

STÉPHANE
GARNIER

NE LE PRENDS PAS MAL MAIS
T'AS LE VISAGE TOUT BOUFFI !

ET TU VAS LE NOURRIR ?

ELLE N'EST PAS TROP PETITE
LA CHAMBRE ?

NE LE PRENDS PAS MAL
MAIS JE VAIS T'ARRACHER
LA TÊTE !!!



T'AS PRIS
COMBIEN ?

9 MOIS COMME TOUT LE MONDE

Ah, la grossesse... Cette période de questionnement, de connexion profonde avec Bébé... et de connexion bien plus brouillée avec l'entourage, adepte de remarques maladroites ! Et si vous ne vous sentiez pas assez baleine échouée pendant ces 9 mois, certains auront le don de vous faire culpabiliser sur à peu près tout ce qui ne les regarde pas !

**VOICI 400 REMARQUES DÉPLACÉES,
ACCOMPAGNÉES DES REPARTIES MORDANTES
DE FUTURES MAMANS UN POIL REMONTÉES !**

« TU NE DEVRAIS PAS MANGER DE SAUMON. »

*Pourquoi ? T'as peur que le bébé remonte le courant
au moment de l'accouchement ?*

« ET... VOUS SAVEZ (E QUE C'EST ? »

*Un crocodile ou un alien,
on verra ça à la prochaine échographie !*

« TU VAS L'ALLAITER COMBIEN DE TEMPS ? »

*Jusqu'à ce qu'il passe son bac je pense,
après, s'il déménage pour ses études,
je le passerai au biberon !*

Concepteur-rédacteur, chroniqueur, parolier, **Stéphane Garnier** est surtout auteur de romans, d'essais, de nouvelles, d'humour... Il a publié, entre autres, *Agir et penser comme un chat* aux éditions de l'Opportun.

Céline Charlès est autrice et illustratrice. Elle s'est fait connaître grâce à son blog Kopines.com où elle illustre ses déboires de jeune maman sur un ton décalé et sans tabou ! Sa page Facebook compte près de 75 000 abonnés.

ISBN : 978-2-36704-225-1



12,90 euros
Prix TTC France

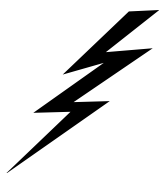


design : Stéphanie Aguado
illustration : © Céline Charlès

Stéphane Garnier

T'AS PRIS COMBIEN ?

9 MOIS COMME TOUT LE MONDE



Tut-tut est une marque
des éditions Leduc.s.
Découvrez la totalité du
catalogue Leduc.s et achetez
directement les ouvrages qui
vous intéressent sur le site :

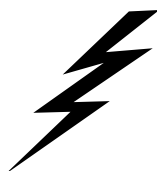
www.editionsleduc.com

Maquette : Élixa Beth
Illustrations : fotolia
© 2018, Tut-tut,
une marque des éditions Leduc.s
29, boulevard Raspail
75007 Paris
ISBN 978-2-36704-225-1

Stéphane Garnier

T'AS PRIS COMBIEN ?

9 MOIS COMME TOUT LE MONDE



SOMMAIRE

AVANT-PROPOS	7
QUAND ON ANNONCE QU'ON EST ENCEINTE	9
LE FAMEUX : ENCORE ENCEINTE ?	19
LES BONNES (OPINES)	25
LES DISEUSES DE BONNE AVENTURE : TOUT UN PROGRAMME !	34
LES RÉFLEXIONS SUR LE PHYSIQUE : QUE DU BONHEUR !	40
LES SOUVENIRS GORES DE L'ENTOURAGE !	52
GROSSESSE, TRAVAIL ET COLLÈGUES DE BUREAU !	59
LA QUESTION DE L'ÂGE !	68
LA MOISSON DES « PROFITES-EN ! » ET DES « TU VERRAS ! »	73
LE SEXE DU BÉBÉ !	80
À LA DURE !	84
CONSEILS DE JEUNES MAMANS	89
LA GROSSESSE DE L'ANGOISSE	98
LE GRAND DÉBAT DES JUMEAUX !	104
LES SUPER MAMANS QUI GONFLENT	114
LA GRANDE BOUFFE	118
L'ALLAITEMENT : LE FESTIVAL DU GRAND N'IMPORTE QUOI !	124
LES (OPINES) QUI RASSURENT : UN POT-POURRI !	131



UN ENTOURAGE RÉCONFORTANT !	138
PÉRIDURALE, ÉPISIOTOMIE, (ÉSARIENNE, NAUSÉES, PAUSE PIPÍ ET AUTRES JOYEUSÉTÉS !	144
HORMONES ET HUMEURS !	155
LES ANGOISSÉES	160
LES ATTENTIONS UN PEU TROP POUSSÉES	167
LE CONGÉ MATERNITÉ... TOI QUI N'AS RIEN À FAIRE	171
LES KILOS : SUJET TABOU !	176
LES COPINES DIÉTÉTIENNES	185
LES TRUCS POSITIFS... : IL Y EN A QUAND MÊME !	192
MON MEC, (E BOULET !	197
LE PRÉNOM DU BÉBÉ, TOUT UN COMBAT !	213
PETIT FLORILÈGE DE RÉFLEXIONS QUI ÉNERVENT !	217
LA QUESTION DU NOMBRE D'ENFANTS	225
FIN DE GROSSESSE ET ACCOUCHEMENT : UN VRAI FEU D'ARTIFICE !	230
APRÈS L'ACCOUCHEMENT...	244
À PLUS TARD LES LÂCHEUSES !	250
BIBLIOGRAPHIE	254



*À toutes les jeunes mamans que j'ai
croisées ces dernières années, qui m'ont
fait partager toutes les âneries qu'elles ont
pu entendre durant leurs grossesses !*

Un grand merci !

AVANT-PROPOS

La grossesse, sa plénitude, cette attente de chaque instant, cette sensation que la vie grandit dans son petit ventre... Sans oublier la kyrielle d'emmerdements physiques qui l'accompagne !

Mais en plus des nausées, d'un corps qui ne cesse de changer, chaque femme enceinte doit faire face à un fléau supplémentaire : les commentaires maladroits, parfois cinglants, qui rythment ces 9 mois, et plus si affinités !

J'ai ri, j'ai beaucoup ri en écoutant et en recueillant toutes les perles d'indélicatesse que ces mères m'ont confiées, en y découvrant aussi les bêtises que j'avais moi-même pu préférer ! Le plus drôle était de les voir fulminer en me racontant ce qu'elles ressentaient, en me faisant partager leur colère contenue quand on leur sortait une de ces absurdités, et tout ce qu'elles auraient rêvé de répondre à ce moment-là et ce que certaines ont tout de même osé !

Être enceinte, c'est se sentir grosse, lasse, fatiguée, hystérique par moments, c'est adorer son petit bidon et le détester dans la seconde qui suit.

Il y a les vergetures, les jambes lourdes et la sensation de ressembler un peu plus chaque jour à une baleine échouée, inutile alors d'y ajouter des commentaires peu délicats. Beaucoup de maladresses souvent, beaucoup de petites méchancetés aussi, à peine camouflées...

De l'annonce de la grossesse jusqu'à la sortie de la maternité, retrouvez étape par étape en tirs croisés et nourris, ce qu'il ne faut jamais dire à une femme enceinte et ce qui lui passe par la tête à ce moment-là !

Amis, conjoint, parents, copains, famille, collègues, copines... Elles en bavent malgré leur sourire. Réfléchissez avant de dire n'importe quoi... sous peine d'un énorme coup de pelle pour chaque mauvais mot !

QUAND ON ANNONCE
QU'ON EST ENCEINTE...



Parfois, ça commence mal, très mal !
On s'attendait à tout, sauf à ça !





AH OUI !
JE LE SAVAIS
DÉJÀ !

Juste après l'annonce... Grrr !
Ça met de mauvais poil !
C'est MA surprise !

*Ça y est !
Il t'a mis
le polichinelle
dans le tiroir !*

Merci maman !
Ton soutien me va toujours
droit au cœur !





LE PAPA
AUSSI
LE VOULAIT ?

Non, tu penses !
Je lui ai dit :
« C'est un bébé ou
un sac Chanel ! »

GRRR !

*Compte pas
nous refiler
le bébé ! On est
à la retraite et
c'est pas pour
reprendre
du service !*

Merci papa !
Vu que tu t'es
jamais occupé de
moi, ça ne devrait
pas beaucoup te
changer !



*Me dis pas
que c'est
un bébé pilule ?*

Vous m'en mettez deux
boîtes de côté, s'il vous
plaît ? C'est pour la
prochaine portée !




**EH BAH...
IL ÉTAIT TEMPS !
ET IL ARRIVE À
TE SUPPORTER ?**


La famille, tout
un poème !



MAIS... C'EST
UNE GROSSESSE
VOULUE ?




Ça change quelque
chose dans l'état
où je suis ?



*Ah oui !
Il me semblait bien avoir
remarqué quelque chose...
en même temps, tu avais
du ventre avant...*

Je te mettrais bien un coup de pied
retourné, mais là, je suis pas en état !





AH...
TU ES ENCEINTE...
(REMARQUE ACCOMPAGNÉE
D'UNE MINE DÉGOÛTÉE)



Dis carrément que
je ressemble à la femme
de Shrek !

*Waouh,
on ne dirait
presque pas que
tu es enceinte !*



Dans « presque »,
tu oublies les 10 kilos que
j'ai pris en trois mois ou
tu te fous de moi ?



*Je pensais que
tu ne voulais pas
d'enfant...*



Oui, eh bien arrête
de penser, tu vas
te faire du mal !

**MAIS TU VOULAIS
VRAIMENT TOMBER
ENCEINTE, OU C'EST UN
OUBLI DE PILULE ?**

Non ! En fait on a tiré à pile ou face !
On trouvait ça plus fun !

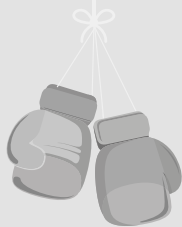


ON NE DIRAIT PAS
QUE TU ES ENCEINTE,
JUSTE QUE TU AS PRIS
DU POIDS...

*C'est qui
le père ?*

Celle-là, je
l'ai vraiment
adorée...

C'est ton
mec ! Enfin...
ton futur ex !



*Tu n'as pas beaucoup
de ventre. On ne
croirait pas que tu es
enceinte !*

En fait,
c'est un poisson d'avril !

*Tu es enceinte ?
Tu en as
du courage !*



Vas-y,
fais-moi flipper !



**TU NE
FERAIS PAS
UNE CRISE
D'AÉROPHAGIE, TOI ?**



Tu ne ferais pas une crise
de connerie, toi ?



Principes fondamentaux

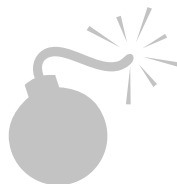
*Ne jamais
irriter
une femme
enceinte !*

*On ne dit
jamais NON
à une femme
enceinte !*

LE FAMEUX : ENCORE ENCEINTE ?



Comme si on avait chopé
une maladie vénérienne ou qu'on faisait
vraiment n'importe quoi !





C'EST TON
DEUXIÈME ? TU
VAS VOIR, C'EST
HORRIBLE !

C'est bon pour le moral !

*Encore enceinte ?
Mais pourquoi ?
Tu as déjà LE garçon
et LA fille !*

Je voulais me lancer dans
l'élevage de brontosaures !
C'est un test ! On verra bien
ce que ça donne !





**DIS DONC,
TU LES ENCHAÎNES,
NON ?**

Y'a un quota à
respecter ? Il fallait
me prévenir !
Au bout du deuxième,
c'est surtaxé ?

GRRR!

*Ha !
Tu as
ENCORE
remis ça ?
(Avec un ton
méprisant)*

Désolée, la
prochaine fois,
je te demanderai
une autorisation
écrite !




**EH BIEN !
VOUS AVEZ BIEN DU
COURAGE ! JE NE SAIS PAS
COMMENT VOUS FAITES !
JE NE POURRAIS JAMAIS
M'OCCUPER D'UNE FAMILLE
NOMBREUSE !**

Eh bien, regarde et prends
des notes, plutôt que de me
souffler dans les bronches !




*Tu es certaine
que tu en veux
un autre ?*

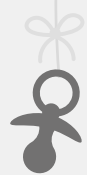
Non, mais tant que j'y suis !
La prochaine fois, je ferai des
jumeaux, ça ira plus vite !



*Tu es ENCORE
enceinte ?
La pilule, ça
existe, tu sais !*




Nooooon ! Sérieux ?
Tu me scies
les pattes là !



**DIS-MOI,
TU NE CHÔMES PAS !
TU N'AURAS
PLUS DE VIE !**

Au moins jusque-là j'en avais une !
Occupe-toi de la tienne ! Y'a du boulot !



TU SEMBLES AVOIR PRIS
PLUS DE POIDS DURANT CETTE
GROSSESSE QUE DURANT
LA PRÉCÉDENTE !

C'est le cumul
des kilos, ça fonctionne
comme le cumul
des mandats !

*Quoi ?
Tu remets ça ?
Je pensais que
tu avais eu ta dose
avec les gosses...*

T'ES ENCORE
ENCEINTE ! MAIS TU VAS
LE METTRE OÙ ?

Arrête de penser,
ça nous fera des
vacances !

Je sais pas ! On va
le ranger sur une étagère
de la cuisine entre
la Blédine et les bocaux
de cerises !

LES BONNES COPINES...



Elles ne tarissent jamais de réflexions
sympas et de bons conseils !
Surtout celles qui n'ont pas d'enfant !





T'ACCOUCHES
BIENTÔT ? NON ?
PARCE QUE LÀ,
T'AS VRAIMENT L'AIR
DE PEINER POUR MONTER
LES ESCALIERS !

Je vais te rajouter 12 kilos
sur le ventre et tu vas
voir si tu vas pas souffler
comme une baleine pour
grimper au troisième !



*C'est quoi
ce truc sur
ton front ?*



Ça se voit non ? Un bouton !
J'ai de l'acné de grossesse !

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



T'as pris combien?

Stéphane Garnier



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Tut-Tut et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

