée à harmoniser les circulations énergétiques au sein de nos lieux de vie.

● LE CHI ●

Nommée *Chi* en Chine et *Ki* au Japon, l'énergie vitale se retrouve dans le nom de l'art martial chinois *tai-chi-chuan*, dans celui de l'art de soins énergétiques japonais *reiki* et bien d'autres. Ce chi, qui fait partie de la culture asiatique, désigne la même énergie bienfaisante que celle dont sont

2. Voir GAUTIER (Thierry), *L'Énergie des lieux sacrés*, Rennes, Ouest-France, 2019.

dotés les guérisseurs et magnétiseurs occidentaux. Ces praticiens en thérapie énergétique ne donnent pas leur énergie aux personnes qui les consultent, mais sont des « canaux » qui captent l'énergie vitale ambiante et la dirigent très précisément là où le patient a un déficit énergétique.

Le tai-chi-chuan, le qi gong, les arts martiaux, le feng shui, la méditation, les médecines énergétiques, le magnétisme curatif, la communication avec les arbres, la radiesthésie, la pensée positive... sont autant de pratiques dont l'essence profonde est due à l'existence de l'énergie vitale. Pour cette raison, ces disciplines attirent de plus en plus de personnes, car elles leur permettent de se reconnecter à l'énergie que notre société moderne ignore.

L'énergie vitale nous donne la vie. Elle est garante de notre santé physique et mentale, car sans elle nous sommes faibles. Elle est comme une nourriture qui amène la joie, favorise la réussite de nos projets, provoque les belles rencontres et nous apporte le bonheur de vivre.

Un déficit d'énergie vitale aura, par conséquent, des répercussions sur notre vie, familiale ou professionnelle. La malchance, les malheurs, les problèmes, les blocages, les échecs, le pessimisme, le repli sur soi, le manque de tonus, sont autant de symptômes pouvant être liés à un manque d'énergie vitale.

Les causes de carence sont multiples : insuffisance de lien avec la nature, alimentation avec des produits sans aucune vitalité, lieu de travail vide d'énergie, ambiance familiale ou professionnelle délétère et aussi le fait d'être pourvu

d'une très grande sensibilité, car c'est une porte ouverte aux voleurs d'énergie.

Vous souhaitez être en forme, dynamique, préserver votre santé, avoir de bonnes relations avec vos amis, vos collègues de travail, vous épanouir, réussir vos projets familiaux et professionnels, éviter les situations que vous ne « sentez » pas, refuser de vous laisser « vampiriser » votre énergie lors d'une rencontre, d'une réunion... ? Renouez alors avec l'énergie invisible et si bénéfique qui attend votre demande.

Cette démarche relationnelle avec l'énergie vitale est d'une grande simplicité puisqu'elle est naturelle, mais elle nous demande un réel travail d'apprentissage, car nous nous sommes, au fil des dernières décennies, éloignés de la nature.

Cet ouvrage vous conduira sur le chemin de l'énergie invisible en vous montrant son incroyable et constante présence, en vous indiquant les comportements à adopter en de nombreuses circonstances jusqu'à ce que ceux-ci soient naturels, puis redeviennent innés. Et que vous les adoptiez sans même y réfléchir !

Vous apprendrez comment vous recharger auprès des arbres et à leur parler, choisir des aliments énergisants et dynamiser les aliments faibles, travailler dans une ambiance énergétique constructive, vous protéger des voleurs d'énergie...

L'énergie vitale nous attend pour nous offrir, à portée de main, une vie nouvelle et positive !

● **LA TECHNOLOGIE REMPLACE** ● **LES SAVOIRS ANCESTRAUX ?**

Nous sommes aujourd'hui dans une ère technologique sans précédent. Depuis le début de l'humanité, l'homme n'a jamais autant développé son esprit inventif et poussé aussi loin ses explorations scientifiques. Les portables, les ordinateurs, les écrans de toutes sortes sont des prouesses technologiques que nous utilisons quotidiennement, sans vraiment nous rendre compte de leurs exceptionnelles performances. Aucun de nos ancêtres n'aurait pu un seul instant imaginer nos écrans ou nos communications sans fil !

Cependant, ces extraordinaires outils nous ont propulsés en moins de quarante ans dans un mode de vie inédit où le virtuel nous éloigne d'un savoir ancestral et millénaire, dont les traces étaient encore observables à l'époque de nos grands ou arrière-grands-parents. Cette connaissance perdue est celle de l'énergie invisible et vitale.

Les anciens avaient conscience des propriétés énergétiques de la pensée, de leurs gestes, des orientations, des formes et des proportions. Il suffit d'appliquer certaines de leurs pratiques pour s'apercevoir combien elles étaient justes et efficaces.

Partie 1

**Découvrir l'énergie
vitale**