

MARIE-PASCALE & HERVÉ ANSEAUME
MARIE THUILLIER

ILLUSTRATIONS DE PACCO

NOUVELLE
ÉDITION
MISE À JOUR

GUIDE DE SURVIE DE LA JEUNE GRAND-MÈRE

*100 listes pour vous aider
à tenir le choc*



LEDUC
HUMOUR

6 preuves que vous êtes une grand-mère comme les autres :

- 1 Quand on vous a mis du café Grand'Mère entre les mains pour vous l'annoncer, vous n'avez pas du tout tilté.*
- 2 Vous ne comprenez pas toujours les futures mamans qui se privent de fromage au lait cru.
- 3 Vous n'avez pas pu vous empêcher de trouver des points communs entre les petits-enfants et la ménopause (l'émotion au moment de l'annonce, par exemple).
- 4 Vous êtes parfois (un tout petit peu) jalouse de la grand-mère de la famille adverse.
- 5 Il vous est déjà arrivé de jeter des dessins en cachette.
- 6 Et surtout, vous trouvez qu'il n'y a pas que les petits-enfants dans la vie. Il y a le spritz aussi.

* Avec cet ouvrage au titre évocateur, vous n'avez toujours pas saisi le message ?
Allons, un petit effort tout de même.

100 listes pour vous aider à tenir le choc

FINI LA RETRAITE PAISIBLE !

Marie-Pascale et Hervé Anseaume sont grands-parents. Enfin, c'est ce qu'ils en ont déduit, puisque leurs enfants en ont eu à leur tour. Leurs quatre enfants, c'était hier. Pas le temps de souffler, ils doivent déjà s'y remettre. Ils sont également auteurs du *Guide de survie des jeunes grands-parents* et du *Guide de survie des jeunes retraités*, aux éditions Leduc Humour.

Marie Thuillier est Poissons, droitère, blonde, sujette aux ongles incarnés et maman (enfin, elle essaie). Elle est aussi auteure de livres humoristiques.

ISBN : 978-2-36704-329-6



9,90 euros
Prix TTC France



Rayon : Humour

editionsleduc.com

LEDUC
HUMOUR

**GUIDE DE SURVIE
DE LA**

**JEUNE
GRAND-MÈRE**

DES MÊMES AUTEURS, AUX ÉDITIONS LEDUC HUMOUR

Guide de survie de la cinquantaine, 2025.

Guide de survie de la soixantaine, 2020.

#Balance tes petits-enfants, 2018.

Chic, ils arrivent, ouf, ils repartent !, 2017.

Guide de survie des jeunes retraités, 2016.

Guide de survie des jeunes grands-parents, 2015.

Leduc Humour est une marque des éditions Leduc
Découvrez la totalité du catalogue Leduc et
achetez directement les ouvrages qui
vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Retrouvez toute l'actualité Leduc Humour
sur les réseaux sociaux



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage est une nouvelle édition du livre du même titre paru aux éditions Leduc en 2018.

Design de couverture : Antartik

Illustrations : Pacco

Maquette : Émilie Guillemain

Adaptation de la maquette : Fabrice Del Rio Ruiz

© 2025, éditions Leduc Humour, une marque des éditions Leduc
76, boulevard Pasteur
75015 Paris

ISBN : 978-2-36704-329-6

MARIE-PASCALE & HERVÉ ANSEAUME
MARIE THUILLIER

**GUIDE DE SURVIE
DE LA
JEUNE
GRAND-MÈRE**

LEDUC 
HUMOUR

SOMMAIRE

Vous, grand-mère ?	7
Partie 1 : Grands-mères : souvenirs, clichés et préjugés	9
Partie 2 : L'annonce et la grossesse.....	39
Partie 3 : Vos premiers pas de grand-mère : la naissance et les débuts	81
Partie 4 : Vous et les jeunes parents	113
Partie 5 : Vous et vos petits-enfants qui grandissent ...	133
Partie 6 : Vous, grand-mère confirmée.....	171

VOUS, GRAND-MÈRE ?

Impossible, vous êtes beaucoup trop jeune pour ça ! Quoique, il y a des signes qui ne trompent pas : en y réfléchissant, ça fait un sacré moment qu'on ne vous a pas appelée mademoiselle ! Et vos enfants ne viennent-ils pas de vous offrir des yaourts Mamie Nova ?

PARTIE 1

GRANDS-MÈRES : SOUVENIRS, CLICHÉS ET PRÉJUGÉS

17 souvenirs de votre grand-mère à vous

Elle a laissé des traces, et pas seulement une famille et une photo sur la cheminée.

1. La boîte à bonbons dans l'armoire, première étagère sur la droite.
2. Les fumigations qui brûlaient le visage, pour soigner les rhumes.
3. Le lit tellement bordé que vous n'arriviez plus à bouger.
4. Son écriture, fine et penchée, identique à celle de toutes les autres grands-mères.
5. Le goût des Werther's Original®.
6. L'Almanach Vermot accroché dans la cuisine.
7. Le tic-tac de la grosse horloge du salon.
8. Sa façon d'ouvrir le papier cadeau, sans jamais le déchirer.
9. La Ouate Thermogène pour soigner les bronchites.
10. Les gâteaux à la peau de lait.
11. Les cuvettes en émail pour faire la lessive.
12. Le catalogue Manufrance® dans les toilettes.
13. Ses phrases qui commençaient par « Pendant la guerre ».
14. Le voile sur ses yeux à ce moment précis.

- 15.** Sa manie de tout garder, « au cas où ».
- 16.** Le bruit de la Dauphine, la Traction, la DS ou la Panhard quand elle et Grand-Père venaient déjeuner le dimanche.
- 17.** Sa façon de dire : « Allez, monte dans l'auto. »

14 clichés sur les grands-mères

... alors que c'est pas vrai du tout (la preuve, merde !). Les préjugés ont la vie dure. Les jeunes grands-mères aussi, du coup. Dépoussiérons un peu tout ça parce qu'il est quand même grand temps.

1. Elles sont à la retraite.

Non, pas toujours, sauf si elles sont fonctionnaires.

2. Elles ont toujours un pommier dans leur jardin.

Normal, puisqu'elles vivent toujours dans une ferme.

3. Elles tricotent avec un chat sur les genoux...

Mais la dernière fois qu'elle a essayé, elle s'est retrouvée avec une oreille de chat intégrée à la poche du chandail.

4. ... et pendant ce temps-là, leur mari fait cuire une bonne pièce de bœuf à la cheminée.

Il est plutôt brochettes, et plutôt barbecue Weber®.

5. Elles se réveillent toujours tôt.

Oui, très tôt dans l'après-midi, parfois.

6. On peut toujours compter sur elles pour les petits-enfants.

Sauf quand elles ont quelque chose de prévu. C'est-à-dire souvent. Ok, très souvent.

- 7. Elles n'ont pas envie de sortir.**
Non, pas ce soir en effet, elle s'est couchée à 2 heures, trois soirs de suite.
- 8. Elles piquent la place dans les files d'attente.**
Elles redoutent plutôt le jour où on leur proposera de passer à la caisse prioritaire.
- 9. Elles ont toujours des lunettes.**
Et les lentilles de contact, c'est pour les taupes ?
- 10. Elles n'ont aucune objectivité concernant leurs petits-enfants.**
Sauf sur leurs prénoms. Et leurs tenues. Mais ça reste la faute des parents.
- 11. Elles sont d'excellentes cuisinières.**
Ou alors elles ont un excellent Picard™ tout près de chez elles.
- 12. Elles ont des remèdes magiques pour venir à bout des taches les plus tenaces sur les vêtements.**
Comme jeter et racheter le même vêtement, par exemple.
- 13. Elles n'ont plus de sexualité.**
Faux, elles adorent xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx. (Cette partie a été censurée au moment de la relecture par la fille de la grand-mère auteure, merci pour votre compréhension.)
- 14. Leurs petits-enfants sont leur seule raison de vivre.**
Non, elles en ont plein d'autres. Même si celle-là est sans doute la plus belle.

Les 10 grands-mères les plus cool du monde

Il n'y a pas que Mamie Nova® dans la vie : il y a aussi ces mamies-là, pour prouver que les grands-mères, ça gère.

1. **Mamika**, la grand-mère de Sacha Goldberger, grand photographe français. Alors qu'il trouvait que sa grand-mère déprimait, ce génial artiste l'a choisie comme muse. Il n'a pas hésité à la transformer en super-héroïne pour des clichés... détonants ! Malgré son décès en 2021 à l'âge de 102 ans, son succès ne ternit pas : plus de 89 000 personnes aiment sa page FB. Attention âmes sensibles, vidéos hyper touchantes.
2. **Zaklina Berrido Pisano**, dont le compte Instagram @ real-fashionist est suivi par 502 000 personnes, revendique haut et fort son statut de grand-mère sexy. Et on aurait beaucoup de mal à la contredire.
3. **Baddie Winkle** a 96 ans et plus de 3 millions d'abonnés sur Instagram. Son compte, @baddiewinkle, met en scène cette grand-mère qui fume des cigarettes, porte des tee-shirts courts, des jeans destroy, des faux cils de toutes les couleurs, et danse sur du gros rap dans une minijupe bleue en pilou pilou.
4. **Lucienne Moreau**, décédée en 2022 à 89 ans, 15 petits enfants. Plutôt classe quand on entre au lycée d'avoir une grand-mère qui fait partie de la matinale sur Virgin Radio. Les marques comme le cinéma se l'arrachaient.

5. **Caroline de Monaco**, grand-mère de 4 petits-enfants, et princesse pour de vrai, pas une de celles qu'on voit sur les parures de lit moches ou les cartables hors de prix.
6. **Estela Barnes de Carlotto**, qui a passé 36 ans à chercher son petit-fils disparu avec 500 autres enfants lors de la dictature militaire en Argentine.
7. **Ruth Flowers**, alias Mamy Rock, qui a mixé jusqu'à ses 74 ans dans les plus célèbres boîtes de nuit de Londres et de Paris.
8. **Carmen Herrera**, peintre cubaine installée à New York, a vendu son premier tableau à l'âge de 89 ans. Décédée en 2022, à 106 ans, elle aura goûté de son vivant à la reconnaissance des plus grands musées, avec une rétrospective au prestigieux Whitney Museum.
9. **Hélène Salvétat**, la doyenne mondiale des tennismen jusqu'en 2023, date de son décès à 102 ans, est rentrée des États-Unis avec deux médailles de bronze en poche : « J'ai participé au tournoi mondial de La Jolla, en Californie, dans la catégorie des 90 ans et plus et, à 96 ans, j'étais la moins jeune, mais j'ai quand même décroché, de haute lutte, deux trophées en simple et en double. » « Vous jouez mieux que l'an passé », l'a complimentée le juge arbitre...
10. **La grand-mère de Mike Morhaime**, le président et cofondateur de Blizzard®. Elle lui a prêté, en 1991, 15 000 dollars. Fort de l'énorme succès de son entreprise, il a pu s'offrir une villa en Californie, pour la modique somme de 2,25 millions de dollars.