

Mes Zen'Émotions



# Ysée et Croco

n'ont même pas peur



Aurore Aimelet  
Catherine Aimelet-Périssol

Illustrations de  
Kabuki

Le 1<sup>er</sup> livre pour enfants  
de Catherine Aimelet-Périssol,  
la spécialiste des émotions

LE D U C . S  
J E U N E S S E



À quoi servent nos émotions ?  
La collection **Mes Zen'Émotions**  
donne des clés aux enfants comme aux parents,  
pour mieux vivre leurs émotions. Elle est dirigée  
par **Catherine Aimelet-Périssol**,  
médecin et psychologue reconnue.

Aujourd'hui à l'école, *Ysée* a bousculé Victor,  
un grand qui s'est mis en colère et lui a fait très  
peur. Boule dans la gorge, nœuds dans le ventre,  
cœur qui bat très fort... Avec l'aide de *Crocw*,  
Ysée va devoir apprendre à apprivoiser  
sa peur.

Cet album va aider votre enfant à :

- comprendre sa peur
- l'apprivoiser
- prendre du recul
- s'apaiser



Avec un coin  
pour les parents



12,90 euros  
Prix TTC France

LE D U C . S  
J E U N E S S E





Pour tous les enfants au cœur tendre.

*Catherine*

À Apolline et Dorian.

*Aurore*

Pour Hanaé, mon adorable petit croco sans dent.

*Kabuki*

Maquette: Patrick Leleux PAO  
Correction: Marie-Laure Deveau  
Avec la collaboration de Stéphanie Scudiero

© Leduc Jeunesse, une marque des éditions Leduc.s, 2017  
Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse

29 boulevard Raspail  
75007 Paris

ISBN: 979-10-28504-77-9

Achévé d'imprimer en Espagne par EstellaPrint  
Dépôt légal: octobre 2017

# Ysée et Croco

n'ont même pas peur



Aurore Aimelet  
Catherine Aimelet-Périssol  
Illustrations de Kabuki



Aujourd'hui, au moment de partir pour l'école, Ysée a disparu ! Elle a décidé de faire une blague à sa maman et s'est cachée derrière la porte de la salle de bains...

– Yséeé ! Mais où es-tu ?

Depuis sa cachette, Ysée rigole bien. Mais les minutes passent et le ton de maman change :

– Yséeé ! Je t'en prie ! Ce n'est plus drôle du tout ! Où es-tu ?

– Bouuuuh ! crie Ysée en bondissant devant maman.

– S'il te plaît, Ysée, ne refais plus jamais ça ! dit maman, soulagée. Tu m'as fait une de ces peurs !



Ysée, la peur, elle ne connaît pas. Elle ne craint ni les trains fantômes, ni les histoires de sorcières, ni même les monstres !



Et si elle n'a pas peur, c'est parce que Croco veille sur elle. Croco, c'est son doudou, son chouchou, son copain et son confident.

Croco a toujours été là.

Papa lui a même raconté que, quand elle était bébé, elle l'avait choisi, lui, parmi toutes les peluches de son berceau. Depuis, Croco la suit partout. Les copains d'Ysée trouvent que Croco a une drôle de tête, avec ses petites dents pointues et son corps recouvert d'écailles, mais Ysée s'en moque. Son Croco, elle l'adore.



Avec Croco à ses côtés, Ysée se sent plus forte, invincible même ! Du coup, elle se montre parfois imprudente et traverse la rue sans regarder. Heureusement, sa copine Léonie l'attend sur le chemin de l'école. Léonie, elle, fait attention à tout. Aux feux rouges, aux feux verts, aux voitures, aux vélos, aux trottinettes, aux passants pressés et même aux crottes de chien.



Ce matin, quand Léonie aperçoit enfin Ysée,  
elle s'exclame :

– Mais où étais-tu ? On va être en retard !

– Je m'étais cachée pour faire une blague à maman.  
Tu aurais dû voir sa tête ! C'était trop drôle !

– Tu me raconteras plus tard, Ysée. Il faut qu'on  
se dépêche, sinon la maîtresse va nous gronder !



C'est la récréation et Ysée joue au chat et à la souris. Quand l'un de ses copains est sur le point de la rattraper, Ysée court encore plus vite, zigzague, se faufile entre les autres élèves, mais tout à coup... VLAN ! C'est le choc ! Trop occupée à regarder derrière elle, Ysée a oublié de regarder devant et a bousculé un élève d'une grande classe. Il mesure au moins deux têtes de plus qu'elle. Un vrai géant !

– Espèce de microbe ! crie-t-il, furieux, en la retenant très fort par le bras. Tu peux pas regarder où tu vas ? Tu m'as fait rater le ballon !

Ysée se tortille pour essayer de se dégager. Elle a soudain du mal à respirer, comme si elle avait avalé de travers.



*Certaines situations provoquent des émotions très fortes.*

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Ysée et Croco n'ont même pas peur**  
Aurore Aimelet et Catherine Aimelet-Périsol



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à notre newsletter et recevez des **bonus**, **invitations** et  
autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

L E D U C . S  
J E U N E S S E