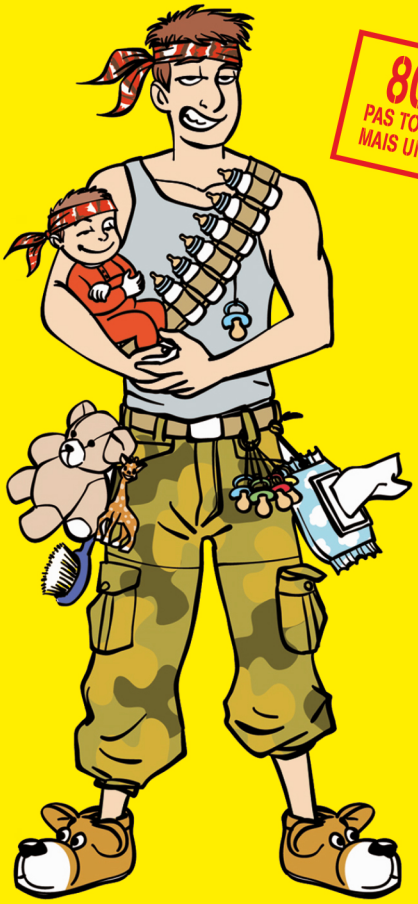
TOPITO
LA VIE, DU CÔTÉ TOP

LAURENT MOREAU

GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA

(PARCE QUE C'EST PAS GAGNÉ D'AVANCE LES MECS !)



80 LISTES
PAS TOUTES SUPER UTILES
MAIS UN PEU QUAND MÊME

TUT-TUT

10 bonnes raisons d'acheter ce livre et de le lire (en plus) :

GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA

1. C'est écrit gros. Et ça fera au moins un livre que vous aurez fini.
2. Vous l'avez déjà à moitié lu dans le magasin, soyez honnête.
3. Vous pourrez le transmettre à votre enfant plus tard en lui disant : « Tiens, ça a changé ma vie ».
4. Vous ne pouvez pas le télécharger gratuitement. Et le recopier à la main, c'est super long.
5. Le voler, ça ne serait pas le meilleur exemple d'éducation pour le petit.
6. Il peut faire dessous de plat si vraiment vous n'avez rien d'autre.
7. Il a été écrit par un des chics types de Topito.com.
8. C'est moins cher qu'un iPad. Même un iPad mini.
9. L'auteur a aussi des enfants et il faut que tout ce petit monde mange à sa faim.
10. (Bonus) En vrai, c'est un porte-bonheur : gloire, fortune, et retour d'affection.

Laurent Moreau est un spécialiste autoproclamé de la petite enfance. Il distille ses conseils dans le monde entier, au Japon notamment. Ou du moins ne devrait pas tarder à le faire. Il est aussi et surtout le père de 6000 listes environ et l'un des fondateurs de **Topito.com**, un site incontournable du Web français qui trie, liste et classe tous les sujets qui lui passent par la tête depuis six ans. **Oui c'est ça, comme de parfaits psychopathes.**

illustration : pacco

design : bernard amiard

TUT-TUT

RAYON LIBRAIRIE : HUMOUR, FAMILLE

LAURENT MOREAU

GUIDE DE SURVIE DU JEUNE PAPA

(PARCE QUE C'EST PAS GAGNÉ D'AVANCE LES MECS !)

TUT-TUT

Laurent Moreau est un spécialiste autoproclamé de la petite enfance. Il distille ses conseils dans le monde entier, au Japon notamment. Ou du moins ne devrait pas tarder à le faire. Il est aussi et surtout le père de 6000 listes environ et l'un des fondateurs de Topito.com, un site incontournable du Web français qui trie, liste et classe tous les sujets qui lui passent par la tête depuis six ans. Oui c'est ça, comme de parfaits psychopathes !

Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur et strictement réservée à l'usage privé du client. Toute reproduction ou diffusion au profit de tiers, à titre gratuit ou onéreux, de tout ou partie de cette œuvre est strictement interdite et constitue une contrefaçon prévue par les articles L 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. L'éditeur se réserve le droit de poursuivre toute atteinte à ses droits de propriété intellectuelle devant les juridictions civiles ou pénales.

Illustration de couverture : Pacco
Design couverture : Bernard Amiard

© 2013 Tut-tut, LEDUC.S Éditions pour l'édition numérique
ISBN : 978-2-36704-023-3

© 2013 Tut-tut, LEDUC.S Éditions pour l'édition imprimée
ISBN : 978-2-36704-003-5

Rendez-vous en fin d'ouvrage
pour en savoir plus sur les éditions Tut-tut

TUT-TUT

À Elsa, sans qui il aurait été impossible d'écrire un livre sur les papas

À Nino, mon premier penseur

À Jules, mon deuxième intrépide

À Maradona, sans qui rien de tout ça n'aurait eu de sens

« No, I'm your father… »
Dark Vador

« Tu as fait de beaux rêves mon fils ?
– Oui
– Tu t'en rappelles ?
– Non… Et toi, papa, tu te rappelles de mes rêves ? »
Nino

« Oh yes you can kick me
And you can butt me
And you can break my spine
but you won't change the way I feel
Cause I love you »
The Smiths

« J'aurais peut-être dû commencer par là »
Françoise Dolto

CE QU'ON TROUVERA DANS CE LIVRE TOUT NEUF

Comme l'indique le titre sur la couverture (on ne vous prend pas en traître), vous allez pouvoir vous délecter de quelques listes, bien senties pour la plupart, sur le fait d'être papa ou de le devenir un peu plus tous les jours. Dans l'ordre…

VOUS ET LA GROSSESSE 11

VOUS ET L'ARRIVÉE DE L'ENFANT ROI 49

UN INTERLUDE (LA PAUSE KIT-KAT) 85

VOUS ET LA PATERNITÉ DE 1 À 3 ANS 89

VOUS ET UN ENFANT QUI GRANDIT TROP VITE 125

VOUS ET VOS LISTES 181

Et plein d'autres choses encore*, dont un top 10 qui n'a rien à voir avec ce livre et qui s'est caché quelque part…

* Technique marketing de « teaser », niveau 2, pour susciter l'intérêt du consommateur, lue dans « La publicité, c'est pas si compliqué finalement, c'est même un peu con ».

LE TRUC À LIRE AVANT

« Je compris tout de suite que le monde entier serait à jamais bouleversé par la découverte que je venais de faire. »

Disons-le clairement : cette phrase n'a rien à voir avec le reste qui va suivre, mais avouons quand même que pour commencer un livre, ça en impose un peu.

Vous tenez donc dans les mains un livre qui parle de « listes » et de « papa ».
Faire des listes d'abord, parce que depuis quelques années pour moi, c'est un peu devenu une sorte de drogue. Avec quelques avantages évidents parce que c'est moins cher que le crack, par exemple. Faire des listes, tout le temps, partout, peut avoir quelque chose de rassurant, c'est mettre un peu d'ordre dans le chaos, c'est se donner l'impression de garder ou de reprendre le contrôle. Surtout chez les maniaco-dépressifs, admettons. C'est surtout un exercice assez drôle, à partir du moment où vous vous essayez à des listes un peu plus funky que les listes de courses (beurre, yaourts, légumes, trucs à manger pour la semaine, PQ…).

Devenir papa ensuite. Un truc à la fois effrayant, tétanisant, angoissant et en même temps euphorisant, dynamitant, tellement excitant, et plein d'autres mots savants en « ant ». Face à l'inconnu(e), même s'il ne mesure que 50 centimètres pour 3,4 kilos, on ne sait pas toujours comment se comporter. C'est nouveau, ça crie et ça ne réagit pas comme on voudrait quand

on hurle « *stop* » ou « *ne touche pas à cette bouteille, c'est un grand cru* ». D'autant qu'à l'arrivée d'un enfant dans la famille, il n'y en a souvent que pour lui et pour la mère. Vu le travail incroyable qu'elle accomplit, ça n'est pas immérité non plus. Le papa n'est trop souvent là que pour les photos et se fera en plus engueuler quand elles sont floues.

Mais pour nous aussi les papas, accueillir un petit bout de truc dans notre vie est un moment spécial qui donne envie de parler, d'exprimer ce qu'on ressent, de tenter de comprendre ce qui nous échappe. Et nous, on n'a pas l'émission « Les Maternelles » pour ça. Alors on cherche, on tâtonne. On rate. On feuillette des bouquins sérieux sur le sujet, qui nous prennent pour des jambons. Nous, on propose surtout d'en rire.

Pour devenir naturellement papa, progressivement, il faut surtout s'en accorder le temps et apprendre, un peu tous les jours, ce nouveau rôle. Au fond, être papa, ça pourrait être un truc tellement écrasant et responsabilisant qu'il faut surtout apprendre à en rire… Avec ce livre et ces listes, maintenant vous n'aurez plus aucune excuse pour ne pas apparaître comme le père le plus cool, le plus décontracté et le plus efficace de tout le square à côté de chez vous. Ça pourrait même faire des envieuses.

NB : dans le livre il est souvent fait mention d'un « il » laissant entendre que ces listes ne s'appliquent qu'aux petits garçons. La plupart fonctionnent aussi pour les papas de petites filles. Il s'agit surtout de faciliter la lecture pour éviter d'écrire « il/elle » chaque fois.

VOUS ET LA GROSSESSE

11 CHOSES à ne surtout pas dire quand elle vous apprend qu'elle est enceinte

Ça serait dommage de gâcher les premiers instants, alors faites un effort, contrôlez-vous...

1. « *Quel est le salaud qui t'a fait ça ? Dis-moi, que je lui pète la gueule.* »
2. « *T'es vraiment sûre* ? Sûre, sûre ? *Tu veux pas qu'on vérifie ensemble, la technique c'est pas trop ton truc.* »
3. « Ça *peut pas être moi, j'ai simulé.* »
4. « Ça *serait déplacé de te dire que je vais pas pouvoir rester* ? »
5. « *Ah merde, comment tu vas faire* ? »
6. « *Attends, faut que j'appelle ma mère pour savoir ce qu'elle en pense.* »
7. « *Tu pouvais pas attendre la mi-temps pour me dire ça* ? »
8. « *Dis-moi que c'est pas une fille, dis-moi que c'est pas une fille...* »
9. « *OK, et toi, tu m'offres quoi* ? »
10. « *T'as eu ce que tu voulais. Donc je vais m'acheter un écran géant.* »
11. « *Bon, je peux te le dire maintenant, c'est pas mon premier.* »

30 VRAIES bonnes raisons d'avoir des enfants

Derrière les discours un peu convenus, il y a d'autres bonnes raisons de devenir papa. Celles qu'on retiendra plus facilement...

1. Gagner 11 jours de paternité au boulot alors que vous n'êtes même pas sûr que l'enfant soit de vous.
2. Ne plus faire la queue au supermarché ou pour un taxi pendant quelques années.
3. Pouvoir pleurer en public juste en montrant votre enfant du doigt et en disant « *c'est mon fils* », sans qu'on vous traite de lopette.
4. Enfin pouvoir pousser la porte d'un gynéco, le grand mystère.
5. Se promener avec un enfant dans les bras, c'est s'assurer un grand sourire féminin tous les 10 mètres (attention, le retour à la réalité sans l'enfant peut être perturbant).
6. Découvrir le monde merveilleux, mais un brin complexe, des allocations familiales.
7. Vous assurer personnellement une retraite alors que le système actuel bat clairement de l'aile.
8. Pouvoir barrer l'une trois choses essentielles à faire dans sa vie dans votre liste. Il ne vous reste plus qu'à planter un arbre et écrire un livre et la boucle est bouclée.

9. Pouvoir donner des ordres à quelqu'un.

10. Il y aura bientôt quelqu'un pour vous apporter le petit déj au lit.

11. Avoir une bonne excuse pour vous remettre aux jeux vidéo.

12. Si c'est un garçon, d'ici une vingtaine d'années il y aura sûrement de jolies jeunes filles à la maison.

13. Si c'est une fille, d'ici une vingtaine d'années il y aura sûrement de jolies jeunes filles à la maison.

14. Vous éviter un grand nombre de dîners pourris en prétextant une maladie soudaine chez l'enfant.

15. Enfin pouvoir imiter Dark Vador en vrai et dire : « *Je suis ton père.* » Ne cherchez pas forcément à l'appeler Luke pour autant, surtout si c'est une fille.

16. Pouvoir officiellement refaire un album Panini et échanger des doubles avec d'autres papas le samedi au bord du terrain.

17. La sieste refera une irruption brutale dans votre vie, pour votre plus grand bonheur.

18. Connaître la joie des parfums et de la cravate offerts le jour de la fête des Pères.

19. Il va enfin y avoir quelqu'un de moins intelligent que vous à la maison.

20. Pouvoir vous retaper plein de vieux dessins animés à la télé « *pour être avec lui* ».

21. Avoir le droit de grossir comme la maman, on trouve ça mignon une couvade.

22. Pouvoir la quitter, elle a eu ce qu'elle voulait.

23. Pouvoir vous retaper tous les épisodes des « Soprano » pendant les nuits des premiers mois.

24. Voir toutes les copines de votre femme venir parler « nichons & contractions » en toute liberté devant vous.

25. Avoir enfin un point commun avec Brad Pitt.

26. Combler votre frustration de ne jamais avoir eu de Tamagochi.

27. Améliorer votre niveau de minigolf pendant vos nombreux séjours à venir à Center Parcs.

28. Relativiser les problèmes de mercato de l'OM ou le changement d'entraîneur du PSG.

29. Découvrir les joies de la vie de sherpa à chaque sortie.

30. Offrir à votre petit(e) le « domaine des possibles » : c'est-à-dire le plus beau des cadeaux, celui d'avoir le choix de devenir ce qu'il voudra être…

12 EXPRESSIONS à éviter (du moins devant votre femme), et même pour déconner

Vous apprendrez au cours de ces 9 mois qu'une femme enceinte est un petit être susceptible, capable de se foutre en rogne comme vous n'auriez jamais imaginé si vous la contrariez. Alors ne le faites pas quand vous parlez de son nouvel « état ». Elle aura bien l'occasion de vous pourrir la vie sur un autre sujet de toute façon. On ne dit pas...

1. Elle est pleine
2. Elle est en cloque
3. Elle a un polichinelle dans le tiroir
4. Elle s'est fait engrosser
5. Elle va bientôt mettre bas
6. Elle attend un Kinder Surprise
7. Elle est gravide
8. Elle a passé une commande
9. Elle a une brioche au four
10. Elle est dans l'infanterie
11. Elle est mère de son arrondissement
12. Elle a une côtelette dans le buffet

11 RAISONS évidentes de préférer que ce soit une fille

Les garçons, c'est le mal en short. Vive les petites filles.

1. La danse classique, ça se fait à l'abri et au chaud. L'hiver, on y est bien mieux qu'autour d'un terrain de foot boueux.
2. Vous pourrez toujours lui dire sur à peu près tout : « Ça*, tu sais, tu devrais demander à ta mère, c'est pas un truc de garçon, ça.* »
3. Vous pourrez aussi le dire à votre femme : « *C'est ta fille. Si ça avait été un garçon comme prévu, j'aurais géré, là c'est pour toi.* »
4. Vous ferez moins d'allers et retours à l'hôpital pour des bras cassés.
5. Votre femme a enfin trouvé un autre partenaire de shopping que vous.
6. Vous savez que c'est votre chance ultime d'enfin comprendre quelque chose aux femmes.
7. Vous pensez que vous saurez déjouer les plans machiavéliques de ses futurs petits copains.
8. Les risques de vous faire squatter votre console de jeux diminuent.

9. On fait toujours des erreurs avec le premier. Vous serez meilleur avec le garçon qui suivra.

10. Vous aurez le droit à des câlins jusqu'à 12 ans. À peu près.

11. Enfin quelqu'un qui va vous dire qu'elle vous trouve beau. En le pensant, en plus.