

JULIETTE MERCIER alias @STOMIEBUSY

# HASTA LA VISTA, BABY!

ROAD TRIP D'UNE MALADE PAS IMAGINAIRE



## « Si je dois mourir bientôt, je préfère que ce soit d'avoir trop vécu ! »

Juliette, 24 ans, souhaite profiter de la vie mais la maladie de Crohn  
et les médecins la freinent dans tous ses projets (surtout les médecins !).

Pas question de se laisser faire !

**1<sup>re</sup> étape :** trouver un job de rêve pour financer son voyage secret.

**2<sup>e</sup> étape :** choisir une destination paradisiaque... et économique !

**3<sup>e</sup> étape :** prévenir le monde entier qu'il ne faudra pas (trop) souffrir de son absence.

### → Direction : l'Asie du Sud-Est

Est-elle destinée à mourir à l'arrière d'un scooter conduit par un chauffard  
avec 16 accidents à son actif ? A-t-elle le droit de se plaindre de sa maladie  
alors que d'autres ont vu leur maison emportée par un tsunami ?  
Et surtout, aura-t-elle le temps de caser une sieste entre son ravitaillement  
en bonbons et sa séance d'observation de bernard-l'hermite ?

## UN VOYAGE RICHE EN LEÇONS, OÙ PARTIR PERMET D'ENVISAGER L'AVENIR AVEC OPTIMISME, MALGRÉ LA MALADIE !



**20,90 euros**  
Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-3313-7



9 791028 533137

editionsleduc.com  
**LEDUC**   
GRAPHIC



Rayon : Bande dessinée

**HASTA  
LA VISTA,  
BABY !**

De la même auteure aux éditions Leduc Graphic :  
*Petits gestes et grandes actions*, collectif, 2024.  
*L'Envers du divan*, avec Delphine Py, 2024.  
*#Coupleparfait... ou pas !*, 2023.  
*Ma Crohn de vie*, 2021.

## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité.

Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Relecture : Audrey Peuportier  
Maquette intérieure : Ma petite FaB – Laurent Grolleau  
Design de couverture : Antartik

© 2025, Leduc Graphic, une marque des éditions Leduc  
76, boulevard Pasteur  
75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-3313-7

JULIETTE MERCIER alias @STOMIEBUSY

# **HASTA LA VISTA, BABY !**

ROAD TRIP INITIATIQUE D'UNE MALADE PAS IMAGINAIRE

À ma prochaine aventure : mon fils, qui, à cause de son père,  
ne s'appellera pas Raoul alors que c'est un prénom super cool !

# Chapitre 1

« Si je dois mourir bientôt, je préfère que ça soit d'avoir trop vécu. »



Le 29 septembre 2013 à 5 h 47, mes sandales à 10 balles foulait pour la première fois le sol d'un territoire inconnu au beau milieu de l'océan Indien ! Le 21 juillet 1969 à 3 h 56, l'homme faisait son premier pas sur La Lune. Coïncidence ? Je ne crois pas !



Bon OK, la comparaison est prétentieuse et je parle d'un territoire surtout inconnu de moi, mais à chacun son voyage ! Le mien a commencé sous un soleil de plomb et dans une atmosphère effervescente au lourd parfum d'épices et de terre séchée, un sac de 13,5 kg sur le dos et un carnet entre les mains qui me permet aujourd'hui de vous raconter le voyage le plus important de ma vie.

Et puis non, je ne vais pas commencer comme ça ! Chaque voyage compte, que tu partes pour le week-end à Sainte-Verge-des-Pieds ou pour sept ans au Tibet. On retire tous quelque chose de cette expérience et on a tous une raison de la vivre, ou même plusieurs, et c'est ça le début d'une histoire : comment et pourquoi on part ?

Pour se détendre en famille ?

C'est nul ! Ramenez-moi ou j'appelle la SPA, c'est du kidnapping !

OUIINN !

OUIINN !



Pour s'amuser et fuir l'hiver ?

Paraît que les vagues sont tellement hautes ici qu'on peut toucher les nuages !

Maurice, t'as encore forcé sur le Xanax !



Pour faire des études à l'étranger ?

Cul sec ! Cul sec ! Cul sec !



Pour changer de vie ?

J'ai décidé d'être moine Chamonix pour fuir ma belle-mère !

On dit Shaolin...



Pourquoi ?

Votre situation, s'il vous plaît !

Vous savez, moi je ne crois pas qu'il y ait de bonne ou de mauvaise situation. Moi, si je devais résumer ma vie aujourd'hui avec vous, je dirais que c'est d'abord des rencontres...



Moi, j'ai toujours eu la bougeotte. Du plus loin que je me souviens, et peut-être aussi grâce à l'insouciance des années 1990, je jouissais déjà toute petite d'une excitante liberté avec tout un monde qui s'offrait à moi.

Allez oust ! Il fait beau,  
allez jouer dehors !

Argh ! Pas la lumière du jour !

Mes yeux ! Ça brûle !

Non, mère !  
Ayez pitié !



Puisque c'est comme ça, on va se construire  
une cabane interdite aux adultes !



Loin de la maison !

Ouais, et on mettra  
la télé dedans !



Ça c'est moi,  
Juliette !

Et elle, c'est ma grande  
sœur, Fanny !



OK, d'après ma montre Flak Flak,  
on marche depuis deux minutes, ce  
qui correspond exactement à 20 km !

Oh là là, on est super loin !



D'abord on va sécuriser la zone !  
Tu vois ce fil électrique ?

Vérifie s'il fonctionne !

Heuuuu...



Non, toi vérifie !

Non, c'est toi la petite sœur !

Justement, t'as vécu plus longtemps !



Bon, on va faire la technique de l'herbe

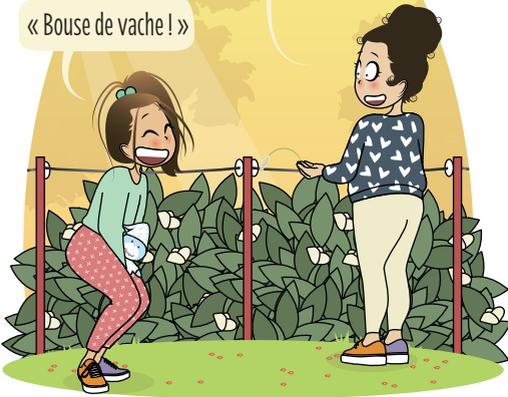
Ouais, j'préfère !



Abracadabouse de vache...

C'est bon, y a pas le courant !

« Bouse de vache ! »



Parfait...

Ah si... Oups ! On va aller plus loin...



UNE HEURE PLUS TARD :

On va la mettre où la télé ?

On verra plus tard ! Pour l'instant, on s'occupe de la déco et du goûter, sinon on survivra pas longtemps !

Suis-moi !



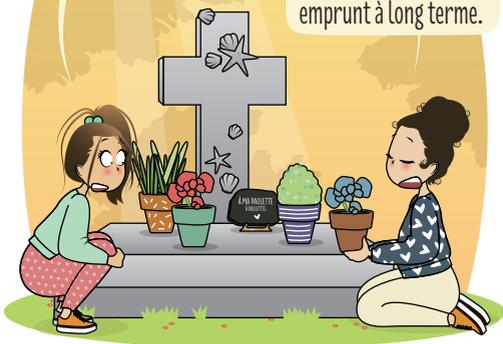
Dans mes souvenirs, j'ai vécu d'incroyables expériences qui ont affûté mon âme d'aventurière et ma curiosité. Chaque après-midi passée à explorer les environs était comme un petit voyage improvisé.

Je visitais des monuments culturels...

Je prends ce pot et tu mets celui-là sur la tombe qui a rien, pauvrete...

Mais... On a le droit de faire ça ?

Oui, ça s'appelle un emprunt à long terme.



... découvrais des cuisines d'ailleurs...

Ça n'a aucun goût... Qui mange ça déjà ?

Une tribu secrète que papa appelle « les culs bénis » !



... rencontrais les autochtones...

Bon Dieu ! Vous faites quoi ?!

C'est... Mes hosties ?

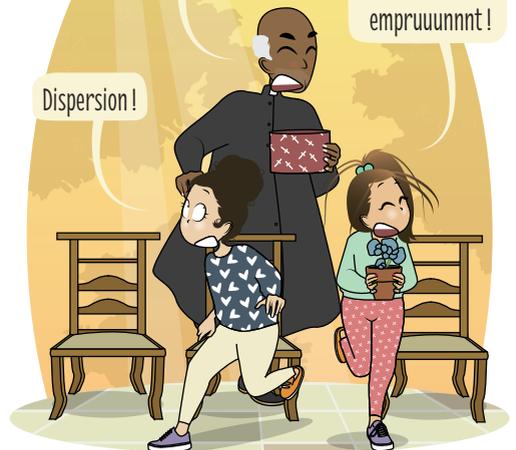


... et bravais beaucoup de dangers.

Revenez ici tout de suite !

C'est juste un empruuunnt !

Dispersion !



Si je remonte aussi loin, c'est parce que je me dis que ma conception de la liberté a pris sa source dans mon enfance. Et cette idée que la vie se vit dehors y a perduré jusqu'à ce que je devienne une jeune adulte.

C'est justement à l'adolescence que les choses ont changé. Alors que j'avais 16 ans et que mon seul problème était de savoir à qui Julien avait roulé une pelle à la récré, j'ai été confrontée à la première épreuve de ma petite vie.

Au vu des examens et de tous les trucs en latin que je raconte, vous avez la maladie de Crohn !



Ah oui... La maladie de... machin donc !

Et à tout hasard, est-ce que de petites décharges électriques pourraient en être la cause ?



Non ! On ne peut pas encore en affirmer l'origine, mais on pense à des facteurs environnementaux et un dysfonctionnement du système immunitaire qui s'attaque à lui-même.



Crohn est une maladie du tube digestif et, chez vous, elle se concentre sur le gros intestin. Cela explique les douleurs au ventre et les diarrhées quotidiennes.

Est-ce qu'elle va vite guérir ?

Ouais, parce que j'ai rendez-vous avec mon groupe de copines : La Meufia !



C'est plus compliqué que ça, c'est une maladie chronique, on arrive parfois à la traiter, mais on n'en guérit pas...



« Un système immunitaire qui s'attaque à lui-même »... C'est comme si tu te fadais une bouteille de rhum Coca en soirée pour finir aussi sobre et déprimée qu'une chanson de Mylène Farmer, c'est con ! (Et pourtant, j'ai eu ma période fan !)

J'ai vite compris qu'il n'y avait pas de traitement miracle, mais j'ai moins rapidement saisi l'aspect chronique de la maladie puisque la mienne ne s'était jamais endormie. À l'heure où tous rêvent de liberté, moi, je suis surtout obsédée par les cabinets !

Les douleurs quotidiennes...

La maladie de Crohn figure en cinquième position dans le top 10 des douleurs les plus intenses...

Ah ben, ça m'arrange pas du tout ça !



... étaient accompagnées de diarrhées.

DRIIIIING !

Prout  
Prout  
Prout

Ahaaaaaah aïe ! J'ai loupé le cours de maths, whaaaïe !

Trop de la chance en fait, aïe, aïe, aïe !



Les angoisses grandissaient.

Je dis pas que je veux pas venir à ta soirée pyjama, je te dis juste que ça dépendra des invités, du menu et de l'emplacement exact des chambres par rapport aux toilettes...



Et un suivi médical régulier s'installait.

Je vois bien, avec tous ces rendez-vous, que vous êtes tombé sous mon charme, mais je dois vous avouer que mon cœur est déjà pris par l'apéro... et par mon chien, Kiki, et les kebabs et... Bref ! Il n'y a pas de place pour notre histoire !



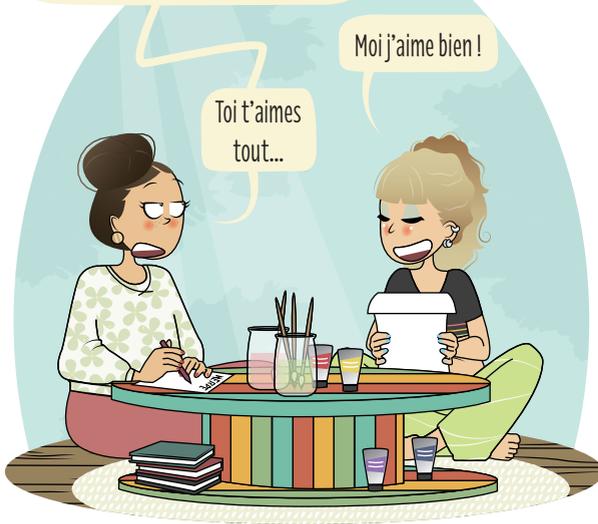
Alors oui, je me suis battue, autant que j'ai pu. J'ai essayé d'atteindre ce qu'on pourrait appeler une certaine normalité. J'ai couru après mes rêves, mes projets, mais c'est un peu comme se lancer dans la Ronde des fous en s'entraînant devant la télé.

Ça ne m'a pas empêchée de suivre une scolarité et de faire des études de design et d'enseignement. À 24 ans, j'avais le profil assez classique d'une étudiante fauchée qui vit aux crochets de ses parents malgré quelques petits boulots de vacances qui lui font croire qu'elle est semi-indépendante.

« Dessiner l'ennui », franchement, ils avaient pas plus chiant comme sujet ?

Moi j'aime bien !

Toi t'aimes tout...



Oh putain, c'est l'heure !

Bouge-toi, on va louper le cours sur les valeurs de la République !



Ah tu vois, un truc que j'aime pas !



Merde, je trouve pas mes clefs !

Et t'habites dans un 20 m<sup>2</sup>...



Mais oui ! C'est un signe !

Le signe qu'on doit pas aller en cours !



J'suis grave d'accord avec ton analyse et puis le concours de prof arrive, vaut mieux réviser !

T'as des bières ?



Ouais, et la liberté, c'est la première valeur de la République, on met juste la théorie en pratique.

Vaut mieux profiter... Enfin,  
tant que c'est encore possible...

Tu dis ça par rapport à la  
gueule de tes jardinières ?



Sûrement, le temps file...

Là c'est pas le temps, ma Ju,  
c'est le manque d'entretien !



Parfois, même avec toute  
la volonté du monde, certains  
passages sur cette Terre  
sont très courts...

Y a quoi dans ta bière ?

Cette fois, je dois vraiment y aller.



Tu vas où ? On n'a pas  
fini de glander !

À l'hôpital, j'y passe  
l'après-midi.



Alors tiens, tes clefs... Je te connais,  
je sais que tu es superstitieuse !

Bravo !

