

— Tifenn-Tiana Fournereau —

Le
MINI-GUIDE
ultime des
SIGNES et
SYNCHRONICITÉS



anima


Le guide pour décrypter tous les signes et symboles du quotidien !

Chaque jour, la vie t'envoie des signes et synchronicités pour te guider : un chiffre qui revient, une forme de nuage, un rêve, des couleurs ou encore des heures miroirs ou inversées...

Apprends à repérer et à comprendre ces messages grâce à ce guide ultra-complet.

Qu'est-ce qu'une synchronicité ou un signe ?
Comment s'assurer qu'il s'agit bien d'un message ?
Grâce à ce guide, tu vas pouvoir décrypter la signification de plus de 300 signes, synchronicités et symboles par thématiques : chiffres, heures miroirs, formes, couleurs, plantes, animaux, objets, rêves mais aussi les maux et les parties du corps.

Tifenn-Tiana Fournereau est médium et cartomancienne. Elle est l'autrice de plusieurs ouvrages dont *Ma bible de la magie blanche* aux éditions Leduc.

12 euros
Prix TTC France

ISBN : 978-2-38564-057-6



animae


Avis des Gardiennes

Laura Fauchart @les_lectures_de_maman_plume

Ce guide est extrêmement riche et complet, parfait pour comprendre le sens de chaque signe. Il aborde la signification des couleurs, des animaux, des heures miroirs, des formes des nuages, des nombres, des plumes, des rêves... ce qui nous permet une interprétation intense de chaque signe que l'on voit. Je réutiliserai souvent ce livre pour comprendre les messages qui me sont transmis. J'ai vraiment été conquise par ce petit joyau que je recommande à tous !

Camille Bordes @uninstantpourlire

Un livre à garder toujours près de soi, sur la table de chevet, de salon, dans son sac... Une synchronicité ou un signe vécus dans la journée nous interpellent ? Ni une, ni deux, on ouvre son mini-guide pour en connaître le message. Si vous êtes curieux-se de connaître la signification de la dernière heure miroir que vous avez vue, du dernier animal qui a croisé votre route, d'une forme de nuage qui vous a paru originale, vous trouverez toutes les réponses dans cet ouvrage !

Laura Fuchs @auraeplume

Ce guide est à mettre entre toutes les mains et à ouvrir dès que l'on se pose des questions ! J'ai adoré connaître les différents langages de l'Univers, comme la numérologie, les couleurs, les formes, les fleurs, les animaux, les maux... C'est absolument incroyable de se rendre compte que tout est connecté, qu'il y a des vérités bien plus profondes qu'on ne le pense.

De la même autrice, aux éditions Leduc :

Sortilèges pour révéler votre féminin puissant, 2020

Mon oracle spirituel, 2021

Ma bible de la magie blanche, 2022

Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure !

C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Édition : Patricia Salmon-Tirard

Maquette : Evelyne Nobre

Correction : Nathalie Billaut

Couverture : Antartik

Illustrations : Adobe Stock, iStock

© 2024 Animae, une marque des éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

75015 Paris - France

ISBN : 978-2-38564-057-6

— Tifenn-Tiana Fournereau —

MINI-GUIDE
ultime des
SIGNES ET
SYNCHRONICITÉS



animae

SOMMAIRE



Préambule.....	7
1. COÏNCIDENCES OU SYNCHRONICITÉS ?	13
Qu'est-ce qu'un signe ?	15
Qu'est-ce qu'une synchronicité ?.....	19
Comment différencier hasards, coïncidences, signes et synchronicités ?	25
Comment s'assurer qu'il s'agit bien d'un signe ? ...	27
Faut-il croire aux signes ?	29
Comment recevoir des signes ?	31
Quels éléments faut-il interpréter ?	37
2. LES CHIFFRES ET LES NOMBRES.....	41
Un des langages de l'Univers	43
La symbolique des chiffres et des nombres	45
Les séquences numériques : les <i>Angel Numbers</i>	53
Les heures miroirs	57
Les heures inversées	71
Les heures triplées.....	79
Les heures suivies	99
Les dates	101
Les pièces.....	103

3. LES COULEURS ET LES FORMES.....	107
Les couleurs	109
Les formes	115
4. LA FAUNE ET LA FLORE	121
Les animaux.....	123
Les oiseaux	133
Les insectes	149
Les fleurs	157
Les arbres	167
5. LE CIEL ET LA LUMIÈRE	177
Le ciel	179
La lumière.....	193
6. LES MOTS, LES RENCONTRES, LES OBJETS, LES RÊVES	199
Les mots	201
Les rencontres	203
Les objets	205
Les rêves	207
7. LE CORPS	211
Un temple sacré porteur de sens	213
Les zones du corps	217
Les parties du corps	223
Les maux du corps	239
Les sens	271
8. MISE EN PRATIQUE	275
Demande un signe et tu l'auras	277
Le journaling	280
Bibliographie	282
Sitographie	284
Remerciements	285

PRÉAMBULE



Tu le connais, n'est-ce pas, ce moment suspendu où un petit événement se produit, et où tu sens au plus profond de toi qu'il faut en extraire du sens ? Une plume qui tombe du ciel, un lampadaire qui s'allume quand tu passes en dessous, une chanson dont les paroles semblent tout à coup te parler directement. On se trouve alors de l'autre côté du voile, mais on le sent, on est si proche d'un moment de clarté, de saisir quelque chose. Oui, mais quoi ? Est-ce un guide, un défunt, le hasard, l'Univers, Dieu, l'énergie cosmique ou spirituelle, une projection de ton inconscient ? Peu importe le nom que tu lui choisis. Une information t'est transmise, et tu dois la décrypter.

J'ai écrit ce livre pour ça, pour apprendre à reconnaître ces moments hors du temps, et comprendre les messages qu'ils contiennent. Je ne sais pas toi, mais je suis persuadée que nous avons besoin de réapprendre à être attentifs pour ne plus subir notre quotidien, pour nous reconnecter à nous-mêmes, et ainsi vivre au-delà des limites que nous connaissons. Je suis convaincue que, dans l'action de croire, d'espérer, d'écouter, réside une force qui nous pousse et nous aide à prendre les bonnes décisions.

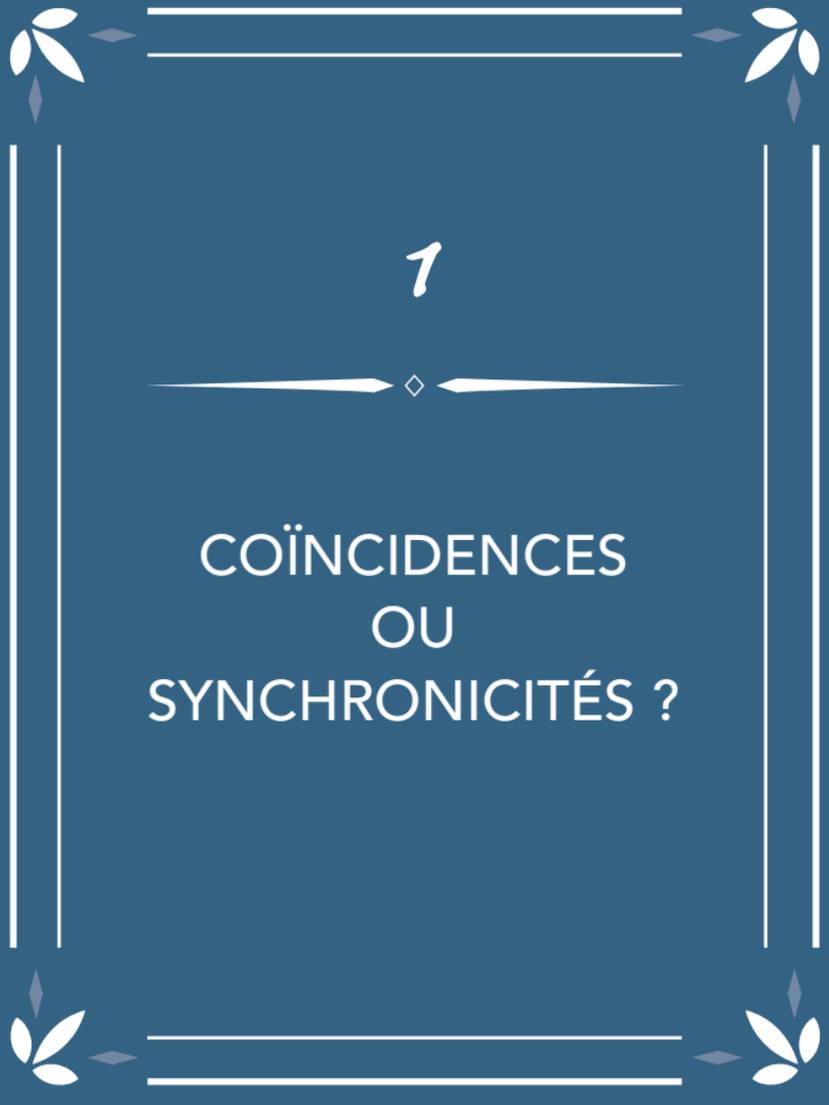
Mais pour ne pas s'enfermer dans une pensée dogmatique qui emprisonne, il convient de rester sceptique et de garder en tête la notion de doute, car cela évite toute crispation, tout fanatisme et obscurantisme. Croire est compatible avec l'esprit critique, car c'est avant tout visualiser une possibilité, non une réalité. Ce que j'aime dans cette notion, c'est de ne pas se contenter de ce qui est, mais de choisir de voir au-delà des limites. Cela permet aussi de rester curieux, ouverts, d'intégrer des nouvelles représentations, des symboles qui nous aident à grandir et nous guident dans notre vie.

Au quotidien, nous sommes appelés en permanence à faire des choix. Or, lorsque nous avons des décisions à prendre, ces signes – peu importe comment tu nommes leurs messagers – permettent d’apporter une forme d’apaisement face à cette responsabilité, face à la solitude intérieure inhérente au sentiment de doute que nous traversons tous. Ne pas se sentir seul·e face à l’adversité. Cela répond au besoin parfois viscéral de se raccrocher à quelque chose. Une manière ludique, presque enfantine, de gérer ce stress. « Si j’arrive à traverser la route sans respirer, ça veut dire qu’il m’aime », « Si j’arrive à envoyer cette canette vide dans la poubelle, je jouerai à l’Olympia un jour »... Une recherche de validation pour pouvoir avancer sereinement et confirmer ce que, pourtant, te crie parfois ton instinct sans que tu oses l’écouter.

Ce livre, j’ai eu envie de l’écrire pour changer le ton et les croyances liés aux signes et aux synchronicités, mais surtout pour centraliser les informations glanées au fil du temps. Je n’ai jamais cessé de me documenter sur les symboliques, la numérologie, la signification des signes que je recevais.

Pour cela, j'ai écumé les sites obscurs, les plateformes et les sources diverses, les livres parfois pointus, parfois plus légers. Autant te dire qu'il m'a fallu trier le bon grain de l'ivraie. C'est pour ça que m'est venue l'idée d'un livre condensé, simple mais efficace. Un petit format à emporter partout pour répondre à tes questions en un tour de main.

Alors bienvenue à toi, et en route !



1



COÏNCIDENCES
OU
SYNCHRONICITÉS ?

QU'EST-CE QU'UN SIGNE ?



Tu peux percevoir un signe de différentes manières : comme un message spirituel, une manifestation de l'inconscient, une création de ton esprit, ou encore la preuve d'une conscience universelle. Quelle que soit l'explication, sache qu'un signe n'en est réellement un que lorsqu'on le perçoit comme tel. Libre à toi de décider de ce que tu interprètes comme une synchronicité, et cela en fonction de tes croyances. Les plus cartésiens s'en remettront à la chance, aux coïncidences et au hasard, ou n'y prêteront même pas attention. Les plus spirituels verront des signes partout.

Pour moi, un signe, c'est une validation. Parfois une confirmation de ce que je sais déjà, plus souvent une prise de conscience ou un moyen de me remettre sur le chemin le plus adapté. En gros, c'est un message de l'Univers, de mes guides spirituels, ou tout simplement de mon subconscient pour répondre à mes problématiques. C'est ce qui me permet de sortir un peu de mes automatismes et de m'ouvrir pleinement à ce que m'offre la vie. Ce qui me plaît dans ce phénomène, c'est qu'il montre un lien fort entre mes pensées internes et le monde extérieur.

En gros, les signes et les synchronicités sont partout pour celles et ceux qui veulent bien les voir. Un puissant coup de pouce pour t'aider à t'aligner, entendre ta vérité, persévérer en direction de tes rêves et choisir ce qui est bon pour toi ! Ils t'ouvrent à une réalité plus vaste et connectée, stimulent ta croissance personnelle, spirituelle, et ton introspection.

Sur une note plus personnelle

Dotée de facultés médiumniques depuis l'enfance, j'ai toujours été connectée aux morts et aux messages de mes guides. Et c'est notamment du fait de mon expérience un peu particulière, et des témoignages recensés depuis des années lors de mes séances, que j'ai construit au fil du temps une grille de lecture complète pour interpréter les messages qui transitent. Je crois intimement que les défunts cherchent des moyens de nous signifier leur présence mais aussi de nous guider dans la bonne direction.

Identifier les signes auxquels je suis confrontée presque quotidiennement apporte beaucoup à la compréhension de moi-même et aide à ma croissance spirituelle. J'admets penser que l'Univers est une entité communicative qui nous envoie des messages, mais j'embrasse aussi l'idée selon laquelle les synchronicités sont le reflet de notre propre psyché, créant, par le biais de nos pensées et de nos rêves, un pont entre notre inconscient et notre conscience.

Si ma vision des choses vous intéresse, j'ai écrit plusieurs ouvrages parus aux éditions Leduc : Sortilèges pour révéler votre féminin puissant, Ma bible de la magie blanche ainsi qu'un oracle accessible à tous, Mon oracle spirituel.

QU'EST-CE QU'UNE SYNCHRONICITÉ ?



Carl Gustav Jung est un médecin, psychiatre et penseur majeur du xx^e siècle. Proche de Freud, il a fondé la psychologie analytique. Alors, c'est super tout ça, mais pourquoi est-ce que je te parle de lui ? Tout simplement parce qu'il a créé la notion et le concept même de synchronicité. Et voici comment il définit ces « coïncidences significantes » : il s'agit de l'occurrence simultanée de plusieurs événements qui n'ont pas de relation causale entre eux, mais qui ont un sens pour la personne qui les vit. Et c'est dans le « pourquoi » que ça devient sacrément intéressant.

En gros, il nous explique que notre inconscient a des besoins qu'il cherche à communiquer à notre conscience. Pour établir ce pont, notre cerveau se sert de représentations (que Jung a définies sous l'appellation d'« archétypes ») : ce sont des symboles, des idées, des concepts auxquels nous sommes tous sensibles, car nous possédons un « inconscient collectif » (c'est également lui qui a créé ce concept) dans lequel nous puisons tous. C'est pour cela que, lors d'un événement synchronistique, la lumière s'allume quelque part en nous, et nous sentons que ce qu'il vient de se produire a du sens.

Donc, si on résume, nous avons TOUS le même bagage imaginaire commun, et si tout à coup tu fais une fixette sur, je ne sais pas, un renard par exemple, alors tu ferais bien de te renseigner sur la symbolique de ce canidé, car cela va t'aider à harmoniser ta conscience et ton inconscient. Merci Carl Gustav.

Si ça t'intéresse et que tu veux creuser ces concepts, ils sont retranscrits dans son célèbre ouvrage *Synchronicité et Paracelsica*, édité chez Albin Michel.

En attendant, tu es au bon endroit, car je vais t'offrir ici une grille de lecture facile d'accès pour y voir clair sans avoir un bac+12.

Le voilà, votre scarabée !

Jung était préoccupé par une patiente trop cartésienne qui n'avancait plus dans sa thérapie. Alors qu'elle lui racontait qu'elle avait rêvé qu'on lui offrait un scarabée d'or, Jung entendit un petit bruit venant de l'extérieur. Il se rapprocha de la fenêtre, et attrapa au vol un insecte qui cognait à la vitre. Surprise, il s'agissait d'une cétoine dorée. « Le voilà, votre scarabée ! » dit-il à sa patiente en lui montrant le coléoptère. Cet événement synchronistique apparut d'une manière si troublante eut sur elle un tel degré de signifiante que la patiente s'en trouva transformée. Cet enchaînement fortuit provoqua un tel choc que son blocage disparut.

L'imaginaire collectif

Le symbole est profondément mystique. Jung parlait d'une projection de notre conscience collective chargée d'une grande puissance énergétique, au rôle moteur et unificateur. Il est le catalyseur ultime des synchronicités, qui donne un visage à tes envies et s'incarne pour te parler de toi-même. Ton cerveau pioche allègrement dans ce catalogue commun pour te guider sur ton chemin de vie ; en cela, c'est un véritable révélateur de ton inconscient. Il traduit tous les efforts que tu mets dans l'envie de maîtriser un destin qui parfois t'échappe.

Fais des liens

Si tu rêves de trois lapins verts, il te faudra disséquer cette synchronicité pour chacune de ses caractéristiques. Dirige-toi alors vers la section Chiffres (pour le 3), Animaux (pour le lapin), et enfin Couleurs (pour le vert). C'est en croisant ces entrées que tu obtiendras une symbolique forte, étayée et précise. Parfois, c'est un peu un jeu de piste, mais le résultat en vaut la chandelle !

« Nous vivons
dans un monde de symboles
et un monde de symboles
vit en nous. »

DICIONNAIRE DES SYMBOLES

COMMENT DIFFÉRENCIER HASARDS, COÏNCIDENCES, SIGNES ET SYNCHRONICITÉS ?



Histoire d'être parfaitement claire, il est probablement utile de redéfinir les fondamentaux. Ainsi la chance, le hasard ou les coïncidences sont des événements ponctuels étonnants, insolites ou surprenants, qui viennent perturber la normalité de l'existence par leur caractère incongru. Mais ils ne sont à percevoir que comme des faits aléatoires, dépourvus de signification. Ils ont tout au plus un aspect ludique. Si tu jettes plusieurs fois un dé, il existe une chance pour qu'il retombe toujours sur le six. Ce n'est là qu'une réalité statistique. Une possibilité.