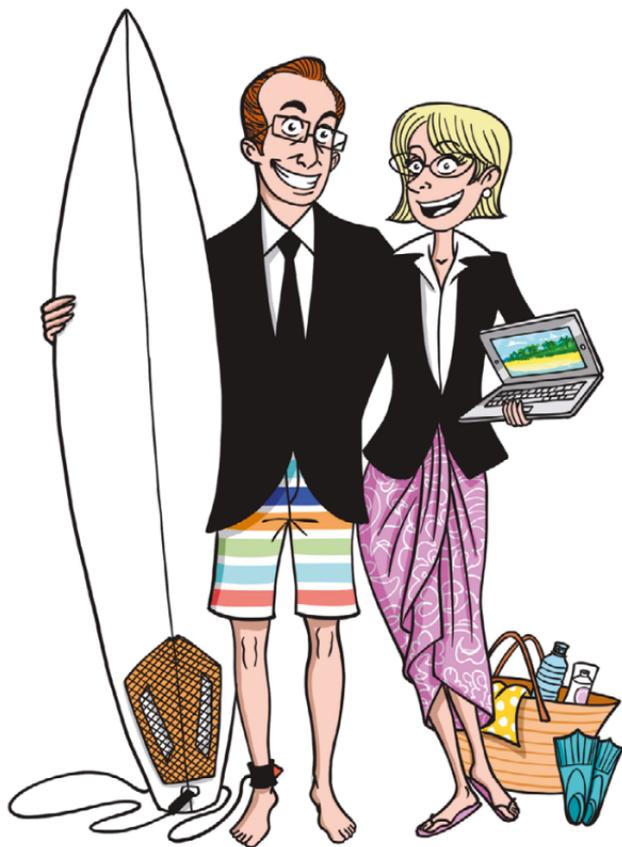


Par les créateurs de **TOPITO**

MARIE-PASCALE et HERVÉ ANSEAUME

GUIDE DE SURVIE DE LA CINQUANTAINE

80 LISTES POUR APPRÉCIER VOTRE DEMI-SIÈCLE



Les 10 preuves irréfutables que ça y est, vous y êtes

1. On vous a offert ce livre.
2. Vous avez au moins un ami de votre âge qui s'appelle Patrick ou Philippe.
3. Vous complexez du dessous de bras qui pend.
4. Vous trouvez que le dernier catalogue Damart est plutôt sympa.
5. Ça fait longtemps que vous n'avez pas vomi après une soirée arrosée.
6. Petit, vous pensiez qu'en 2000, vous pourriez partir en vacances sur la Lune.
7. Vos enfants vous fatiguent, vos parents aussi.
8. Vous avez déjà possédé un sac Pliage de Longchamp.
9. Vous avez déjà fait vos courses chez Stoc et Continent.
10. Vous commencez (sérieusement, pour certains d'entre vous) à vous demander ce que vous allez faire à la retraite.

**À 50 ANS, VOUS N'ÊTES PAS VIEUX,
VOUS ÊTES VINTAGE !**

À la cinquantaine (bien sonnée), **Marie-Pascale** et **Hervé Anseaume** ne souffrent d'aucun rhumatisme et c'est une tablette tactile qui trône sur leur table de chevet en lieu et place du dentier. Ils sont également les auteurs des réputés *Guide de survie des grands-parents* et *Guide de survie des jeunes retraités* (éditions Tut-tut).

9,90 euros

Prix TTC France

ISBN 978-2-36704-165-0



9 782367 041650

illustration : pacco

design : bernard amiard



RAYON : HUMOUR

TOPITO

MARIE-PASCALE ET HERVÉ ANSEAUME

GUIDE DE SURVIE
DE LA
CINQUANTAINE



DANS LA MÊME COLLECTION

Guide de survie de la future maman, Marie Thuillier, 2017.

Guide de survie des jeunes retraités, Marie-Pascale et Hervé Anseaume, 2016

Guide de survie des jeunes grands-parents, Marie Thuillier, Marie-Pascale et Hervé Anseaume, 2015

Guide de survie en open-space, Pétronille, 2014

Guide de survie du jeune papa, Laurent Moreau, 2014

Guide de survie de la jeune maman, Marie Thuillier, 2014

Tut-tut est une marque des éditions Leduc.s.

Découvrez la totalité du catalogue Leduc.s et achetez directement les ouvrages qui vous intéressent sur le site :

www.editionsleduc.com

Maquette : Émilie Guillemin

Illustrations : Pacco

© 2017 Tut-tut, une marque des éditions Leduc.s

29, boulevard Raspail

75007 Paris – France

ISBN : 978-2-36704-165-0

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS.....	5
INTRODUCTION :LES 10 ÉVÉNEMENTS QUI ONT MARQUÉ VOTRE ANNÉE DE NAISSANCE	7
ODE AUX QUINQUAS	19
VOUS ET LE TEMPS QUI A (UN PETIT PEU) PASSÉ....	43
VOUS ET VOTRE FAMILLE	77
VOUS ET VOTRE TRAVAIL	107
QUINQUAS, MODE D'EMPLOI	131
CONCLUSION	157

AVANT-PROPOS

Allez, avouez-le, amis quinquas : quand vous avez eu 50 ans, la panique s'est emparée de vous. De sombres pensées vous ont traversé la tête : « j'ai un demi-siècle », « j'ai basculé dans la vieillesse », « c'est l'automne de ma vie », « j'ai pas de Rolex », « je perds mes cheveux », « j'ai de la bedaine », « je sens les premières chaleurs préménopause », « l'arthrite me guette », « le doute m'habite », « putain, ce mal de *dos* », « qu'est-ce que j'ai foutu de mes lunettes ? », « qui suis-je, d'où vins-je, où vais-je ? », « quand est-ce qu'on dîne ? » et autres calembredaines et fariboles assez communément ressassées par tous les jeunes de votre âge.

Eh oui, nous avons bien dit JEUNES, car VOUS ÊTES JEUNES, et ce guide de survie que vous avez entre les mains va vous le prouver. Cette œuvre fondamentale, en passe d'être nommée au patrimoine culturel du ^{xxi}e siècle, est le fruit de milliers d'interviews, de centaines d'enquêtes menées à travers le monde entier, d'une documentation minutieuse accumulée, décorquée et analysée en collaboration avec d'éminents sociologues, philosophes, économistes, piliers de bars et présidents de la République. Autant vous dire qu'on n'a pas lésiné sur les moyens.

Vous allez découvrir l'extraordinaire potentiel des quinquagénaires conçus dans les années 1960, les meilleures, celles où l'économie explosait, où l'ORTF ne diffusait guère que *Le Petit Conservatoire de la chanson* et *Âge tendre et tête de bois*, laissant largement le temps à vos parents de se consacrer à la gaudriole après le journal télévisé de Léon Zitrone.

Vous allez comprendre pourquoi vos grands-parents vous semblaient vieux à 50 ans alors qu'aujourd'hui, vous avez la vie devant vous au même âge. Pourquoi, alors que vos enfants quittent un à un le nid familial, vous prévoyez votre prochain trek au Népal, une virée à moto avec des copains et du ski hors piste l'hiver prochain.

Vous allez savoir pourquoi l'annonce de la grossesse de votre fille aînée vous a sidérés (« Comment ça, mais elle a 12 ans !! »). Non, elle a 22 ans, un copain depuis cinq ans et vous l'avez eue à 30 ans. Et que vous le vouliez ou non, vous allez être grands-parents en accueillant vos premiers « Chicoufs ». Chi-quoi ? Chicoufs, autrement dit vos petits-enfants que vous pourrez résumer par le slogan « Chic, ils arrivent ! Ouf, ils repartent ! »

Et cette retraite qui vous semblait si lointaine hier encore, avouez que vous commencez à y penser. Certains de vos contemporains de la fin des années 1950 en profitent déjà, les veinards.

Chers quinquas, attachez vos ceintures, donnez-nous la main et bienvenue dans votre époustouflante tranche de vie !

INTRODUCTION : LES 10 ÉVÉNEMENTS QUI ONT MARQUÉ VOTRE ANNÉE DE NAISSANCE

Le principal événement de votre année de naissance, c'était votre naissance, bien sûr. Mais il s'est passé aussi quelques petites choses dérisoires, juste avant et juste après. La preuve par 100.

Top 10 des événements en 1957

1. **17 janvier** : mort de l'acteur Humphrey Bogart, époux de la sublime Lauren Bacall.
2. **10 mars** : naissance du très méchant Oussama Ben Laden à Riyad, en Arabie saoudite.
3. **25 mars** : signature du traité de Rome, marquant la naissance de l'Union européenne.
4. **24 août** : première saisie d'une longue série (27 en tout, durant la guerre l'Algérie) pour le journal *L'Humanité*, censuré pour un témoignage sur la torture en Algérie.
5. **26 septembre** : entrée dans une école de Blancs en Arkansas (Little Rock) de 9 étudiants noirs, sous l'escorte de 1 000 militaires pour assurer leur sécurité et le maintien de l'ordre dans l'établissement.
6. **27 septembre** : première de *West Side Story* à Broadway.
7. **29 septembre** : explosion d'une cuve contenant des déchets radioactifs à Kychtym, en Russie.
8. **4 octobre** : lancement dans l'espace de *Sputnik*, premier satellite artificiel mis en orbite.
9. **17 octobre** : prix Nobel de littérature pour Albert Camus.
10. **24 octobre** : mort du couturier Christian Dior.

Top 10 des événements en 1958

1. **1^{er} janvier** : première diffusion des *Cinq dernières minutes*, qui tiendra en haleine des générations de Français jusqu'en 1975.
2. **31 janvier** : lancement d'*Explorer*, premier satellite artificiel américain, trois mois après *Sputnik*, son homologue d'Union soviétique.
3. **3 février** : création du Benelux, contraction de Belgique, Nederland et Luxembourg.
4. **6 février** : disparition de l'équipe de football de Manchester dans un accident d'avion. Bobby Charlton, l'un des survivants, remportera la Coupe du monde de football avec l'équipe nationale en 1966.
5. **23 février** : enlèvement du coureur automobile Juan Manuel Fangio, dans son hôtel à Cuba, sur les ordres de Fidel Castro. Il sera libéré 26 heures plus tard.
6. **27 février** : l'assurance automobile devient obligatoire en France.
7. **4 juin** : discours du général de Gaulle à Alger, lors duquel il clame à la foule son mythique « Je vous ai compris ».
8. **28 septembre** : approbation de la Constitution de la V^e République par 79,25 % des Français.
9. **27 décembre** : adoption en Conseil des ministres du nouveau franc, valant 100 anciens francs, qui sera mis en circulation le 1^{er} janvier 1960.
10. **31 décembre** : instauration en France de l'assurance chômage et naissance des Assedic.

Top 10 des événements en 1959

1. **1^{er} janvier** : Fidel Castro prend le pouvoir à Cuba.
2. **2 janvier** : lancement de la première sonde spatiale par les Russes.
3. **6 janvier** : l'instruction devient obligatoire en France jusqu'à 16 ans.
4. **9 janvier** : première du magazine télévisé d'information *Cinq colonnes à la une*, qui sera diffusé jusqu'au 3 mai 1968.
5. **10 mars** : la révolte populaire antichinoise et anticommuniste éclate au Tibet.
6. **18 avril** : la France gagne pour la première fois le Tournoi des cinq nations.
7. **16 septembre** : dans un discours, de Gaulle affirme le droit à l'autodétermination des Algériens.
8. **16 octobre** : à minuit et demi, le véhicule de Mitterrand est criblé de balles. C'est « l'affaire de l'Observatoire », qui fait grand bruit puisque l'ancien député poujadiste Robert Pesquet affirme que Mitterrand lui-même aurait commandité ce faux attentat, pour se faire de la pub...
9. **29 octobre** : premier numéro du magazine de BD hebdomadaire *Pilote*, qui sera publié pendant trente ans.
10. **25 novembre** : mort de l'acteur Gérard Philipe, foudroyé par un cancer du foie quelques jours avant ses 37 ans.

Top 10 des événements en 1960

1. **4 janvier** : mort du romancier Albert Camus.
2. **4 janvier** : création du SAC (Service d'Action Civique), organisation controversée au service du général de Gaulle.
3. **13 février** : première bombe atomique française dans le Sahara.
4. **18 février** : ouverture des VIII^e Jeux olympiques d'hiver à Squaw Valley en Californie.
5. **9 mai** : la pilule contraceptive est mise en vente aux États-Unis.
6. **16 mai** : le physicien américain Theodore Maiman décrit le fonctionnement du premier laser, aujourd'hui utilisé dans de multiples secteurs.
7. **22 mai** : au Chili a lieu le plus fort tremblement de terre jamais enregistré, qui déclenche un tsunami jusqu'au Japon où la vague atteint près de 18 mètres.
8. **De juin à août** : indépendance de Madagascar, du Congo belge, de la République centrafricaine, de la Somalie, de la Mauritanie, de la Haute-Volta, de la Côte d'Ivoire, du Tchad, de Chypre, du Gabon, du Sénégal, de la république du Mali.
9. **21 juillet** : première femme du monde à assumer cette fonction, Mme Sirimavo Bandaranaike devient Premier ministre à Ceylan.
10. **Septembre** : premier numéro de la revue *Hara-Kiri*, le mensuel « bête et méchant ».

Top 10 des événements en 1961

- 1. 8 janvier** : via un référendum, 75 % des Français se prononcent en faveur de l'autodétermination de l'Algérie.
- 2. 20 janvier** : John F. Kennedy prend ses fonctions de président des États-Unis.
- 3. 24 février** : inauguration de l'aéroport d'Orly.
- 4. 12 avril** : Youri Gagarine devient le premier homme à avoir effectué un vol dans l'espace.
- 5. 17 avril** : c'est le débarquement de la baie des Cochons, tentative d'invasion militaire de Cuba par des exilés cubains avec le soutien des États-Unis.
- 6. 21 avril** : le putsch des généraux, également appelé putsch d'Alger, est conduit par quatre généraux pour protester contre la politique du président Charles de Gaulle face à l'Algérie.
- 7. 4 août** : naissance de Barack Hussein Obama.
- 8. 13 août** : construction du mur de Berlin.
- 9. 4 décembre** : Yves Saint Laurent fonde sa maison de haute couture.
- 10. 11 décembre** : première intervention américaine au Viêt-nam.

Top 10 des événements en 1962

- 1. 11 janvier** : inauguration du paquebot *France*.
- 2. 8 février** : manifestation contre l'OAS à la Bastille malgré l'interdiction du gouvernement. La répression policière est violente, notamment au métro Charonne où 8 personnes sont tuées, entassées dans une bouche de métro après y avoir été refoulées par la police.
- 3. 19 mars** : application des accords d'Évian et cessez-le-feu en Algérie.
- 4. 19 mai** : Marilyn Monroe, ivre, susurre son fameux et torride « *Happy Birthday, Mister President* » sur scène.
- 5. 1er juillet** : parution du premier numéro du magazine *Salut les copains*.
- 6. 11 juillet** : première transmission télévisée entre la France et les États-Unis, en mondovision, depuis Pleumeur-Bodou via le satellite Telstar 1.
- 7. 22 août** : attentat manqué de l'OAS au rond-point du Petit-Clamart contre le général de Gaulle.
- 8. 4-9 septembre** : voyage officiel de De Gaulle en Allemagne, marquant la réconciliation franco-allemande.
- 9. 11 octobre** : ouverture du concile Vatican II. Désormais, les messes ne seront plus en latin et le prêtre officiera face aux fidèles.
- 10. 28 octobre** : référendum sur l'élection présidentielle qui se fera au suffrage universel direct.

Top 10 des événements en 1963

1. **14 janvier** : Charles de Gaulle rejette la candidature du Royaume-Uni au Marché commun.
2. **21 mars** : fermeture de la prison d'Alcatraz sur ordre de Robert F. Kennedy.
3. **3 août** : création des collèges d'enseignement secondaire, nos bons vieux CES.
4. **5 août** : le traité de Moscou, ou Traité d'interdiction partielle des essais nucléaires, est signé.
5. **28 août** : Martin Luther King fait un discours devant 250 000 manifestants. C'est le célèbre : « I have a dream ».
6. **30 août** : mise en place du « téléphone rouge » entre la Maison Blanche et le Kremlin, une ligne de communication directe établie pour désamorcer les situations conflictuelles.
7. **11 octobre** : mort d'Édith Piaf et de Jean Cocteau à quelques heures d'intervalle.
8. **22 novembre** : assassinat du président John Fitzgerald Kennedy.
9. **27 novembre** : sortie du film *Les Tontons flingueurs* et naissance de générations entières d'adeptes qui en connaîtront les répliques cultes sur le bout des doigts.
10. **14 décembre** : inauguration de la Maison de la radio et naissance de France Inter.

Top 10 des événements en 1964

1. **27 janvier** : le général de Gaulle reconnaît officiellement la République populaire de Chine.
2. **17 avril** : lancement de la Ford Mustang.
3. **30 avril** : première diffusion, sur la deuxième chaîne de la RTF, de l'émission *Caméra invisible* réalisée par Igor Barrère.
4. **28 mai** : création de l'Organisation de la libération de la Palestine.
5. **12 juin** : Mandela est condamné à perpétuité.
6. **14 octobre** : Martin Luther King reçoit le prix Nobel de la paix.
7. **14 octobre** : destitution de Khrouchtchev, remplacé par Brejnev.
8. **7 novembre** : naissance de la CFDT.
9. **19 novembre** : premier tirage du *Nouvel Obs*.
10. **15 décembre** : naissance du drapeau à la feuille d'érable pour le Canada.

Top 10 des événements en 1965

- 1. 7 février** : L'US Air Force lance sa première offensive aérienne directe sur le Nord-Viêtnam.
- 2. 18 mars** : première sortie dans l'espace pour un cosmonaute. Le soviétique Alexeï Leonov flotte pendant une quinzaine de minutes dans l'espace.
- 3. 20 mars** : France Gall remporte l'*Eurovision* en direct de Naples grâce au titre écrit par Serge Gainsbourg, « Poupée de cire, poupée de son ».
- 4. 19 juin** : Boumédiène renverse Ben Bella en Algérie.
- 5. 13 juillet** : promulgation en France d'une loi qui autorise la femme à travailler, à gérer ses biens et à ouvrir un compte à son nom. Whou ! (Il était temps.)
- 6. 16 juillet** : ouverture du tunnel du Mont-Blanc.
- 7. 29 octobre** : enlèvement de Ben Barka, principal opposant du roi Hassan II, devant la brasserie Lipp à Saint-Germain-des-Prés. Son corps n'a jamais été retrouvé.
- 8. 9 novembre** : New York est sans courant pendant 14 heures. La plus grande panne d'électricité de l'histoire plonge 30 millions d'habitants dans l'obscurité.
- 9. 26 novembre** : premier satellite français dans l'espace. La France devient la troisième puissance spatiale mondiale.
- 10. 19 décembre** : de Gaulle devient le premier président de la République élu au suffrage universel, après un deuxième tour face à François Mitterrand.

Top 10 des événements en 1966

- 1. 24 janvier** : catastrophe aérienne sur le Mont-Blanc. Un Boeing 707 de la compagnie Air India s'écrase avec 117 passagers à bord.
- 2. 1^{er} mars** : sortie de *Pour une poignée de dollars*, de Sergio Leone. Filmé dans la Sierra espagnole, ce western fondateur offre à Clint Eastwood son premier grand rôle.
- 3. 7 mars** : la France se retire de l'OTAN à l'initiative du général de Gaulle, qui refuse de voir la politique nucléaire américaine dominer l'organisation.
- 4. 7 avril** : après 80 jours de recherche, une bombe H perdue par l'US Air Force est retrouvée en Méditerranée à 840 m de fond.
- 5. 9 avril** : mariage de Sophia Loren et Carlo Ponti à Sèvres, et cette fois, c'est le bon ! Leur premier mariage en septembre 1957 avait été annulé pour bigamie - Carlo Ponti n'était alors pas encore divorcé.
- 6. 18 août** : début de la Révolution culturelle chinoise.
- 7. 27 août** : Francis Chichester part sur le ketch *Gipsy Moth IV* de Plymouth, où il reviendra le 28 mai 1967 après avoir fait le tour du monde, avec une seule escale à Sydney.
- 8. 29 août** : à San Francisco a lieu le dernier concert des Beatles.
- 9. 10 septembre** : Johnny Hallyday tente de mettre fin à ses jours. Malgré la naissance de son fils David (le 14 août), Johnny déprime. Une cure de sommeil en Suisse le remettra sur pied.
- 10. 26 novembre** : inauguration de la première usine maré-motrice de la Rance.

Top 10 des événements en 1967

- 1. 27 janvier** : mort du maréchal Juin, dernier maréchal de France, à l'hôpital du Val-de-Grâce à Paris.
- 2. 27 janvier** : sélectionnés pour la première mission du programme spatial Apollo, Virgil Grissom, Edward White et Roger Chaffee meurent dans l'incendie de leur capsule lors d'un test au sol.
- 3. 29 mars** : la France lance *Le Redoutable*, premier sous-marin nucléaire français mis à l'eau dans le port de Cherbourg.
- 4. 20 avril** : coup d'État des colonels grecs, qui instaure une dictature pro-américaine et isole la Grèce de l'Europe.
- 5. 28 avril** : Mohamed Ali est déchu de son titre de champion du monde des poids lourds gagné en 1964, car il refuse de servir au Viêtnam.
- 6. 5 juin** : la guerre des Six Jours, troisième guerre israélo-arabe, éclate.
- 7. 13 juillet** : création de l'ANPE par Chirac.
- 8. 13 juillet** : Tom Simpson trouve la mort sur le Tour de France au mont Ventoux. En cause : la prise d'amphétamines, la chaleur, la fatigue et l'alcool...
- 9. 17 août** : la participation aux bénéfices de l'entreprise devient obligatoire pour les entreprises de plus de 50 salariés.
- 10. 1^{er} octobre** : la télévision en couleur fait ses débuts sur les 1 500 postes couleur de France.

ODE AUX QUINQUAS

Ça y est, vous faites donc partie du club très privé des cinquantenaires. Une génération en or, qui fascine le monde entier, provoquant l'envie des plus jeunes et la jalousie des plus vieux (si, si !). Vous avez 50 ans (ou plus) et vous allez en profiter : bienvenue en quinquanie !

30 preuves irréfutables que ça y est, vous y êtes

Au cas où vous en douteriez, on vous donne quelques moyens de vérifier que vous êtes un quinquas, un vrai :

1. Vous êtes né entre 1957 et 1967.
2. On vous a offert ce livre.
3. Vous avez au moins un ami de votre âge qui s'appelle Patrick ou Philippe.
4. Vous complexez du dessous de bras qui pend.
5. Vous êtes né sous Coty ou Charles de Gaulle.
6. Vous avez porté (ou offert à votre femme) *Coco* de Chanel, *Paris* de Yves Saint Laurent ou *Poison* de Dior.
7. Enfant, vous n'êtes jamais allé acheter un jouet à La Grande Récré.
8. Vous trouvez que le dernier catalogue Damart est plutôt sympa.
9. Ça fait longtemps que vous n'avez pas vomi après une soirée arrosée.
10. Vous avez des amies ménopausées.
11. Vous ne vous êtes pas battu depuis une paye.
12. Vous n'avez pas fait Mai 68 ; vos frères et sœurs aînés et vos grands cousins, si.
13. Petit, vous pensiez qu'en 2000, vous pourriez partir en vacances sur la Lune.

- 14.** Si vous avez emmené vos enfants à Euro Disney quand ils étaient petits, le parc était encore tout neuf.
- 15.** Vos enfants vous fatiguent, vos parents aussi.
- 16.** Vous avez lu *Fifty Shades of Grey* (ou fortement hésité à le faire) (par « pure curiosité », bien sûr).
- 17.** Vous avez autant de chambres d'amis que vous avez eu d'enfants.
- 18.** Vous avez découvert Internet au début de votre vie active.
- 19.** Vos parents ont connu la guerre, petits.
- 20.** Votre premier téléphone portable, vous l'avez eu entre 33 et 43 ans, environ.
- 21.** Vous n'aviez pas encore le droit de vote quand Valéry Giscard d'Estaing a été élu.
- 22.** La première fois que vous avez voté, c'est Mitterrand qui est passé. (Et c'était le 21 mai 1981.)
- 23.** Vous avez déjà possédé un sac *Pliage* de Longchamp.
- 24.** Vous envisagez de faire les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.
- 25.** Vous avez déjà fait vos courses chez Stoc et Continent.
- 26.** Vous commencez (sérieusement, pour certains d'entre vous) à vous demander ce que vous allez faire à la retraite.
- 27.** On vous laisse une place assise dans les transports en commun.

- 28.** Vous avez abandonné le running pour vous mettre au Pilates ou au yoga.
- 29.** La première fois que vous avez mangé au McDo, vous n'étiez plus un enfant.
- 30.** Vous trouvez que finalement, les gens qui font de la marche rapide n'ont pas l'air si cons que ça.



13 bonnes raisons de faire une énorme fête pour vos 50 ans

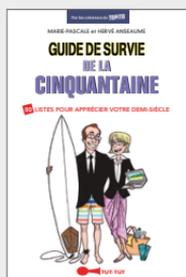
1. Ça fait trente ans que vous êtes censé inviter les voisins.
2. Vous allez leur montrer, aux petits merdeux du 2^e étage, qui c'est les rois de la night.
3. Vous avez, pour l'instant, très peu d'amis en fauteuil roulant.
4. Vous avez enfin compris les pas du madison.
5. De toute façon, vos enfants ont déjà ruiné le canapé avec du vin rouge.
6. En prévision de la retraite, il est grand temps de consolider votre réseau social.
7. Ça sera l'occasion de faire un grand ménage le lendemain.
8. En plus, avec un peu de chance, vous aurez un ami qui se proposera de le faire.
9. Tenir une coupe avec Parkinson, c'est un enfer ; profitez-en avant qu'il débarque.
10. Vous avez plein d'idées de cadeaux communs.
11. C'est l'occasion rêvée de ne pas inviter cette vieille peau qui ne vous avait pas convié non plus.
12. Votre aîné vient de vous apprendre à « créer des événements » sur Facebook.
13. Quand on a la chance de pouvoir faire des grasses matinales sans avoir à s'occuper de mômes en bas âge, la moindre des politesses, c'est d'en profiter.

Joyeux anniversaire ! Les 11 détails qui prouvent que vous n'avez plus 25 ans

Vous avez beau vous obstiner à diviser par deux votre âge, il y a quand même des indices qui ne trompent pas...

1. Personne ne se soucie du nombre de bougies sur votre gâteau.
2. D'ailleurs, pour simplifier les choses, ils ont acheté des bougies chiffres.
3. Du coup, plus personne ne vous fait de vannes sur le fait que vous n'allez pas réussir à toutes les souffler, ni qu'il y en a pour plus cher de bougies que de gâteau.
4. Vous mettez vos lunettes pour lire vos cartes de vœux.
5. Il n'y a autour de vous que des gens que vous aimez. Fini, les conventions ; place au plaisir.
6. Quand on vous dit « tu ne les fais pas », on vous pose une main sur l'épaule, et sur vous un regard plein de compassion.
7. On ne vous dit plus « c'est ton anniversaire, c'est pas celui de ta mère », parce que cela vous ferait beaucoup de peine depuis qu'elle est décédée.
8. Il n'y a pas un seul joint qui a tourné.
9. Terminé, les PowerPoint avec des photos retraçant votre vie : ce serait beaucoup trop long.
10. Vous êtes passé du mousseux au champagne.
11. Vous terminez la soirée dans un état tout à fait digne.

Nous espérons que cet extrait
vous a plu !



Guide de survie de la cinquantaine

Marie-Pascale et Hervé Anseume



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous
à la lettre des éditions Tut-Tut et recevez des **bonus**,
invitations et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

