

*lilou Macé*

avec la participation de Davina Delor

# Mantras Sacrés

*guérison*

50 puissants mantras  
pour guérir

*Calligraphiés, bénis et lus  
par Tenzin Penpa*

LEDUC 

*libou Macé*

avec la participation de Davina Delor

# Mantras Sacrés

*guérison*

50 puissants mantras  
pour guérir

*Calligraphiés, bénis et lus  
par Tenzin Penpa*

LEDUC 

DES MÊMES AUTEURES, AUX ÉDITIONS LEDUC

**Lilou Macé**

*Mantras sacrés, 50 puissants mantras  
pour transformer votre vie, 2023.*

**Davina Delor**

*Mantras sacrés, 50 puissants mantras  
pour transformer votre vie, 2023.*

**REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !**

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



Conseil éditorial : Sophie Carquain

Édition : Annabelle Biau-Weber

Design du coffret et maquette : Laurie Baum

Correction : Stéphanie Girardot

© 2024 Éditions Leduc

76 boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-3182-9

# Introduction

**D**e nombreux défis mondiaux et universels se jouent actuellement. En tant que citoyens de notre belle planète bleue, nous avons le devoir de nous alléger au mieux de notre karma, de nos blessures du passé, de nos colères, de nos croyances limitantes personnelles, collectives et universelles pour trouver en nous des ressources et des solutions inestimables à la hauteur des difficultés collectives et personnelles que nous traversons, tant sur le plan social, émotionnel et vital qu'environnemental, et ainsi cocréer et contribuer au Nouveau Monde. Cette libération se fait sur tous les plans de notre existence, ainsi les mantras sacrés que vous tenez entre vos mains sont un outil précieux aujourd'hui.

La diffusion de ces remarquables mantras a été possible grâce à ma rencontre avec Davina Delor et le moine tibétain Tenzin Penpa. Utilisés depuis des millénaires par les moines tibétains comme médecine de l'âme, du corps et de l'esprit, les mantras affectent de leur puissance les personnes qui les écoutent. J'ai moi-même été très surprise

de leur impact. Je connaissais théoriquement leur puissance, mais c'est avec cette pratique, simple et efficace, que j'ai pu bénéficier de leurs délicieuses vibrations. Et dès le début de ma pratique, j'ai senti leur influence dans mon corps. Notre époque étant chamboulée par de nombreux défis humains, collectifs et terrestres, nous aurions tort de nous en priver !

Je suis sincèrement émue et honorée de vous proposer ce deuxième coffret de mantras sacrés spécialement choisis pour participer à la guérison de votre corps, de votre parole et de votre esprit, mais aussi pour vous aider à dépasser les adversités qui sont habituellement hors de votre contrôle et champ de vision. Les mantras que vous découvrirez ici sont puissants et pourront vous soutenir pour rester le plus lumineux possible sur votre chemin de vie, qui porte la raison de votre engagement sur notre belle planète Terre. Je vous souhaite donc de délicieuses et régulières écoutes de ces mantras sacrés, lus chacun 108 fois par le moine Tenzin Penpa et accessibles grâce à un QR code placé à l'arrière de chacune des cartes.

Je vous embrasse,

Lilou

# Les mantras de guérison

## Leurs origines

L'origine des mantras qui vous sont proposés est très ancienne et sacrée. Les moines tibétains les utilisent depuis des millénaires comme médecine de l'âme, du corps et de l'esprit. Leur puissance nous permet à la fois de nous libérer de certaines émotions, d'emprises, mais aussi de révéler notre bonheur et notre abondance, d'améliorer notre santé, de libérer d'anciens schémas de fonctionnement et de faire face à des périodes sombres. Leurs applications sont nombreuses et illimitées. Longtemps gardés secrets, ces mantras sacrés étaient récités uniquement dans des temples et par des initiés afin de garantir que leur application soit la plus pure et méritée.

Tenzin Penpa et Davina Delor, moines tibétains ayant longtemps pratiqué ces précieux mantras et ayant dédié leur vie à cette pratique, ont donné leur accord pour qu'ils soient partagés au plus

grand nombre, afin que chacun puisse personnellement et collectivement en bénéficier et faire face aux enjeux actuels. Ils ont reçu la bénédiction céleste leur confirmant qu'ils pouvaient et devaient les partager dès à présent. C'est au cœur de notre trio et de notre rencontre que nous avons pu partager 50 nouveaux mantras sacrés dans ce deuxième volume, avec leurs calligraphies, leurs significations et leurs sonorités tibétaines uniques aux hautes vibrations.

## Le choix des mantras

Le premier coffret *Mantras sacrés* (blanc et rouge) proposant 50 mantras quotidiens et publié fin 2023 a remporté un franc succès. Nous avons été touchés de voir l'impact de ces mantras dans vos vies et la régularité à laquelle vous les avez appliqués pour faciliter l'abondance, la libération, dépasser vos colères, mais aussi retrouver confiance en vous et en la vie. Nous vous remercions pour cet accueil. En créant ce deuxième coffret agissant sur tous les plans et à tous les niveaux de l'existence, de l'être, de l'invisible et de l'environnement, notre intention est de vous proposer 50 nouveaux mantras sacrés qui impacteront de manière bénéfique votre

santé, vos relations, vos habitats, votre travail et votre bien-être, et ce quelles que soient les circonstances extérieures.

Notre souhait pour ce deuxième coffret est d'apporter à toutes les personnes qui écouteront ces mantras et les pratiqueront régulièrement une guérison durable sur tous les plans.

### Message de Davina Delor

*Paroles sacrées issues de la tradition ancestrale tibétaine, ces mantras doivent leurs pouvoirs créatifs à la forme de leurs syllabes calligraphiées et aux vibrations de guérison émises par leurs sons chantés ou récités.*

*Ils soignent, purifient les karmas négatifs, protègent des influences néfastes et vous donnent la force face aux difficultés. Ils apportent la paix, l'ordre et le calme là où c'est nécessaire.*

*Vous obtiendrez les meilleurs résultats en leur accordant toute votre confiance. Ils ont besoin d'être activés par un état d'esprit correspondant à votre motivation. Ouvrez grand votre cœur en les récitant à haute voix ou simplement en les pensant pour laisser entrer le bien-être, la joie*

*et le succès que vous espérez. Prononcez-les en conscience du bel accomplissement que vous souhaitez et restez détendu et heureux d'accéder à la dimension sacrée de votre être.*

*Ces mantras sont des guides, des compagnons de vie heureuse. Ils viennent à vous aujourd'hui pour vous aider à vous soigner et à vous guérir des blessures de la vie. Réservez-leur le plus bel accueil et ils sauront vous combler.*

# Percer les mystères de la guérison

## L'énergie de guérison

Notre potentiel de guérison est naturel et vital. La guérison est un des miracles que nous portons en nous. Pour l'activer, pour y accéder, nous cheminons au cours de cette vie pour permettre à des programmations passées, des limitations futures, des emprises sur des plans invisibles habituellement hors de notre contrôle d'être libérées, annulées, dissoutes et défaites sur tous les plans et toutes les dimensions, dès à présent.

L'énergie universelle de guérison est accessible à tout le monde, à tout instant. Notre droit de naissance nous offre accès à celle-ci sans condition. Afin de nous connecter à cette source divine, infinie et inépuisable, nous apprenons sur notre chemin d'évolution à nous ouvrir pour la recevoir plus librement, sans culpabilité ni limitation. Nous baignons alors dans une source de jouvence aussi souvent que nous le souhaitons. Notre force vitale

est alors décuplée, les énergies plus sombres sont dissoutes et la lumière infuse chacune de nos cellules pour notre plus grand bien-être et notre disponibilité pour servir et œuvrer dans le monde.

## Se guérir, c'est être libre

La liberté d'agir, de s'exprimer, d'œuvrer, d'être béni, de s'autoriser à vivre des expériences incroyables, d'évoluer par rapport à nos ancêtres, de se défaire des sorts, des forces négatives, des défunts envahissants est en notre pouvoir grâce à ces mantras sacrés. Ils nous permettent d'accéder à la guérison. Nos libertés sont infinies tant que nous restons dans l'amour. L'amour, accessible par le portail d'un cœur ouvert, nous guide alors. Nous sommes sereins et avons confiance en la vie elle-même, en nos capacités divines, en nos dons et en nos connexions aux forces lumineuses. Nous savons que la lumière est plus forte, plus vitalisante, plus puissante que toutes autres formes d'énergie. Nous restons dans un cœur pur et vaillant, heureux d'exister et de cocréer.