

PIERRE MORENCY

# DEMANDEZ ET VOUS RECEVREZ



LES PRINCIPES DE LA RÉUSSITE  
POUR UNE VIE PLUS ÉPANOUIE

QUOTIDIEN **MALIN**  
ÉDITIONS

# DEMANDEZ ET VOUS RECEVREZ

**Et si faire des économies, travailler dur toute sa vie  
ou planifier son avenir était absurde ?**

**Inutile de perdre plus de temps ! Vivez de risques et  
d'aventures, de curiosité et de découvertes et goûtez enfin  
aux vrais plaisirs de l'existence. Pour vous épanouir et mener  
la vie qui vous convient vraiment, apprenez à :**

- Savourer l'instant présent (et non pas attendre continuellement le week-end, les vacances, la retraite...).
- Arrêter de courir après l'argent (et si vous en aviez, vous feriez quoi après avoir acheté 15 yachts et 12 voitures ?).
- Cesser de vous protéger de tout, y compris de la vie ! (Vos plus beaux souvenirs ne sont-ils pas souvent liés à un risque, une situation extrême ?)

**Et ce n'est qu'un début !**

**« N'ALLEZ PAS LÀ OÙ LE CHEMIN VOUS CONDUIT.  
QUITTEZ LE CHEMIN ET LAISSEZ DES TRACES ! »**

**PIERRE MORENCY**

ISBN 978-2-84899-682-0



**10 euros**  
Prix TTC France

9 782848 996820

**QUOTIDIEN MALIN**  
**ÉDITIONS**

design : bernard amiard

RAYON : DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

**Pierre Morency**, québécois, est chercheur, scientifique et aventurier. Depuis plus de 30 ans, il étudie les lois et les amplificateurs nous permettant d'accéder au succès et d'équilibrer toutes nos sphères de la vie. Il a parcouru le monde entier à la recherche de réponses, il a testé et expérimenté les lois universelles menant à la réussite et ce, avec une rigueur scientifique propre à un physicien. Dans ce livre, il partage son expérience et les résultats de ses longues années de recherche.

Retrouvez nos prochaines parutions, les ouvrages du catalogue et les événements à ne pas rater sur notre site Internet. Vous pourrez également lire des extraits de tous nos livres, recevoir notre lettre d'information et acheter directement les livres qui vous intéressent, en papier et en numérique !

**À bientôt sur [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)**

Découvrez également toujours plus d'astuces et de bons conseils malins à : **[www.quotidienmalin.com](http://www.quotidienmalin.com)** et **[www.facebook.com/QuotidienMalin](https://www.facebook.com/QuotidienMalin)**.

© Les Éditions Transcontinental, 2002.

Mise en pages : Facompo – Lisieux

Illustrations : Fotolia

© 2014 Quotidien Malin,  
une marque des éditions Leduc.s

17, rue du Regard

75006 Paris – France

E-mail : [info@editionsleduc.com](mailto:info@editionsleduc.com)

ISBN : 978-2-84899-682-0

PIERRE MORENCY

DEMANDEZ  
ET VOUS  
RECEVREZ

QUOTIDIEN MALIN  
ÉDITIONS



# SOMMAIRE

Chapitre 1 – L'échauffement	7
Chapitre 2 – Les principes scientifiques du succès	19
Chapitre 3 – Action !	101
Chapitre 4 – Les lois du Tao des affaires	123
Conclusion	149
Remerciements	153
Table des matières	155



## L'ÉCHAUFFEMENT



**M**on grand-père était un homme d'affaires. Il avait beaucoup de succès avec les nombreux commerces qu'il possédait dans la ville de Québec. Puis, après une série d'événements nébuleux, il perdit à peu près tout.

Pour me faire profiter de son expérience et éviter les coups durs qui l'avaient envoyé au tapis, il décida un jour de faire de moi un amateur inconditionnel de la quête du succès et de ses lois.

J'avais neuf ans.

Ma formation commença un dimanche après-midi. Mon grand-père me lisait des passages de *La Puissance de votre subconscient*, de Joseph Murphy. « Tout ce que tu obtiens dans la vie, disait-il, vient de ton subconscient. Ton subconscient répond précisément au contenu de tes pensées. »

Évidemment, à cet âge, l'effet de telles paroles est passager. N'empêche, la graine était semée. Aussi ma vie s'est-elle dessinée autour d'une grande passion : **la recherche des règles de la réussite.**

Scientifique de formation, je découvre chaque jour à quel point je ne sais presque rien de cet extraordinaire univers dans lequel nous vivons. Je constate aussi combien peu de gens se donnent la peine d'expérimenter les lois de la nature dans leur monde mental et intellectuel. Ils se contentent plutôt d'une vie faite de hauts et de bas, de regrets et de petits désirs.

En tant que physicien, mes tendances me poussent à l'expérimentation. Si j'ai retenu une chose de mes expériences, c'est que **la vie se goûte différemment selon le point de vue que l'on adopte.**

Je vous entends déjà me dire : « Mais qu'est-ce qu'un physicien fait à étudier le succès, le bonheur et la richesse ? » (J'oubliais, je suis aussi un passionné de marketing ; j'ai d'ailleurs écrit un best-seller sur le sujet en 2001.) Cette question, on me la pose chaque jour.

La réponse est pourtant simple. Si la physique est une science par laquelle une personne essaie d'expliquer des phénomènes en partant d'hypothèses excentriques, en orchestrant des expériences, puis en analysant des faits, il est possible de décortiquer le succès, le marketing, la richesse et le bonheur en employant une méthode semblable.

Vous cherchez une expérience de vie différente ? Vous voulez connaître les moyens de réaliser vos désirs ? À la suite de votre lecture, vous comprendrez que si vous voulez réellement changer d'air, **vous devez avoir l'audace de demander.**

Je vous conseille même de demander sans réserve. Plus on demande, plus on reçoit !

Alors on commence. Prenez immédiatement un crayon et une feuille de papier. Allez, allez, tout de suite. Bien.

Écrivez trois questions qui vous ont poussé à ouvrir ce livre ou encore trois situations que vous cherchez à résoudre à l'aide de cette lecture.

Vous devez écrire les questions, pas simplement y penser. Plus celles-ci seront précises, plus les réponses que vous trouverez le seront. Écrivez !

Ne me dites surtout pas que vous lisez ce livre par simple curiosité. Ou parce que quelqu'un vous a dit qu'un certain Pierre Morency, un drôle de numéro qui se promène toujours en chaussettes, fait depuis plus de

vingt ans des recherches scientifiques sur le succès et qu'il propose le fruit de celles-ci dans le livre *Demandez et vous recevrez*.

Si vous ne lisez que par curiosité, vous risquez de passer à côté de quelque chose. Vous pouvez rater la plus belle leçon qu'on peut tirer de tout le livre, le secret des découvertes qui ont marqué mes nombreux déplacements, qu'il s'agisse de réunions d'affaires dans les plus grandes villes du Canada et des États-Unis ou de la visite de grottes mystérieuses en Inde.

Pour le moment, ne cherchez pas à comprendre **pourquoi** vous devez le faire. Écrivez simplement trois questions qui vous hantent à propos de votre vie, de votre succès, de vos biens, de vos relations, de ce que vous voulez.

« Demandez et vous recevrez. » Vous avez certainement déjà lu cette phrase dans la Bible ou ailleurs. Alors ? Qu'avez-vous demandé en vous levant ce matin ? Rien ! Que pensez-vous avoir ce soir, en vous couchant ? Rien, c'est certain !

C'est simple, mais c'est vrai. Si vous ne demandez rien de précis, vous ne recevrez rien de précis. L'un des objectifs de ce livre est justement de vous aider à développer le réflexe de **toujours demander quelque chose à l'univers**, et quelque chose de plus en plus important.

Alors ne traînez pas, prenez un bout de papier et écrivez vos trois questions.

Vous vous émerveillerez en découvrant la puissance d'une phrase aussi simple que « Demandez et vous recevrez ». Si vous n'avez rien à demander, ce livre sera totalement inutile. Donnez-le à quelqu'un d'autre ou rangez-le jusqu'à ce que vous ayez quelque chose à demander.

Je vous préviens, vous recevrez des réponses à la mesure de vos questions. Pas plus, pas moins. Alors demandez gros, bon sang, demandez gros !

## POURQUOI LE SUCCÈS ?

Je sais ce que vous voulez savoir : pourquoi accorder autant d'importance au succès ? On entend parler de succès partout, direz-vous.

Est-ce là tout ce qui compte dans la vie ? Avons-nous vraiment besoin de rechercher sans cesse le succès ? Est-ce si important que ça, le succès, dans ma vie ? Au fait, que veut dire « avoir du succès » ?

Il s'agit là d'excellentes questions. Voici ma réponse.

Il est 6 heures. Le réveil sonne.

Quand vous avez appuyé trois fois sur le bouton *snooze* (arrêt temporaire), une petite voix vous dit que si vous ne vous levez pas maintenant, vous manquerez de temps pour prendre votre douche, déjeuner et sortir la poubelle.

Les enfants habillés, vous atteignez enfin votre vitesse de croisière. Vous sautez dans la voiture, prenez la route, vous vous battez avec le café qui se renverse sur vos vêtements après le coup de frein brusque que vous avez dû donner pour éviter l'abruti qui vient de vous couper la route.

Une fois au bureau, vous allumez l'ordinateur, puis jetez un coup d'œil rapide aux quarante-sept messages reçus dans la nuit. Comme d'habitude, la moitié d'entre eux sont à caractère pornographique ou vous donnent la recette qui permet de devenir riche en quelques jours.

Vous consultez votre montre, votre agenda et votre liste de tâches de la journée. Vous commencez à compter les heures qui vous séparent du déjeuner ; manifestement, le croissant avalé en deux bouchées à un feu rouge ne vous a pas rassasié.

La lecture du journal vous occupe pendant plus d'une heure et demie. Votre horoscope vous annonce que vous aurez de la chance en amour toute la journée. Enfin, un

peu de piquant ! Vous faites un petit détour par les toilettes, histoire de vérifier votre look avant de commencer à travailler. Il est 10 heures.

Pendant votre heure de déjeuner, vous courez à la banque ; vous vous demandez s'il reste assez d'argent sur votre compte pour les traites de votre voiture. Au bureau de tabac, vous achetez un paquet de cigarettes et ne vous étonnez même plus de son prix qui ne cesse de grimper. Assurément, le gouvernement a bien compris qu'une taxe de plus ou de moins ne changerait pas votre désir de terminer votre sandwich en fumant devant la porte d'entrée du bâtiment où vous travaillez – parce que, bien sûr, on ne fume plus à l'intérieur.

L'après-midi, à demi somnolent, vous reprenez distraitement le travail en méditant sur le prochain film que vous louerez au vidéoclub ce vendredi. Vous regarderez celui-ci dans votre salon, un verre à la main, pour célébrer l'arrivée toujours trop lente du week-end.

Il est 17 heures. Vous voilà enfin chez vous. Juste à temps pour allumer la télévision et entendre pour la cinquième fois les nouvelles de la journée.

Le dîner terminé, vous passez dix minutes avec votre plus jeune enfant devant les devoirs et la Nintendo avant de vous installer confortablement pour une soirée pleine de divertissements devant le petit écran. Les émissions de voyages, d'aventures, d'action et d'amour vous font rêver toute la soirée.

En pensant à toutes les guerres et aux milliers de personnes qui souffrent dans d'autres pays, vous vous répétez, en montant vous coucher, que votre vie, au fond, n'est pas si mal que ça. Vous vous endormez, et le même scénario se répète le lendemain.

Palpitant, n'est-ce pas ? Vraiment, c'est le summum de l'excitation. Voilà une vie qui vaut la peine d'être vécue.

À la lumière de cette inspirante description, vous vous demandez encore pourquoi le succès m'intéresse autant ? Vraiment ?

## **Les vacances et l'île du paradis terrestre**

Vous n'y avez peut-être jamais songé : vous avez bien de la chance d'être en vie. Imaginez quelques instants que vous ne soyez jamais né. Pensez : « Je n'existe pas. » Quelle étrange sensation, hein ?

Mais vous existez. Oui, oui, vous êtes bien là ! Je dirais même que non seulement vous existez, mais vous avez très peu de responsabilités réelles. Bien sûr, vous avez vos tâches quotidiennes. Toutefois, combien de vos activités sont réellement nécessaires ? En vérité, très peu.

Pendant qu'on y est, vous vous demandez sans doute pourquoi vous êtes sur Terre. J'ai une réponse : pour vous accorder un peu de repos. Croyez-le ou non, **vous êtes ici en vacances.**

En fait, vous êtes ici pour vivre consciemment les rêves les plus fous, jusqu'au jour où vous croirez avoir goûté à toutes les aventures possibles dans un costume d'être humain. C'est tout un privilège d'avoir obtenu ce type de costume, mais soyez tranquille, vous avez mérité cet habit. Vous avez mérité cette vie. Donc autant profiter de vos vacances au maximum.

Vous doutez encore de la chance fabuleuse que vous avez ? Suivez-moi.

*Vous êtes le spermatozoïde élu !*

Sortez votre calculatrice immédiatement. Allez-y, je vous attends.

Faisons un petit calcul. Dans une éjaculation masculine, il y a plus de 400 millions de spermatozoïdes.

Je ne doute pas que votre père soit un homme très chaste, alors admettons qu'il a probablement eu (et aura dans sa vie), disons, au moins dix éjaculations, d'accord ? Une femme de son côté, a normalement entre 400 et 500 ovulations au cours de son existence.

Donc, 400 millions de spermatozoïdes multiplié par dix éjaculations (enfin, peut-être quinze...) multiplié par 500 ovules, ça fait combien ?

Deux millions de fois un million, ou si vous préférez deux trillions. Imaginez un peu le calcul si votre père était encore plus actif !

Autrement dit, la probabilité que vous veniez au monde n'était que d'une seule chance sur deux à 2 000 trillions. Vous avez vraiment de la chance : vous êtes né !

Vous pouvez donc vous détendre. Vous avez déjà gagné à la plus grosse loterie de l'univers, celle de la vie. Vous êtes le spermatozoïde élu !

### *Du calme*

Bienvenue au paradis terrestre.

Croyez-le ou non, vous et moi vivons bel et bien actuellement au paradis terrestre. C'est évidemment pour cela qu'on parle du paradis terrestre. Vous êtes ici en vacances.

Vous avez gagné le billet chanceux et on vous a envoyé au super Club Med du paradis terrestre pour une toute petite fraction de temps universel. Après tout, soixante à cent années de vie humaine ne sont qu'un instant si on considère les milliards d'années de l'univers.

En effet, selon de très récents calculs en astronomie, l'univers aurait plus de quatorze milliards d'années, depuis le big-bang (l'explosion initiale). Quatorze milliards d'années. C'est quoi, cent ans, d'après vous, sur une échelle de quatorze milliards d'années ? Rien du tout. Une petite particule d'intelligence, sans plus.

Il serait peut-être temps de profiter de ces foutues vacances, non ?

« Ouais, tu parles de belles vacances. Il faut passer sa jeunesse à étudier, puis se battre pour trouver du travail. Ensuite, il faut perdre ses plus belles années à bosser comme un fou pour avoir assez d'argent pour payer la maison, la nourriture et les besoins des enfants, pour peut-être avoir quelques semaines de repos chaque année. Pire, il faut mettre de l'argent de côté pour avoir dix ans de retraite confortable durant laquelle on devra dépenser tout l'argent mis de côté afin de payer les médicaments nécessaires pour rester en vie. Si j'avais su, j'aurais changé d'agence de voyages ! »

Je comprends votre point de vue. Mais il ne s'agit justement que d'un point de vue. Moi, je ne partage pas du tout cette façon de voir la vie. Ce n'est pas parce que la majorité des individus choisissent cette manière de penser que vous devez aussi l'adopter.

Sur l'île du paradis terrestre, tout est permis. Vous avez le choix. Même le choix de passer toutes vos vacances enfermés dans votre chambre, les rideaux tirés, en vous plaignant du manque de soleil.

Vous savez, dans un jardin de roses, il y a aussi des ronces. Ce n'est certainement pas en passant vos journées à vous plaindre des ronces que vous pourrez profiter du parfum des roses.

## **L'effet macho**

- « Utopique ! »
- « Pierre, es-tu tombé sur la tête ? »
- « Pierre, tout cela n'a pas de sens ! »

Stop ! Arrêtez ! Je sais ce que vous pensez :

- « Dans la vie, il faut travailler dur. »
- « Dans la vie, on ne peut pas tout avoir. »

- « Dans la vie, on doit planifier. »
- « Dans la vie, il faut se protéger. »
- « Dans la vie, il faut éduquer ses enfants. »
- « Dans la vie, il faut faire des économies. »
- « Dans la vie, bla bla bla... »

En repassant sans cesse ce refrain dans votre esprit, vous finissez par y croire vraiment. Le pire, c'est que vous semblez en être fier !

« Tu sais Bob, la semaine dernière, j'ai travaillé quatre-vingt-dix heures ! J'ai presque passé la nuit au travail.

– Waouh Monique, tu travailles comme une folle ! »

Ça vous est doux comme du velours d'entendre de vos parents, vos collègues et vos amis que vous travaillez dur ? Méfiez-vous, c'est aussi du velours qu'on trouve au fond d'un cercueil.

Haut les mains : le travail ou la vie !

Je m'excuse d'être aussi direct avec vous, comme ça, d'entrée de jeu, mais je n'ai pas toute l'éternité devant moi pour vous inciter à sortir vos pieds du béton armé de vos croyances. Nous en sommes déjà à la page 17 de ce livre et je dois vous faire un bref rapport de vingt et un ans de recherches. Je n'ai pas le temps de prendre des gants.

Alors dites-moi : « Seriez-vous prêt à échanger votre vie contre votre travail ?

– Tu parles d'une question. Bien sûr que non ! »

Mais **c'est exactement ce que vous faites** ! Votre vie est entièrement consacrée à l'obtention, à la préparation et au maintien de votre travail. C'est tellement vrai que lorsque vous prenez des vacances, vous ne savez déjà plus quoi faire après vingt-quatre heures.

Pas d'accord ? OK. Je vous lance un défi : vendredi soir, samedi et dimanche (ou vos deux prochains jours de congé, selon vos horaires de travail), vous n'avez ni le droit de

regarder la télévision, ni le droit de lire le journal, ni le droit de faire une activité en lien avec le travail.

Quand vous aurez relevé ce défi sans vous ennuyer, vous serez peut-être prêt pour la suite du livre.

## **Du temps pour penser**

Qu'est-ce qui distingue les êtres humains des vaches, des chevaux et des cochons ? Après tout, nous mangeons, dormons, copulons et travaillons, tout comme eux.

Nous sommes aussi capables de **penser**, voilà.

Alors, vous passez combien de temps par semaine à penser ? Dans votre planning hebdomadaire, combien d'heures sont réservées exclusivement à penser ? Des périodes où vous n'êtes pas au bureau, pendant lesquelles vous marchez en vous grattant la tête pour trouver des façons d'améliorer l'efficacité et l'intensité du reste de vos heures ?

C'est bien ce que je pensais.

Si vous ne prenez pas le temps de penser pour améliorer votre efficacité au travail et la couleur de votre vie en général, **qui le fera ?**

Dans votre entreprise, qui pense ? Chez vous, qui pense ? Dites-vous bien que si vous ne pensez pas, vous n'êtes pas mieux qu'une vache, un cheval ou un cochon.

---

Vous devez limiter vos heures de travail à trente par semaine **au maximum**. Vous devez prendre au moins une journée entière, chaque semaine, pour **penser**.

Cette journée ne peut être passée au travail.

---

« Voyons, Pierre, c'est impossible ! Je manque déjà de temps. »

Vous manquez de temps justement parce que vous ne prenez jamais le temps de considérer **comment vous pourriez accomplir la même besogne en moins de temps**. Surtout ne me dites pas que vous avez un employeur rigide, un contrat de travail fixe, que vous êtes rémunéré à l'heure et patati, patata.

Vous croyez vraiment que les gens qui ont les plus belles vies travaillent quatre-vingt-dix heures par semaine ? Vous croyez sincèrement que les personnes qui gagnent dix ou cent fois plus d'argent que vous travaillent dix ou cent fois plus d'heures que vous ?

Pas du tout !

Les gens qui réussissent sont même ceux et celles qui travaillent le moins. **Moins d'heures de travail = plus de richesse**.

Ces personnes se donnent toutefois la peine de mettre au point les méthodes qui leur permettront de maximiser leur efficacité et ainsi d'avoir la possibilité de vivre une vie plus excitante que la moyenne.

## **Une travailleuse pas comme les autres**

« Mon patron refuse toujours d'écouter les idées que je lui soumets. À quoi bon en chercher de nouvelles ? »

J'ai connu une dame qui travaillait dans une banque, à l'accueil de la clientèle. Salaire annuel : 19 000 €. Elle me dit qu'un jour, elle avait eu une idée géniale pour augmenter la rentabilité de l'entreprise. Comme elle rencontrait bon nombre de clients chaque jour, elle était en effet bien placée pour connaître les besoins de son établissement.

Elle m'avoua que son supérieur avait rejeté son idée sans même prendre quelques minutes pour analyser les détails du projet.

Je lui posai alors la question suivante : « Êtes-vous convaincue que votre idée serait efficace et rentable pour l'entreprise ? »

Elle me répondit : « Je mettrais ma main à couper que oui. Le projet ne coûterait que 10 000 € et rapporterait en trente jours au moins 40 000 €. Du 400 % de rendement en un seul mois ! » Je la relançai : « Si vous êtes prête à mettre votre main à couper, seriez-vous prête à mettre votre salaire en jeu ? »

Le lendemain, elle me dit que, au fond, son travail était monotone et que, franchement, un salaire de 19 000 € n'était pas difficile à trouver ailleurs. Elle était déterminée à prendre le risque.

Voici ce qu'elle fit : elle proposa au patron de la succursale de prendre le projet à sa charge. Elle offrit aussi, tenez-vous bien, son salaire en garantie en disant que, si le projet échouait, elle rembourserait elle-même les 10 000 € nécessaires pour lancer le projet en prélevant la somme sur son maigre salaire de 19 000 €. En revanche, si le projet était couronné de succès, elle voulait le tiers des profits additionnels pendant deux ans. Son audace fut payante. Non seulement elle doubla son salaire ce mois-là, mais elle obtint deux promotions la même année.

Nous espérons que cet extrait  
vous a plu !



**Demandez et vous recevrez**

Pierre Morency



J'achète ce livre

Pour être tenu au courant de nos parutions, inscrivez-vous  
à la lettre des éditions Quotidien Malin et recevez des  
**bonus, invitations** et autres **surprises** !

Je m'inscris

Merci de votre confiance, à bientôt !

QUOTIDIEN MALIN  
ÉDITIONS